Ypsilon

JULI 2011

Jaarflits 2010

Een greep uit het jaarverslag van Ypsilon

Bert Stavenuiter | *Directeur*

Na een korte periode van afbouw, is 2010 het eerste jaar dat Ypsilon concreet voelt dat ze in haar subsidie is gekort. Een korting die de komende jaren nog veel grotere proporties zal aannemen, weten we inmiddels. In bestuurlijke zin was 2010 daarnaast een roerig jaar, met veel wisselingen in bestuur en ledenraad, de start van een visieplan en een organisatie die zich opnieuw moest 'zetten'.
Dat alles heeft ons niet weerhouden van tal van praktische en concrete activiteiten, waarover we u in deze flits bijpraten. Was het 't geld waard? Ik laat het oordeel graag aan u. Of aan derden zoals het dagblad **Trouw**, dat Ypsilon in 2010 zette op nummer 2 in de Top-50 van Goede Doelen. Want als de organisatie wordt beoordeeld op zijn resultaten, dan mag Ypsilon ook dit jaar weer tevreden terugkijken.

→ Het complete jaarverslag is te downloaden op www.ypsilon.org/jaarverslag

Steun Ypsilon:

U kunt Ypsilon steunen door lid of donateur (Vriend) te worden. Kijk op www.ypsilon.org/aanmelden of op www.ypsilon.org/vrienden voor de mogelijkheden. Wilt u Ypsilon op een andere manier sponsoren: neem contact op met het landelijk bureau.

Vereniging Ypsilon
T: (088) 000 21 20
E: ypsilon@ypsilon.org
W: www.ypsilon.org
ING 47.36.538

Dubbele vroegtijdigheid: Invitational conference over psychosepreventie

De duur van de onbehandelde psychose moet omlaag en de behandeling effectiever. Beleidsmakers in zorg en politiek besloten de krachten te bundelen op een *invitational conference* die Ypsilon eind november organiseerde.
De sleutel voor een betere aanpak ligt in een dubbele vroegtijdigheid: vroeg ingrijpen bij een (naderende) psychose en vroege inzet en toerusting van familieleden. De Britse arts en gastspreker David Shiers wist de aanwezigen met overtuigende resultaten uit zijn land te inspireren: de onbehandelde duur terug tot 5 maanden, heropnames van 50 naar 17%, bij de behandeling betrokken ouders van 49 naar 84% en patiënten met werk van 8 naar 56%. In 2011 gaat Ypsilon met het Multidisciplinair Netwerk Vroege Psychose en Phrenos aan een soortgelijk ambitieus programma werken.

Jongeren betrekken via Haagse Hogeschool

In een samenwerkingsproject met de Haagse Hogeschool hebben twee studentes van de opleiding SPH een enquête opgesteld en uitgezet onder 90 medestudenten. Opdracht: interview twee naastbetrokkenen van iemand met een psychose. De tussentijdse resultaten werden bekendgemaakt op een minisymposium dat Ypsilon en de Haagse Hogeschool over dit onderwerp organiseerden. Doel van de dag was om studenten kennis te laten maken met wat het betekent om te kampen met schizofrenie of een psychose. Dat is gelukt!
De twee studentes zetten hun werk in 2011 voort en komen dan met aanbevelingen hoe Ypsilon haar diensten het best kan afstemmen op de jongere groep.

DE HAAGSE HOGESCHOOL

Van Triadekaart tot triadisch denken

De Triadekaart bleek een gewild instrument om de zorg te optimaliseren door de familie er concreet bij te betrekken. In 2010 waren er al 15 instellingen met de kaart aan de slag en toonden weer nieuwe zich geïnteresseerd. Om de implementatie tot een succes te maken bood Ypsilon de instellingen ondersteuning, maar introduceerde ook een andere manier van denken: Goed familiebeleid vereist triadisch denken.
Als je van professionals verwacht dat ze triadisch werken, dan moet je dat als familieorganisatie óók doen. Hoe leren familieleden niet (langer) te kijken vanuit alleen hun eigen perspectief, maar ook de perspectieven van patiënt en hulpverlener mee te nemen? Ypsilon ontwikkelde en verzorgde voor haar vrijwilligers een serie trainingen en voor de deelnemende hulpverleners een 'triadekit'.
→ Kijk op www.triadekaart.nl

Universitair Medisch Centrum Utrecht

www.familiester.nl

Ypsilon Familiester 2010

Ypsilon reikte in 2010 de tweede Ypsilon Familiester uit aan de GGZ-instelling met het beste familiebeleid. De winnaar was de 'Zorglijn psychotische stoornissen' van het UMC Utrecht!
Welke instelling de ster krijgt, bepalen familieleden en naastbetrokkenen. Ypsilon vroeg haar 7000 leden en alle andere belangstellenden hoe zij ervaren dat ze betrokken worden bij de zorg voor hun familielid of naastbetrokkene? Welke instelling doet het goed en bij welke instelling is er nog ruimte voor verbetering? Ypsilon zag zich bij de organisatie van de Familiester gesteund door GGZ Nederland, kenniscentrum Phrenos, Anoiksis, het Landelijk Platform GGZ, Zorgverzekeraars Nederland en sterwinnaar 2009, ABC Altrecht.
→ Kijk op www.familiester.nl

UIT DE REGIO

Met haar jaarverslag legt Ypsilon verantwoording af van haar activiteiten als landelijke vereniging. Ypsilon is echter ook lokaal, regionaal en bovenregionaal actief. Zomaar een greep uit de bijna oneindige lijst van activiteiten die u niet in het jaarverslag terugvindt:

- In Leeuwarden opende een woonproject de deuren, gebaseerd op de principes van recovery, herstel! Leren leven met je handicap in een aangepaste omgeving met gespecialiseerde zorg. Het initiatief kwam van de Stichting Recovery Nederland (SRN), opgericht door Auke van Dijk, ledenraadslid van Ypsilon.
- Het project thuiscoaching van Ypsilon Utrecht en hulpverlener Indigo zoekt Marokkaanse families thuis op. Thuiscoaching biedt informatie over de ziekte, steun, een schouder om uit te huilen, praktische adviezen en ervaringsdeskundige familieleden.
- De Belastingtoko van stichting Nieuw Nabuurschap te Groningen, een initiatief van Ypsilonlid Lammert Floris, vroeg voor patiënten een bedrag van een miljoen euro aan te veel betaalde belasting terug! De Belastingtoko heeft ongeveer negenhonderd klanten en biedt aan veertien medewerkers werk/dagbesteding.
- Ypsilon Zeeland organiseerde – met anderen – een studiemiddag 'Schizofrenie: heden, verleden en toekomst'.
- Ypsilon Brabant nodigde betrokkenen uit alle gelederen uit voor de provinciale ontmoetingsdag 'Hoop op Herstel'.
- Met het symposium 'Betrokken familie Betrekken, familie als partner in behandeling?!' vierde de afdeling Ypsilon Zaanstreek/ Waterland haar 20-jarig bestaan.

Ter Beschikking Staan

De groeiende groep van mensen met schizofrenie of psychose die in aanraking komt met justitie laat zien dat niet iedereen past in de 'standaard' van de reguliere GGZ-zorg. En hun familieleden moeten hun weg zien te vinden in de compleet andere wereld van de forensische psychiatrie. Ypsilon wil met het project 'Ter beschikking staan' de betrokkenen informatie en lotgenoten-contact bieden.
Ypsilon formeerde een netwerk van 'forensisch specialisten': werkers in de forensische zorg die kunnen fungeren als bron van informatie, als contactpersoon binnen de instelling en als partner voor het organiseren van gezamenlijke lotgenotenbijeenkomsten. In 2011 verschijnt een brochure over forensische psychiatrie.

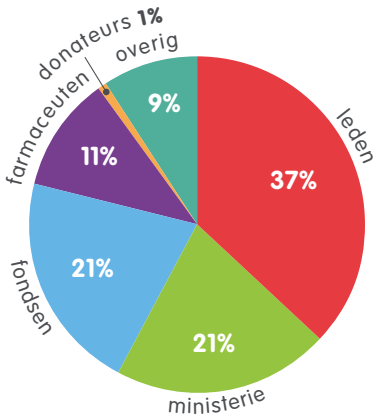
Jaarrekening Ypsilon

Ypsilon is de landelijke vereniging van familieleden en betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose. Ze is actief op het gebied van zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting. De vereniging telde op 1 april j.l. 7.259 leden verdeeld over 50 afdelingen. Ze vormt daarmee een van de grootste consumentenverenigingen in de geestelijke gezondheidszorg.

De vereniging Ypsilon versterkt de stem van familieleden en betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose. Ze streeft ernaar dat de gevolgen van de ziekte voor mensen met schizofrenie of een psychose en hun familieleden geen belemmering vormen om hun leven in eigen hand te nemen. Hoe beter de zorg voor mensen met schizofrenie of een psychose, en hoe beter de familie is toegerust hiermee om te gaan, hoe meer de familie weer gewoon familie kan zijn.

Ypsilon ontvangt jaarlijks inkomsten uit verschillende bronnen (zie afbeelding). In 2010 werd totaal ontvangen € 578.948. De totale besteding bedroeg € 593.584, waardoor het jaar met een negatief resultaat van een kleine € 15.000 werd afgesloten.

Inkomsten 2010 naar gever



ONTWERP: WWW.INPETTO-ONTWERP.NL