

Inschrijven! <http://www.de-mat-in-zorg.nl/124/Inschrijven-Werken-met-familie-NU>



WORKSHOP De Mat®

WERKEN MET FAMILIE ... NU!

31 MEI 2013 • ZEIST

Programma

Vrijwel dagelijks horen we nieuwe berichten over bezuinigingen en veranderingen in de zorg. Welke regelingen uiteindelijk ook uitgevoerd gaan worden, duidelijk is dat een groter aandeel van de zorg bij mantelzorgers terecht zal komen. Dit betekent dat er meer dan ooit een beroep op hulpverleners wordt gedaan om samen te werken met familie van cliënten. Dit vraagt onder meer om een effectieve manier van communiceren in de triade. Dus hoe kun je als hulpverlener naast de cliënt ook zijn/haar familie daadwerkelijk tot steun te zijn? Hoe bouw je met hen een goede (werk) relatie op?

In deze workshop ga je met casuïstiek aan het werk op 'de Mat' samen met familieleden die we hiervoor hebben uitgenodigd. We hebben hen gevraagd situaties mee te nemen die zij als lastig ervaren in het contact met hun zieke familielid maar ook in het contact met hulpverleners. Geen rollenspelen, maar oefenen met werkelijke situaties uit de dagelijkse praktijk.

Na de workshop heb je:

- Een goed beeld gekregen hoe de 'Mat-methode' je kan ondersteunen in het werken met familieleden.
- Inzicht gekregen in de opzet van het 'familieprogramma Interactievaardigheden'
- Heldere informatie gekregen over hoe je zelf opgeleid kunt worden tot 'familie-trainer'.

Voor wie?

Hulpverleners die met familieleden werken of dat (meer) willen doen; medewerkers (F)Act en Intensive Home Treatment.

Door wie?

Het programma wordt geopend door Roxanne Vernimmen, voorzitter Raad van Bestuur van Altrecht. De workshops worden gegeven door o.a. Tom Kuipers (Altrecht), Harm Gijsman, (Pro Persona), Judith van Nimwegen (Indigo Gelderland), Marijke Krikke (AMC), Monique Schilders, Hugo Vanreyten (Mondriaan), Jan Boogaarts, Bas van Raaij, (Bureau de Mat).

'Ik vind de training een absolute aanrader, vooral omdat het lekker praktisch en echt toepasbaar is.' verpleegkundige Parnassia Bavo Groep

Wanneer en Waar

- Vrijdag 31 mei 2013
- 09.30 - 12.30 of 13.30 - 16.30 uur (ontvangst resp. 09.00 en 13.00 uur)
- De Kapel, Conferentiecentrum Altrecht, Gedachtengang 2, 3705 WH Zeist.

Kosten

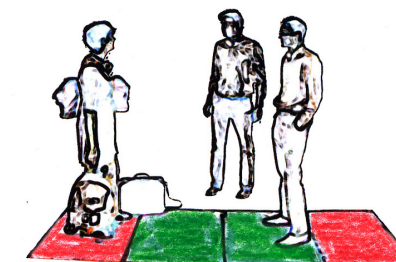
€ 85,- inclusief koffie/thee.

Inschrijven

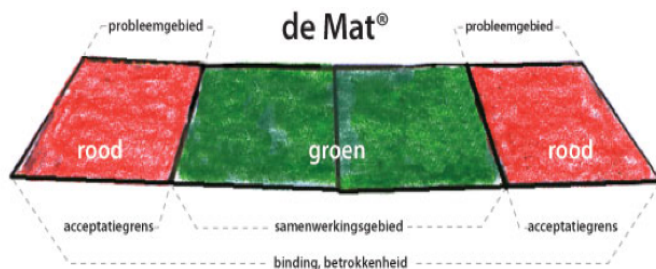
<http://www.de-mat-in-zorg.nl/124/Inschrijven-Werken-met-familie-NU> om in te schrijven.

Je kunt ook een mailtje sturen met je naam, functie, instelling, factuuradres en telefoonnummer èn voorkeur voor ochtend of middag naar info@demat.nl.

Na inschrijven ontvang je per mail een bevestiging en factuur.



Scroll door naar de volgende pagina!



De Mat in het kort

In 1996 is de Matmethode ontwikkeld om te kunnen beantwoorden aan de concrete behoefte van professionals, cliënten en familie om doelgericht met elkaar samen te werken. Het is een praktisch toepasbaar model dat heel snel en eenvoudig duidelijk maakt of je het gedrag van de ander accepteert (groen) of niet (rood) en welke invloed je daar op hebt. Wat kun je zelf doen - of laten - om je doel te bereiken? Naast de rood-groene mat werken we met De Tas, en met de begrippen Kan Niet en Wil Niet. Het zijn praktische instrumenten die behulpzaam kunnen zijn om problemen te hanteren die je in het contact tegenkomt.

In de GGZ zijn inmiddels ruim 6000 hulpverleners, 2400 familieleden en 200 cliëntenraadsleden met deze methode getraind.

'Wat ik in de familietraining leerde, steunt me zowel in de relatie met mijn zieke kind, als in die met mijn andere naasten. Bedrijfsblindheid ontstaat niet alleen bij de hulpverlening, maar ook bij de familie. De training geeft een frisse kijk op de situatie waarin je verkeert.'

Ypsilon-lid

Werken met familie ... waarom nu?

De overheidsplannen 2013 - 3 miljard bezuinigen: "Hulpbehoevenden moeten eerst een beroep doen op hun eigen netwerk voordat ze professionele zorg krijgen." *Martin van Rijn, Staatssecretaris Volksgezondheid.*

Volkscrant 7 februari 2013: "Er is geen alternatief, maar laten we het niet romantiseren. Verlenen van mantelzorg is lang niet altijd leuk. Voor velen is het loodzwaar." *Paul Schnabel, directeur Sociaal en Cultureel Planbureau.*

Ontwikkelingen in de zorg - evidence-based: Outreachende zorg aan de meest kwetsbaren wordt door zowel overheid, zorgverzekeraars, zorginstellingen als belangenorganisaties gestimuleerd, zolang er voldoende kwalitatieve ondersteuning aan zowel cliënt als zijn of haar netwerk wordt geboden. Dit vraagt om een evidence-based manier van werken, ook met familie. Uit onderzoek dat in 2011 door het AMC en Jellinek Mentrum met medewerking van Bureau de Mat is uitgevoerd, blijkt dat 51% van jongvolwassen cliënten van wie ouders de combinatie van de training Interactievaardigheden (Mat) en de training Motiverende Gespreksvoering (MGV) volgden, stopt met cannabisgebruik, tegen 21% van de cliënten van wie familieleden de training niet volgden. (M. Smeerdijk, e.a. 2011).

Onderzoek "Ervaringen van mantelzorgers": 42% van de mantelzorgers van GGZ-clieënten is vaak overbelast (25% bij overige mantelzorgers). Zij zorgen doorgaans lang en intensief voor hun naaste. Zij verschillen van andere mantelzorgers doordat de problematiek vaak minder zichtbaar is voor de buitenwereld, ze hebben minder tijd voor zichzelf en er heerst nog vaak een taboe rondom psychische problemen. De stoornis is soms onvoorspelbaar en het sociale netwerk is vaak kleiner. Bovendien maken ze minder gebruik van de ondersteuning van professionals bij hun mantelzorgtaak. (SGBO-BMC, 2012).

Rapport 'Familie in langdurige GGZ, deel 2' - Betrokkenheid in (F)ACT: "Enerzijds kan de zorg voor iemand met een ernstige psychiatrische aandoening dankbaar werk zijn en veel voldoening opleveren voor het betreffende familielid. Anderzijds bestaat het gevaar dat de familie overbelast raakt en de zorg niet meer aankan." ... "Vaak kan familie goed bij de zorg en begeleiding van cliënten betrokken worden, maar met enige regelmaat komen toch verhalen naar buiten van familieleden en andere betrokkenen die door hulpverleners niet goed geïnformeerd worden of onvoldoende serieus worden genomen (Van Kerkhof, 2008). Ook komen in de triade cliënt-hulpverlener-familielid belangentegenstellingen en visieverschillen voor die tot verlies van contact en samenwerking kunnen leiden. Het bespreekbaar maken van deze problemen is niet zelden moeilijk (Morée & Van Lier, 2006)."

Handboek Vroege Psychose - Familieinterventies: "De behoefte bij familie aan samenwerking met professionele hulpverleners is door alle prangende vragen in het algemeen hoog. De familie is een drijvende kracht die vaak de aanzet geeft tot behandeling (De Haan et al., 2002) en zich van meet af aan bij de behandeling betrokken voelt. De wens tot samenwerking is in deze fase hoog, zowel bij familie als patiënt. Als dit moment gemist wordt, wijzen familieleden veel vaker samenwerking met de hulpverlening af (Addington et al., 2005)."

Bureau de Mat®

Bureau de Mat
Training & Opleiding

Eerste Hasselaerstraat 9
2013 GD Haarlem

Telefoon 023 - 5311065

info@demat.nl
www.demat.nl

ING 1325718

In samenwerking met:

Altrecht

Vereniging Ypsilon

Pro Persona