

PSYCHOSEBEHANDELING VOLGENS SOTERIA

# Duurzaam en menselijk

**Geen opname maar 'goede ontvangst', wie wil dat niet? Het lijkt Rita Loholter alleen maar logisch dat mensen beter herstellen als ze 'gezien' worden. Zij bezoekt het Soteriahuis in Goes.**

tekst Rita Loholter | yn@ypsilon.org illustratie Loek Weijs

Soteria Nederland spant zich in voor een **duurzame en vooral menselijker behandeling** van mensen in een psychose. Een innovatieve aanpak vanuit een holistische mensvisie, met als belangrijkste uitgangspunten een normale, warme en geïnteresseerde omgang en **zo min mogelijk inzet van medicatie**.

Bij het overwinnen van de crisis speelt het sociale netwerk een centrale rol. Met opvang in vertrouwde kring wordt het contact hersteld, het isolement opgeheven en voorkomen dat de cliënt van zijn omgeving vervreemd.

Door zo min mogelijk medicatie toe te passen, krijgt de cliënt de kans zelf om te gaan met de emoties en belevingen die de psychotische crisis hebben veroorzaakt.

**I**k lees mooie dingen over Soteria, over menselijke interactie en echt contact. Mensen herstellen beter als zij gezien en gehoord worden. Komen beter uit een crisis in een veilige omgeving.

De hulpverleners stellen zich open voor de patiënt, benaderen hen met respect, maken hoe dan ook contact. Het gebeurt in Goes waar het eerste (en nog enige) Soteriahuis in Nederland staat. Ik praat met GGZ-psycholoog Pien Leendertse en met Arja, moeder van ex-bewoner Ron.

Psycholoog Jan van Blarikom, inmiddels directeur bij Zeeuwse Gronden, realiseerde begin 2011 het Soteriahuis bij GGZ-instelling Emergis in Goes. Een opnamehuis voor mensen met een (eerste) psychose. Van Blarikom werkt niet meer bij Emergis maar het huis heeft zijn meerwaarde bewezen. Pien Leendertse werkte al bij Emergis op de dubbele-diagnose-afdeling en is sinds november behandelaar in het Soteriahuis. Het huis telt tien kamers en heeft een gemeenschappelijke keuken en woonkamer.

'Gemiddeld blijven cliënten zes tot twaalf weken, als het nodig is langer. Lange wachtlijsten hebben we niet.' Het huis ligt aan de rand van het Emergisterrein, los van de andere gebouwen.

Leendertse: 'De gemiddelde leeftijd van de cliënten is tussen de 18 en 35 jaar. Sommigen komen direct op Soteria terecht, anderen worden eerst opgenomen op een gesloten afdeling en komen dan naar Soteria. Er zijn zowel vrijwillige opnames als opnames met een rechterlijke machtiging. Ook mensen die eerder een psychose hebben gehad en een terugval hebben zijn welkom bij Soteria.' Leendertse werkt bij Soteria samen met een team van verpleegkundigen, begeleiders, een psychiater, een maatschappelijk werker en een secretaresse.

## Continuïteit

Zo mogelijk vindt de behandeling ambulante plaats, maar als opname onafwendbaar is, hoopt Soteria een zo prettig mogelijke ontvangst te bieden. Cliënten die



## 'Samen eten is een hele klus, maar het gaat altijd goed'

naar Soteria komen blijven contact houden met hun ambulante behandelteam. 'Zo bewaren we de continuïteit.' Soteria organiseert de activiteiten het liefst buiten de kliniek.

Bij de opname is naast de patiënt ook de familie, een psychiater en Leendertse als psycholoog aanwezig. Familie wordt actief bij de behandeling betrokken, er zijn regelmatig gesprekken. De behandeling richt zich op sociale, psychologische én medische aspecten. Medicatie is een

onderdeel, maar niet het zwaartepunt. 'Wij werken met twaalfuursdiensten, zodat de hele dag dezelfde persoon aanspreekpunt is. Voor de patiënt en de familie is dat prettig. Moeder Arja bevestigt dit: 'Het is fijn als je na een opname belt en diegene aan de lijn krijgt die jouw kind heeft opgevangen, dan hoeft je niet alles nog een keer uit te leggen.'

## Veilig en zorgzaam

Soteria creëert zoveel mogelijk een thuis-situatie, met een dagelijkse structuur, een normaal leven in een veilige en bestendig zorgzame omgeving. Alle bewoners hebben een sleutel van hun eigen kamer en van de voordeur.

De dagstructuur is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Zomaar weg-

blijven is geen optie, als het een keer niet lukt wordt iemand door medebewoners er weer bijgehaald. De week is gevuld. Psycho-educatie, boodschappen doen, koken, yoga, grosepsgesprekken met humanistische raadvrouw, individuele gesprekken met de psycholoog, paardrijden, fitness, muziek maken en werken bij een fruitteler of bij De Zeeuwse Schuur. 'We eten drie keer per dag gezamenlijk. Dat is een hele klus, er eten regelmatig twaalf mensen mee. Maar het gaat altijd goed.'

Als cliënten school of werk weer kunnen oppakken gaan zij op de begane grond wonen, waar zij in hun eigen tempo kunnen uitstromen.

LEES VERDER →