



Drie jongeren zitten geconcentreerd achter een computer te werken. Je kunt een speld horen vallen. Ik breng een bezoek aan De Windroos in Leiden. Jongeren met psychische problemen die klaar zijn met hun behandeling werken hier aan hun toekomst. Er zijn verschillende trajecten mogelijk. Je kunt er bijvoorbeeld een ECDL-diploma (*European Computer Driving Licence*) halen, een opleiding of studie volgen. De begeleiders van De Windroos helpen daarbij.

De Leidse vestiging bestaat uit een aantal geschakelde panden boven een winkel-pand in het centrum van de stad. 'Een combinatie van huiselijkheid en structuur die heel goed werkt voor de jongeren die hier een traject volgen', vertelt vestigingsmanager Pauline Mensen. Onder begeleiding van een docent, studie-begeleider of loopbaanbegeleider werken de jongeren aan hun eigen herstel. Ze leren een leer- en werkritme opbouwen, krijgen weer zelfvertrouwen, ontwikkelen

Groeien en bloeien bij De Windroos

'Ik ben ziek geweest, maar nu ga ik weer verder met mijn leven', schrijft Jeroen. Bij De Windroos werken jongeren na behandeling voor psychische problemen aan hun toekomst. Na het traject stromen ze door naar een opleiding, studie of baan in de samenleving.

tekst Heleen Schönau | hschonau@ypsilon.org illustratie Anna Wikje Roorda Boersma

hun talenten en capaciteiten. Onderwijs is daarbij het middel. Na een traject van een tot drie jaar stromen ze door naar een vaste plek in de samenleving. Daarna kunnen deelnemers nog een jaar gebruik maken van de steun van de begeleiders.

De Windroos en Ypsilon

Ypsilon en De Windroos hebben al langer een band. Ouders van jongeren met een psychotische aandoening merkten dat er na de behandeling niets was voor verder herstel van hun kinderen. Zij legden zich daar niet bij neer en ontwikkelden de Windroosmethode: een omgeving waarin jongeren met gerichte steun en begeleiding weer aan hun toekomst kunnen werken.

In 2009 ontving De Windroos de Ria van der Heijdenprijs voor het innoverende concept. De vestiging in Amstelveen draaide toen zo'n zes jaar. In 2009 startte in Leiden een tweede Windroos. En ook die is een succes: met 30 deelnemers zitten alle dagdelen vol en is er een wachtlijst.

Familie

Sommige jongeren wonen nog thuis, andere op zichzelf. 'Hun familie wordt niet standaard betrokken bij het traject', vertelt Mensen: 'De jongere zelf is leidend.

'Het werkt niet als een jongere door zijn ouders gestuurd wordt'

Dat hoort ook bij de leeftijdsfase van de deelnemers, zij moeten zich juist losmaken.' Voorwaarde voor aanmelding is dat een jongere gemotiveerd is. Pauline heeft ervaren dat het niet werkt als een jongere gestuurd wordt, bijvoorbeeld door ouders die vinden dat hun kind wat moet gaan doen: 'Er moet een vlammetje, hoe klein ook, branden. Dat kunnen wij hier aanwakkeren'. De motivatie is trouwens vaak groter dan de belastbaarheid.

'Jongeren komen tot bloei en tot rust' heeft Mensen gemerkt. Veel trajecten zijn succesvol en leiden tot een plekje in de samenleving. Dat kan een vervolgstudie zijn of (vrijwilligers)werk. Bij De Windroos bepalen de deelnemers hun eigen richting. Bij De Windroos kunnen jongeren terecht met depressie of angststoornissen. Voor mensen met autisme is dit traject minder geschikt. Jongeren met psychoti-

sche aandoeningen vormen de grootste groep. Onder wie Lucas en Jeroen, die in de Windrooskrant schreven.

Lucas: 'Ik had altijd wel het idee dat ik geschiedenis wou studeren. Maar ik had natuurlijk twee psychosen achter de rug. Dat was in het begin heel lastig, want ze zeiden van de GGZ: misschien kan je wel nooit meer studeren. Misschien is dat wel veel te druk.'

Met hulp van De Windroos heeft Lucas onlangs zijn propedeuse gehaald.

'Ik denk dat ik nog wel vier jaar aan het studeren ben. Uiteindelijk wil ik bij een ministerie in Den Haag ambtenaar worden, het liefst bij Buitenlandse Zaken. Dat is mijn doel.'

Jeroen: 'Ik had een negatief beeld van mezelf, ook omdat ik een uitkering kreeg. Nu denk ik: er is me iets overkomen, ik ben heel ziek geweest en door de uitkering had ik geld en kon ik er juist bovenop komen. Nu ga ik weer verder met mijn leven.' *

Aanmelden

In principe kan iedereen zich aanmelden bij De Windroos. In de praktijk komen de deelnemers vooral vanuit GGZ-instellingen. SPV-ers kennen inmiddels de trajecten. Op het moment zijn er twee vestigingen: in Leiden en Amstelveen. De vraag is echter groter dan het aanbod en De Windroos hoopt uit te breiden naar meer vestigingen.

Informatie: www.dewindroos.com