

ZO GEK NOG NIET!

**THEMAWEEK
JEUGD, STRESS
EN PSYCHIATRIE
25 MAART T/M
27 MAART 2014**

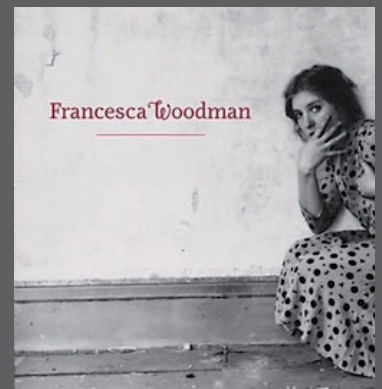
Het beeld dat we van jongeren hebben, is dat ze gezond zijn. Ze bruisen van energie en hebben een blakende fysieke gezondheid. Toch bevindt zich onder deze zorgeloze buitenkant een kwetsbaarheid voor psychische problemen. Het brein van de jongere van vandaag ontwikkelt zich op een andere manier dan het brein van de vorige generatie jongeren, de huidige volwassenen. De jeugd van nu groeit op met Internet-TV, iPad, Social Media en Apps. Elke dag moeten keuzes gemaakt worden!

Jongeren van nu worden aan meer, en hele andere prikkels blootgesteld, dan 30 jaar geleden. Ze groeien op in een maatschappij die veel complexer is en steeds meer eisen aan ze stelt. Het zich nog ontwikkelende brein van een jongere is flexibel en past zich gewoonlijk goed aan een steeds veranderende omgeving aan. Echter, voor een groot aantal jongeren geeft de prestatiedruk veel stress en dit kan resulteren in psychische problemen.

Ongeveer een kwart van de jongeren heeft psychische problemen, terwijl het merendeel hier geen hulp voor heeft. Schaamte en verlegenheid, zijn bijvoorbeeld redenen waarom niet zo gemakkelijk hulp gezocht wordt. Maastricht UMC+ onderzoekt al jaren de relatie tussen stress en psychische problemen en heeft op dit gebied een goede reputatie.

ThemawEEK voor iedereen die meer wil weten!

De vakgroep Psychiatrie van Maastricht UMC+ en het fonds HFL Geestelijke Gezondheidszorg organiseren in samenwerking met familieledenvereniging Ypsilon een themawEEK die in het teken staat van (het bespreekbaar maken van) psychiatrische aandoeningen bij jongeren en de laatste ontwikkelingen in de psychiatrie. U bent van harte welkom om één of meerdere programmaonderdelen bij te wonen. Graag zelfs!



UW STEUN IS ZO WELKOM!

Uw steun voor medisch wetenschappelijk onderzoek aan de vakgroep Psychiatrie van Maastricht UMC+ is heel welkom! Het onderzoek dient patiënten en hun naasten in Limburg rechtstreeks en zal uiteindelijk leiden tot effectievere behandelingen, zodat mensen minder lang in de Geestelijke Gezondheidszorg blijven en weer mee kunnen doen in de maatschappij. Uw bijdrage voor de themawEEK Jeugd, Stress en Psychiatrie komt ten goede aan dit onderzoek! Elke gift, klein of groot, is welkom. U kunt uw gift overmaken op: rekeningnummer NL11 INGB 0657 5268 35 t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg o.v.v. themawEEK Jeugd.

Meer informatie via: www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl

ZO GEK NOG NIET!

PROGRAMMA

SYMPOSIUM JEUGD & PSYCHIATRIE

WANNEER dinsdag 25 maart 2014, ontvangst 19.00 uur,
aanvang 19.30 uur

WAAR Grand Hotel de L'Empereur, Maastricht
Stationsstraat 2, Maastricht (tegenover het bus /
treinstation)

VOOR WIE Patiënten, naasten en behandelaars.
Deelname is gratis, gelieve wel aan te melden via
geestkrachtsymposium@maastrichtuniversity.nl.

LEZING I

**'Van stereotypen en stigma naar weerbaarheid',
door Drs. Catherine van Zelst**

Jongeren met een psychotische aandoening kunnen te maken krijgen met stigmatisering en negatieve beeldvorming. Kun je zelf bijdragen aan het verminderen van die beeldvorming? Hoe voorkom je zelf-stigma? En hoe kun je in het dagelijks leven omgaan met vooroordelen en je weerbaarheid vergroten?

**LEZING II 'Vroege opsporing psychiatrie in adolescentie:
van onderzoek naar praktijk',**

**door Dr. Rianne Klaassen, kinder- en jeugdpsychiater en
teampsychiater EDIT, vroegdetectieteam Rivierduinen**

Psychose en andere psychiatrische aandoeningen worden bepaald op basis van symptomen en hoe iemand functioneert. Echter, je kunt symptomen hebben en goed functioneren, maar ook minder goed functioneren met weinig symptomen. De adolescentiefase is hierbij van belang; het is een interessante, experimentele ontwikkelingsfase, maar ook een fase waarin de grotere psychiatrische ziektebeelden kunnen ontstaan. Hoe zou je nu op basis van onderzoeksgegevens in de praktijk de zorg kunnen bieden waar jongeren om vragen zonder hen onnodig te psychiatriseren?

**LEZING STUDIUM GENERALE: "Vragen staat vrij:
een nieuw diagnostisch systeem voor een nieuwe psychiatrie
in een nieuwe GGZ", door Prof. dr. Jim van Os, hoogleraar psychi-
atrische epidemiologie, Maastricht UMC+**

WANNEER woensdag 26 maart 2014, 20.00 uur

WAAR Aula Minderbroedersberg 4-6, Maastricht
€ Uw vrije gave voor medisch wetenschappelijk
onderzoek wordt zeer op prijs gesteld!

DSM staat voor *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, ofwel *Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen*. Omdat de psychiatrie ontzettend veel ziektebeelden kent en kenmerken elkaar overlappen, is het vaak moeilijk om vast te stellen aan welke ziekte een persoon lijdt. Daarom zijn er al verschillende aanpassingen geweest van het DSM-systeem. Inmiddels zijn we toe aan de DSM-5. Nog voordat de Nederlandse vertaling is uitgekomen, lijkt deze nieuwste telg van de DSM-reeks zijn relevantie al te hebben verloren: veel mensen, zowel patiënten als hulpverleners, en ook steeds meer wetenschappers, willen een alternatief. De praktijk echter is weerbarstig. Niet alleen omdat de DSM inmiddels de bijbel is geworden van de zorgverzekeraars en andere krachten in de GGZ, maar vooral bij gebrek aan een acceptabel initiatief. Jim van Os schreef een boek over een nieuw diagnostisch systeem in de psychiatrie, dat uitgaat van vier simpele vragen. Over dit systeem zal hij vanavond vertellen.

**PUBLIEKSLEZING Prestatiedruk bij jongeren
gekoppeld aan de toneelvoorstelling "How to play
Francesca Woodman" door Toneelgroep Maastricht**

WANNEER donderdag 27 maart 2014, 16.00 uur lezing /
20.30 uur voorstelling

WAAR Centre Ceramique & Derlon Theater
€ Lezing € 9,95 / Voorstelling € 19,50 /
Pakket voorstelling & Lezing € 27,50

Toneelgroep Maastricht brengt een beeldende voorstelling over Francesca Woodman, een jonge reeds succesvolle Amerikaanse fotografe die op 22-jarige leeftijd uit het leven stapt. Door stress? Een overtrokken verwachtingspatroon? Te hoge prestatiedruk? Voorafgaand aan de voorstelling van Toneelgroep Maastricht kunt u een lezing over prestatiedruk bij jongeren bijwonen in Centre Ceramique. Frans Feron, jeugdarts GGD en hoogleraar Jeugdgezondheidszorg bij de vakgroep Sociale Geneeskunde van Maastricht UMC+ zal deze lezing verzorgen.

**Voor meer informatie en inschrijven kunt
u contact opnemen met Wendy Beuken
via telefoon (043 388 37 02) of via email
(geestkrachtsymposium@maastrichtuniversity.nl).**