

Den Haag, 4 juli 2015

Regionale visiedagen: Wat wilt ú dat Ypsilon doet?

De GGZ staat in brand en de zorg is nog te vaak ondermaats. Tegelijk nemen patiënten- en familieorganisaties door de bezuinigingen in kracht af. Ypsilon staat pal voor de groep die niet voor zichzelf opkomt én voor diens familieleden. Juist nu de zorg zo in beweging is, liggen er ook kansen om zaken anders, béter te regelen.

U bent niet voor niets lid. U heeft vast ideeën over wat Ypsilon de komende jaren moet aanpakken. Wat moeten we doen? En doen we dat alleen of juist vooral samen? En met wie dan? Welke toon slaan we aan? Moet die harder? Constructiever? Over dat soort vragen willen we het in september met u hebben tijdens drie regionale visiedagen. Dit is uw kans om te vertellen waar u mee zit en samen te bepalen in welke richting Ypsilon zich zal ontwikkelen!

Wat ons betreft doen we dat op een informele manier met een broodje erbij, steeds op een vrijdag aan het begin van de avond. We willen met zo veel mogelijk van u individueel in gesprek. Maar daarnaast ook een groeps gesprek aan de hand van de volgende prikkelende stellingen:

1. Ypsilon doet precies wat ik wil en waar ik behoefte aan heb
2. Ypsilon presenteert zich te lief. Het mag best wat scherper.
3. Ypsilon moet minder tijd stoppen in de GGZ en meer in de gemeenten
4. Mantelzorg is *hot*. Zet alles op alles om steun aan en inbreng van familie vast te leggen
5. Ypsilon moet opgaan in een grotere vereniging voor mensen met psychische aandoeningen en hun naastbetrokkenen.

We nodigen u van harte aanwezig te zijn op:

- Vrijdag 11 september van 18 uur tot 21 uur in Tilburg
- Vrijdag 25 september van 18 uur in 21 uur in Hoofddorp
- Vrijdag 2 oktober van 18 tot 21 uur in Zwolle.

Met uw inbreng gaan we direct aan de slag. De uitkomsten verwerken we in de werkplannen voor de komende jaren. Maar we komen er ook al op terug tijdens onze landelijke studiedag op 14 november. Dan bieden we een petitie aan aan Marjan ter Avest, directeur van het Landelijk Platform GGz om ook onze koepel aan te sporen scherp te blijven. Een schets van de problemen die wij zien vindt u in de bijlage. Ook hierop kunt u in de regionale visiedagen reageren.

We zien u heel graag op een van de bovengenoemde dagen!

Aanmelding vooraf is niet verplicht, maar wel prettig met het oog op de broodjes.

Jan Zandijk
Voorzitter

PS: Kunt u niet? Laat toch van u horen via de online enquête op www.ypsilon.org/visie2015



Bijlage: Ingrediënten voor de petitie 'Weg met de middelmaat' voor het LPGGz

Uit te reiken op de landelijke Studiedag van Ypsilon op 14 november 2015

Weg met de middelmaat!

Wat steekt?

Dat de **basiszorg** in heel veel instellingen niet op orde is:

1. Aandacht en presentie vormen bijna nergens de basis voor zorg
2. Te vaak bestaat de behandeling louter uit medicatie, terwijl langdurig gebruik bewezen *niet* effectief is
3. Bewezen effectieve interventies (ACT, cognitieve gedragstherapie, gezinsinterventies en IPS) behoren daarentegen vaak *niet* standaard tot het zorgaanbod
4. Dagbesteding is zo goed als wegbezuinigd
5. Patiënten worden nog veel te vaak gesepareerd: bij 10% moet de Inspectie vier keer langskomen voordat ze aan de normen voldoen (bron: rapport IGZ)

Dat **familie** en andere naasten niet goed worden ondersteund en betrokken:

1. Familieleden worden niet standaard getraind in hoe ze met de ziek(t)e moeten omgaan
2. Naasten mogen niet standaard meepraten bij behandelplanbesprekingen
3. Familie-ervaringsdeskundigen zijn bij veel instellingen een randverschijnsel
4. 'Kinderen-van' krijgen zelden de begeleiding die ze nodig hebben
5. Druk op mantelzorgers GGZ blijft ongekend hoog doordat ze goede steun ontberen

Dat het **systeem** goede zorg in de weg zit:

1. Bedden worden afgebouwd zonder dat een alternatief is opgebouwd
2. Het aantal patiënten dat dakloos is of in crisis verkeert neemt snel toe
3. Er wordt niet geïnvesteerd in (psychose)preventie
4. 21% moet langer dan 5 maanden wachten op behandeling in de specialistische GGZ
5. De GGZ heeft als enige nog geen fatsoenlijke plaats in de Wlz