

24 juni 2015

HERSTEL EN POSITIEVE LEVENSHOUDING

In Den Haag was Psysalon, met als thema 'Herstel', te gast in de nieuwe kantoorlocatie van Ypsilon aan de Daendelsstraat. De geïnterviewde cliënt was werkzaam in de journalistiek toen hij steeds meer last kreeg van dwang- en angstige gedachten. Hij bleek psychotisch en heeft zich voor een half jaar laten opnemen. Pakte daarna zo goed en zo kwaad als het ging de draad weer op en is nu werkzaam in dezelfde branche als voordat hij last kreeg. Hij vertelde dat hij in zijn herstelproces veel steun heeft ervaren van zijn ouders en zus. Hij vertelde ook over zijn ervaringen met de hulpverlening tijdens en na zijn opname. Een verhaal waaruit, naast een gezonde scepsis, een positieve houding spreekt ten aanzien van de kans om na een psychotische ervaring je leven weer op de rails te krijgen.



Enkele uitspraken van bezoekers:

“Na mijn opnames ging ik naar een beschermde woonvorm. Hier woonde ik in groepsverband. Later ging ik in een omklapwoning in de wijk wonen. De regie kwam weer in mijn eigen handen, ik had weer eigen spulletjes, een eigen huisarts, eigen huisdieren en zelf moest ik mijn regels maken. Hierbij staat privacy en veiligheid voorop. Ik voelde mij weer burger van de maatschappij, een mijlpaal in mijn herstelproces. Mijn herstel is pas echt begonnen toen in het begin aan mij de vraag werd gesteld: wat heb jij nodig?”

“Het startmotortje is kapot”

“Hij heeft een brommetje op de lijn”

“Het is toch mijn zoon! En wat doe je als je zoon, midden 20, zegt dat hij niet wil dat je je met hem bemoeit? “

Meer informatie <http://www.psysalon.org>