



JUBILEUMACTIE

Ontroering en blijdschap

Rotterdam deed de aftrap voor de jubileumactie Dubbel30! Met een paardrijles bezorgden een hulpverlener en een Ypsilonlid Barbara de dag van haar leven. Maar 2014 heeft nog meer maanden. Heeft u al aan 'uw' hulpverlener laten weten dat u mee wilt doen?

tekst Rita Loholter | yn@ypsilon.org fotografie Vivian Keulards

Gerard: 'Dit is waarom ik dit vak heb gekozen!'

Een vrijwilliger, een hulpverlener, een trainer en een paard. En Barbara! Rotterdam doet de aftrap voor de jubileumactie Dubbel30! Op 30 januari ziet Barbara een lang gekoesterde wens in vervulling gaan. Sociaal psychiatisch verpleegkundige Gerard van der Wouden en Ypsilonkaderlid Thea Stokdijk organiseren voor Barbara een paardrijles in Manege Lansbergen in Bergschenhoek.

Het is hooguit tien minuten fietsen naar de manege. En Barbara is dol op paarden en honden. Ze heeft in haar jeugd veel paardgereden. Toch is het meer dan zes jaar geleden dat zij op een paard zat. Door de zware negatieve symptomen van de psychoses komt het er niet van. Barbara slaapt lang. Ook vanochtend viel het opstaan haar zwaar. 'Goed dat Gerard mij met de auto ophaalde, ik was zenuwachtig, heb amper geslapen.'



Actie Dubbel30!

Ypsilon vraagt hulpverleners en Ypsilonleden om op de 30e van een maand in dit jubileumjaar iets te doen voor een of meer patiënten. Iets groots of iets kleins.

Laat 'uw' hulpverlener weten dat u beschikbaar bent voor ondersteuning van een Dubbel30-actie.

PR-afdelingen van instellingen kunnen bedrijven in de buurt vragen de actie te sponsoren. De bakker geeft gebakjes weg, C&A schenkt een kostuum, Albert Heijn deelt ijs uit, de bioscoop trakteert op een film, verzijn het maar. Vraag scholen in de buurt of ze de toegangsprijs voor hun schoolfeest met 1 euro willen verhogen voor de actie Dubbel30!

Kijk voor alle acties en de oproep aan hulpverleners op: www.ypsilon.org/dubbel30



Al bij de koffie met cake wordt duidelijk dat hier echte paardenliefhebbers zitten. Het gesprek gaat over borstelen, de bak, over inzitten en afzadelen. Gerard trok vroeger met zijn familie met huifkar en paard door het land. Barbara koestert mooie herinneringen aan de ritten over het strand bij Petten. 'Het leukste aan het contact met paarden is het knuffelen, het sportieve en dat je een band opbouwt met het paard', vindt Barbara.

Als oude rot in het vak is Van der Wouden geen onbekende van Ypsilon Rotterdam. 'Wat kom je doen?', vroeg Ypsilonoprichter Ria van der Heijden, toen hij als hulpverlener bij een lotgenotenbijeenkomst aanschoof. Gerard antwoordde: 'Ik kom van jullie leren.' Het goede antwoord, want al waren er regelmatig discussies, Gerard bleef altijd welkom.

Barbara en Bella

Als trainer Marja vraagt of ze te paard wil, antwoordt Barbara voluit 'ja'. Een spannend moment: iedereen is benieuwd hoe het zal gaan. Barbara borstelt Bella vakkundig en met liefde en stapt dan op het paard. We zien Barbara met volle aandacht rijden, draven, galopperen. De spanning maakt plaats voor ontroering en blijdschap.

Gerard: 'Dit is waarom ik dit vak heb gekozen! Ik ga nog tien jaar door!' We zien alle beperkingen van de psychische kwetsbaarheid wegvallen en Barbara genieten van het samenzijn met het paard. Ze straalt! *