Ypsilon

JULI 2012

Jaarflits 2011

Een greep uit het jaarverslag van Ypsilon

Jan Zandijk | *voorzitter Ypsilon*

Een eigen perspectief

Een tragische schietpartij door een psychotische Tristan in een winkelcentrum, massale acties op het Malieveld, de Kitty Verbeekprijs voor bestuurslid Henk-Willem Klaassen, de verhuizing van het bureau en het bericht van de afbraak van subsidie tonen hoe veelzijdig 2011 voor Ypsilon was.

Visie, kracht, deskundigheid en financiën zijn nodig om in de hectiek van de GGZ staande te blijven om te bereiken wat we nastreven: het behartigen van de belangen van familieleden van mensen, jong en oud, met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Met bezielde medewerkers, bestuur en ledenraad en een visieplan dat vooruitkijkt, is Ypsilon vol vertrouwen 2012 ingestapt. We zullen vanuit familieperspectief bijdragen aan de aanpak van grote vraagstukken waar de GGZ voor staat en die 'onze' naasten rechtstreeks (be)treffen.

Namens het bestuur,
Jan Zandijk, voorzitter (sinds september 2011)

→ Het complete jaarverslag is te downloaden op www.ypsilon.org/jaarverslag

Steun Ypsilon:

Lid of donateur (Vriend) worden? Kijk op www.ypsilon.org/aanmelden of op www.ypsilon.org/vrienden. Wilt u Ypsilon op een andere manier sponsoren? Neem contact op met het landelijk bureau:

Vereniging Ypsilon
T (088) 000 21 20
E ypsilon@ypsilon.org
W www.ypsilon.org
ING 47.36.538

Visiebijeenkomsten

Schizofrenie? Leden van Ypsilon moeten er eigenlijk niets meer van hebben. Niet van de ziekte zelf, maar ook niet van de term. Die is onnodig beperkend, strategisch niet handig en medisch gezien discutabel. Een groot deel van de leden voelt zich beter thuis bij de term 'verhoogde kwetsbaarheid voor psychose'. Dat is een van de conclusies uit de zogeheten 'Visiebijeenkomsten' die de vereniging in 2011 in het land organiseerde.
De bezoekers toonden zich enthousiast over de positieve grondtoon in het visiedocument: *empowerment*, herstel, denken en handelen vanuit mogelijkheden; dat zijn zaken die de bezoekers graag zien beschreven. Ypsilon moet meer (leren) praten in termen van welzijn, geluk en welbevinden en minder over zorg, vonden ze. De visiegesprekken leidden onder meer tot de ontwikkeling van een ambitieus Levensfaseproject dat Ypsilonleden steun zal bieden in elke fase.

Doelgroep verbreed

In een nieuwe missie wil Ypsilon perspectief bieden aan mensen met iemand in hun omgeving die kampt met een **verhoogde kwetsbaarheid voor psychose**. Ze wil eraan bijdragen dat de kwaliteit van leven voor deze patiënten verbetert door uit te gaan van de volgende principes:

a Blijven werken vanuit de basis
b Perspectief scheppen en kansen benutten
c Denken en handelen vanuit mogelijkheden
d Deskundigheid bevorderen en professionaliseren
e Een balans vinden tussen centrale en decentrale taken en verantwoordelijkheden
f Samenwerken als investering.

Brochure
Forensische Zorg

Terwijl de patiënt in de forensische zorg is afgesloten van de buitenwereld, blijven de betrokkenen vaak verstoken van elke vorm van informatie en ondersteuning. Ypsilon heeft in het kader van het project Ter Beschikking Staan de brochure *Psychose, forensische zorg en familie* uitgegeven. Basale kennis, toegesneden op de doelgroep. In steeds meer forensische instellingen vinden mede op verzoek van Ypsilon gespreksgroepen plaats voor familieleden. Ypsilon organiseert zelf bovenregionale gespreksgroepen en digitaal lotgenotencontact en biedt een wekelijks telefonisch spreekuur voor familieleden die advies nodig hebben bij forensische zaken.

Project
Psychosepreventie

De duur van de onbehandelde psychose kan en moet korter en de familie moet veel eerder bij de behandeling worden betrokken. Ypsilon stelde zich ten doel om een verklaring op te stellen die op steun kon rekenen van alle relevante partijen. Een lang en taai traject. Maar ze vond steun bij het Multidisciplinair Netwerk Vroege Psychose, Anoiksis en het AMC die samen de stuurgroep van het project gingen vormen. Een vertaalde en bewerkte consensusverklaring is uiteindelijk in januari 2012 voorgelegd op een werkconferentie in Assen.

→ informatie: www.ypsilon.org/psychosepreventie

Triadisch denken en werken

Met het project 'Triadisch denken en werken' heeft Ypsilon de samenwerking binnen de triade een stap verder kunnen brengen. De resultaten:

- 7.000 Ypsilonleden hebben kennis genomen van het begrip Triadisch denken
- 170 kaderleden treden op als rolmodel
- Ruim 20 instellingen werken met de Triadekaart, als bijdrage aan goed familiebeleid
- Politici, beleidsmakers en zorgverzekeraars onderschrijven het belang van de triade
- Familieleden en patiënten zijn geadviseerd over het gebruik van de kaart
- De Triadekaart geniet landelijk bekendheid
- De samenwerking binnen de triade - en dus de zorg - is verbeterd en de maatschappelijke participatie toegenomen

UIT DE REGIO

- Met het minisymposium 'Betrokken familie betrekken' vierde **Ypsilon Zaanstreek/Waterland** haar twintigjarig bestaan. Een schot in de roos, want de zorg laat in de regio te wensen over. Het betrekken van familie bij de behandeling is bij Dijk en Duin nog lang geen vanzelfsprekendheid.

- Ypsilonkaderlid uit **Limburg**, Margriet van Pelt, vertegenwoordigde Ypsilon op een VWS-symposium over het wetsvoorstel 'Wet cliëntenrechten zorg' en de toekomstige subsidieregeling van PGO. Het samenwerkingsverband Limburg onderzocht al eerder of de verankering van de positie van familie wenselijk is.

- Met muziek, verhalen, foto's, poëzie, een informatiemarkt en eetcafé heeft de stichting Klankbord GGZ in **Wageningen**, waarin Ypsilon is vertegenwoordigd, zich gepresenteerd onder het thema 'Ont-Moeten'. De groep zet zich in voor de behoeften en belangen van mensen met een psychische beperking op gebied van wonen en dagbesteding en voor een zinvolle deelname aan de plaatselijke gemeenschap.

- Weekend-Tref **(Ypsilon Amersfoort)** vierde haar 10 jarig bestaan met de lancering van de website www.weekendtref.nl. Een leuke site waarop men niet alleen informatie vindt, maar ook een spelletje doet of een tentoonstelling bekijkt. Deze site helpt de bezoekers, ook de beginners, ontdekken hoe leuk en handig internet is.

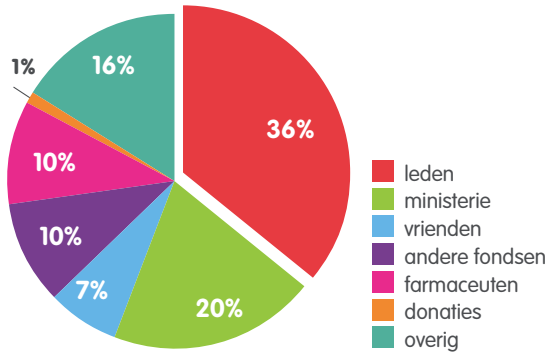
Helpdesk Schizofrenie voor migranten

Ypsilon werkte samen met Mikado en Indigo Utrecht aan een helpdesk met cultuursensitieve informatie, ervaringsverhalen, filmpjes en brochures over de ziekte schizofrenie en over psychose. Doelgroep van de helpdesk zijn allochtone familieleden, die behalve op de website ook voor advies terecht kunnen bij een gratis informatielijn. De helpdesk is begin 2012 gelanceerd.
De keuze voor familieleden is een logische: zij spelen een sleutelrol bij een snellere inzet van hulpverlening bij allochtone patiënten. En die snelheid is belangrijk: hoe langer een psychose onbehandeld blijft, hoe slechter het herstel.

Jaarrekening Ypsilon

Ypsilon is de landelijke vereniging van familieleden en betrokkenen van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Ze is actief op het gebied van zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting. De vereniging telde op 1 april 2012 6.959 leden verdeeld over 49 regionale afdelingen, 6 bovenregionale groepen, 281 kaderleden, 9 betaalde medewerkers (5,4 fte), 1 vrijwillige consulent (maatschappelijk werker), 4 bestuursleden, 17 gekozen ledenraadleden en 9 redactieleden. Ze vormt daarmee een van de grootste consumentenverenigingen in de geestelijke gezondheidszorg.
De vereniging Ypsilon versterkt de stem van familieleden en betrokkenen van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Ze streeft ernaar dat de gevolgen van de ziekte voor mensen met deze kwetsbaarheid en hun familieleden geen belemmering vormen om hun leven in eigen hand te nemen. Hoe beter de zorg, hoe beter de familie is toegerust hiermee om te gaan, hoe meer de familie weer gewoon familie kan zijn.

Inkomsten 2011 naar gever



Verhuizing landelijk bureau
In september verhuisde het landelijk bureau van Ypsilon noodgedwongen naar een piepklein – maar goedkoop - kantoortje in Rotterdam. Tijdelijk, was de bedoeling, in afwachting van wat ruimers. Gezien de economische situatie hebben we besloten te blijven zitten waar we zitten.

ONTWERP: WWW.INPETTO-ONTWERP.NL