



Een man en zijn psychoses

Anema's boek volgt de levensloop van Twan, een man met twee zware psychoses achter de rug. Op basis van de aantekeningen die hij gedurende zijn leven heeft gemaakt, weet Anema een zeer gedetailleerd beeld te schetsen van wat er in zijn hoofd omgaat. Alsof Twan zelf aan het woord is, wordt de lezer op pijnlijke, maar fascinerende wijze duidelijk hoe verraderlijk een psychose kan zijn. Hoe een psychotisch mens langzaam afglijdt: drinken en roken, niet meer eten, geen dag- en nachtritme, geen lichamelijke verzorging en volkomen paranoïde. Nog schrijnender is de periode na de psychose. Twan moet alles weer opbouwen, zich schamend voor zijn psychotische gedrag en zich bewust van het geroddel over hem. Zijn familie biedt hem geen enkele steun. Desondanks weet Twan op te krabbelen en op zijn manier een goed leven op te bouwen.

Anema schreef het boek in nauwe samenwerking met Twan. Samen namen zij zijn medische dossiers en aantekeningen door. Het verschaft Twan niet alleen de gelegenheid om zijn ziekte eindelijk te aanvaarden; het is ook de reden dat het boek zo'n eerlijk en persoonlijk beeld geeft van het innerlijk van een psychose.

Merel van den Meerendonk

Vandaag koop ik alle kleuren - Karin Anema.
Uitgeverij Van Gennep Amsterdam. ISBN
9789461642592. Prijs: € 18,90.