

Koog aan de Zaan, november 2014.

Geachte mevrouw, meneer,

De Zelfhulpgroep Nabestaanden na zelfdoding Zaanstreek/Waterland en Omstreken organiseert op vrijdag 12 december aanstaande de jaarlijkse bijeenkomst voor nabestaanden van mensen die een einde aan hun leven hebben gemaakt (en eventueel ook andere belangstellenden).

Deze bijeenkomst vindt plaats in het gebouw De Vertoeving, Westzijde 82 te Zaandam (gelegen naast de Doopsgezinde Kerk).

Onze gast op deze middag is mevrouw **Anne Polet**.

Zij is zelf nabestaande, haar broer Rob maakte op 20-jarige leeftijd een einde aan zijn leven. Vijf jaar later, op 60-jarige leeftijd, haar moeder.

Anne studeerde psychologie aan de Rijksuniversiteit te Leiden en is al vele jaren als gezondheidszorgpsychologe werkzaam bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg in de regio Den Haag.

Daarnaast geeft ze ook lezingen voor groepen nabestaanden over rouw na suïcide.

Het thema van de middag luidt:

#### **VERDER.....**

12.15 uur Ontvangst met koffie/thee, en een broodje  
(tevens gelegenheid om de boekentafel te bekijken)

13.35 uur Inleiding door Jannie Schuit-Lemstra, nabestaande en begeleidster Zelfhulpgroep

13.45 uur Lezing door **Anne Polet**, psychologe en ervaringsdeskundige

14.45 uur Theepauze

15.15 uur Anne Polet gaat in gesprek met de zaal.

eventueel terzijde gestaan door  
Jannie Schuit, nabestaande en begeleidster van de Zelfhulpgroep Z/W  
Siem Groot, nabestaande en begeleider van de Zelfhulpgroep Z/W  
Hans van Dam, voorzitter van de Stichting Zorg en Zelfdoding

Rond 16.15 uur eindigt het programma en wordt een hapje en drankje aangeboden.

Deze bijeenkomst wordt in samenwerking met de *Stichting Zorg en Zelfdoding* georganiseerd. Zie ook de website: [www.zorgenzelfdoding.nl](http://www.zorgenzelfdoding.nl)

We kunnen maximaal 70 personen ontvangen en in verband met de te verwachten grote opkomst raden wij aan u zo spoedig mogelijk via de mail of onderstaande strook aan te melden.

Aan deze middag zijn geen kosten verbonden.

**Een vrijwillige bijdrage wordt uiteraard zeer op prijs gesteld.**

Het adres Westzijde 82, te Zaandam is als volgt te bereiken:

- lopen vanaf het NS- en busstation Zaandam, langs SVB-kantoor aan de overzijde, via Stationsstraat, tot in de Westzijde.

-met de auto, komend vanuit de richting Amsterdam, afslag Zaandam nemen.(dus niet afslag Zaandam/Oostzaan). Dan nadert u de rotonde, deze volgt u voor de helft, en komt u via de Bernhardbrug over de Zaan. Daar slaat u linksaf, dit is de Westzijde. Achter het winkelcentrum(Dirk van den Broek) bevindt zich een groot parkeerterrein (dit is niet gratis).

Met vriendelijke groeten,

Jannie Schuit, Siem Groot , begeleiders Zelfhulpgroep  
Hans en Nely van Dam, St. Zorg en Zelfdoding

---

Hierlangs afknippen en opsturen of mailen naar:  
Jannie Schuit, Parkzicht 60, 1541 JZ Koog a/d Zaan.  
Siem Groot, emailadres: [siem.infinite@quicknet.nl](mailto:siem.infinite@quicknet.nl)

NAAM \_\_\_\_\_

Adres .....

Telefoonnr..... emailadres.....

Geeft zich op voor de middag van vrijdag 12 december 2014

met ..... personen.

In welke relatie stond u tot degene die u verloren heeft?.....

N.b.

Mocht er zich onverhoopt iets voordoen waardoor u niet in staat bent te komen, laat u ons dit dan even weten? Wij kunnen dan daarvoor iemand die op de wachtlijst is geplaatst, laten komen. Dit kan telefonisch: Siem Groot, 06 20436021, of email: [siem.infinite@quicknet.nl](mailto:siem.infinite@quicknet.nl)

*De Zelfhulpgroep voor Nabestaanden na Zelfdoding houdt een maandelijkse bijeenkomst op elke laatste zaterdagmorgen van de maand.*

*Voor meer informatie kunt u contact opnemen met;*

*Jannie Schuit-Lemstra, tel.nr. 075 6165371 of*

*Siem Groot, tel.nr 06 20436021 /email: [siem.infinite@quicknet.nl](mailto:siem.infinite@quicknet.nl)*