



TWEETS #YPSILON

Ypsilon @ypsilon

Wat een indrukwekkende presentaties voor de RiavanderHeijdenprijs. Je zou 'm aan alle drie willen geven!

Aanmoedigingsprijzen

Theatermaker **Nynka Delcour**

Voor haar voorstellingen 'Vlieg' en 'Hou me los'. Haar werk is vernieuwend, educatief en stigmaverlagend. Er komt veel aan bod: machteloosheid, schuldgevoel, rouw, vasthouden en loslaten. Een aanrader voor familie, klasgenoten en iedereen in de omgeving van iemand met een psychose.

Jan van Blarikom, directeur van Zeeuwse Gronden

Zeeuwse Gronden biedt een woonvorm voor mensen met een psychiatrische aandoening. Voor dagbesteding is veel aandacht.

'Iedere cliënt die dat wil moet in zijn eigen vertrouwde omgeving blijven wonen in een eigen appartement met de nodige zorg.' Daarom heeft Zeeuwse Gronden op veel plaatsen een vestiging.

MARK VAN DER GAAG - WINNAAR RIA VAN DER HEIJDENPRIJS

Een weg naar de toekomst

'Wat een verrassing, deze prijs! Nooit verwacht.' Maar Mark van der Gaag voldoet ruimschoots aan alle criteria voor de Ria van der Heijdenprijs. 'Ria zou Mark gekozen hebben' volgens juryvoorzitter Don Linszen, 'omdat hij zich met ziel en zaligheid inzet voor mensen met psychose'. Mieke Dorleijn sprak met hem over zijn motieven.

tekst Mieke Dorleijn | yn@ypsilon.org foto Esther Pennarts

Mark van der Gaag heeft zijn jasje uitgetrokken en zit in overhemd met rode bretels nog even bij te komen van de vele trappen die we beklimmen vanwege een defecte lift in het gebouw van Brijder in Den Haag. Ondanks deze inspanning zet Mark meteen verse koffie en praten we alsof we elkaar al lang kennen.

Herstel, betere kwaliteit van leven en minder lijden van mensen met een psychotische aandoening, daarvoor zet Van der Gaag zich al zijn hele carrière in. Hij richtte het eerste mobiele behandelteam op voor mensen met schizofrenie, introduceerde cognitieve gedragstherapie bij psychosen, deed en doet baanbrekend onderzoek naar het voorkomen van psychosen en de invloed van trauma's. 'De nominatie voor deze prijs kwam voor mij als een verrassing. Vooral omdat ik de laatste tien jaar voornamelijk bezig ben met wetenschappelijk onderzoek. Ik werk niet meer klinisch, al begeleid ik nog wel jonge collega's. Daarom had ik het helemaal niet verwacht.

Waardering vanuit Ypsilon is eervol, eerlijk gezegd ben ik best een beetje trots. Ik heb Ria van der Heijden zelf gekend en meegemaakt. Zij liep overal naar binnen

om te zeggen wat ze ervan vond. Tot aan de staatssecretaris toe. Op mij is ze ook wel eens boos geweest. We gingen het gesprek gewoon aan. Zoals ik altijd met heel veel moeders en vaders heb gesproken.

Nog lang niet klaar

Bij Endegeest trof ik in het begin van mijn loopbaan, zo'n 35 jaar geleden, voor het eerst patiënten met psychose en schizofrenie.'

Met overgave vertelt Van der Gaag over indrukwekkende ontmoetingen en ernstige ziektegeschiedenissen. Tot zijn verbijstering was praten met psychotische patiënten over hun klachten volstrekt niet de bedoeling. Hij deed het toch en raakte tot op de dag van vandaag uitgedaagd en gefascineerd.

'Ik zie op tegen mijn pensionering. Ben toch wel getrouwd met mijn werk. Sinds ik begon is er heel wat bereikt, al duurde het mij vaak te lang. Maar ik ben nog lang niet klaar.

De behandeling van psychose is door de jaren heen verbeterd, met psycho-educatie, gesprekstherapie en cognitieve gedragstherapie. De bejegening van patiënten is gelukkig veranderd. Er is meer zelfregie mogelijk. Familie wordt meer betrokken. Maar nog lang niet genoeg!

Het woord privacy valt, waarbij we spontaan een gezamenlijke zucht slaken. 'Meer begrip voor de effecten van stigmatisering, is eveneens een positieve ontwikkeling. Het verbetert de prognose zoals onderzoek aantoont. Op het gebied van ambulante behandelen maakte ik van alles mee. Van mobiele behandelteams tot aan het huidige FACT.

LEES VERDER →



prof. dr. Mark van der Gaag