



Over de grens Brenda Kersten-Zwitsersloot

# Loslaten en grenzen stellen

Wie zelf een broer of zus heeft die aan schizofrenie lijdt, weet hoe het leven door de ziekte op zijn kop gezet kan worden en hoe verantwoordelijkheden bijna als vanzelf jouw kant op komen. Helemaal als je altijd een goede band had met die betreffende broer of zus. In haar boek vertelt Brenda Kersten-Zwitsersloot over de treurige gebeurtenissen rondom haar verslaafde, psychotische broer Wilco en de impact hiervan op zijn familie.

## Noodgedwongen leert ze haar grenzen bewaken

Brenda is een nakomertje, zij scheelt twaalf jaar met Wilco, de oudste van haar twee broers. Hun ouders scheidden op haar negende. Wilco en Brenda hebben een hechte band. Hij zit bij de marine, onderneemt met zijn vriendin Marisol leuke dingen met zijn kleine zusje en vertroetelt haar.

Als Brenda veertien is, verlaat Wilco de marine en Marisol en verhuist naar Curaçao. Vanaf dat moment verandert alles in het leven van Brenda en haar familie.

Op Curaçao raakt Wilco verslaafd aan hard drugs en raakt in enkele maanden al zijn bezittingen en zijn bedrijfje kwijt. Nadat hij voor drugsmokkel heeft vastgezet in Willemstad, pakt de politie hem op Schiphol op met twaalf kilo cocaïne. Dan pas wordt duidelijk dat Wilco ook lijdt aan schizofrenie. Hij wordt veroordeeld tot zes jaar cel met tbs. Door medicatie gaat het beter met hem, maar wanneer hij wordt ontslagen, stopt hij onmiddellijk met zijn medicijnen. Hij belandt direct in schimmige, criminele kringen waarin hij klusjes opknapt voor mensen.

### Crimineel

En zo gaat het jarenlang: Wilco wordt opgepakt in Frankrijk en Duitsland, krijgt medicatie in detentie, waardoor het beter gaat, klopt aan bij zijn moeder en zus, stopt en belandt weer op straat en in het criminele circuit. Ondertussen in de waan

levend dat hij een rijke zakenman is voor wie binnenkort 'het schip met geld' binnenvaart.

Het is slopend voor Brenda, die inmiddels getrouwd is en kinderen heeft, maar ook voor haar moeder, die steeds weer bang is dat Wilco voor de deur staat. Na jaren waarin de ellende zich steeds herhaalt, zijn ze leeg en niet in staat nog voor hem te zorgen.

### Opluchting

Dan besluit Wilco voorgoed naar Colombia te gaan. En hoewel Brenda zich realiseert dat ze hem wellicht nooit meer zal zien, voelt ze zijn vertrek als een opluchting. Ze heeft goede hoop dat hij nu in elk geval niet meer zomaar bij haar of haar moeder op de stoep zal staan.

Tijdens Wilco's verblijf in Colombia krijgt ze e-mailcontact met Fred, een Nederlander die in Colombia woont en haar op de hoogte houdt van Wilco's toestand. Het contact met Fred groeit uit tot een hechte vriendschap.

Ondertussen leert Brenda noodgedwongen haar grenzen beter te bewaken. Het gaat slecht met haar gezondheid en met hulp van een psycholoog leert ze Wilco los te laten. Wanneer Wilco toch weer opduikt, na maandenlang in Duitsland in detentie te hebben gezeten, wijst ze hem de deur. Uiteindelijk vraagt Wilco zelf hulp bij de

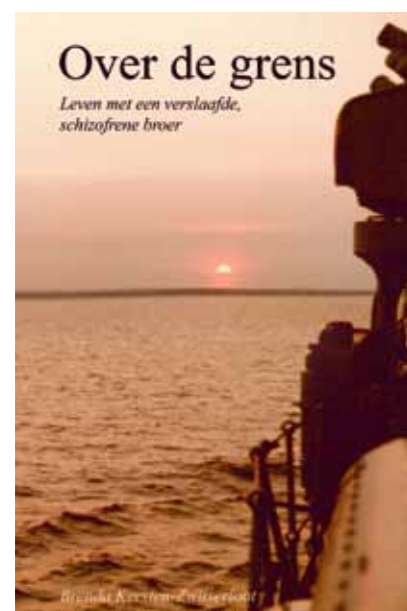
lokale GGZ-instelling, waar hij zich vrijwillig laat opnemen. Een bewijs voor Brenda dat het zonder haar bemoeienis ook wel goed komt.

### Dagboek

'Over de grens' is een treurig maar boeiend relaas over de problemen die schizofrenie met zich mee kan brengen, zeker in relatie tot drugsmisbruik en criminaliteit. Het zou een goede steun kunnen zijn voor mensen in vergelijkbare situaties: de herkenbaarheid is groot en de oplossingen - leren loslaten en grenzen stellen - zijn op iedereen van toepassing. Jammer genoeg is het boek zo slecht geschreven dat je als lezer moet volharden om het ware verhaal eruit te destilleren. Het lijkt erop dat Kersten-Zwitsersloot haar dagboek integraal heeft laten drukken.

Het is goed dat een niet-professionele schrijver als Kersten-Zwitsersloot dit verhaal vertelt, maar het was fijn geweest als de redactie er een leesbaarder geheel van had gemaakt.

Merel van den Meerendonk | [yn@ypsilon.org](mailto:yn@ypsilon.org)



Over de grens - Brenda Kersten-Zwitsersloot  
Leven met een verslaafde, schizofrene broer

Uitgeverij 2Upi  
ISBN 9789087593506  
Prijs: € 15,-