

## TIPS KEUKENTAFELGESPREK

Bereid samen met uw naaste het gesprek goed voor (bijvoorbeeld door het maken van een persoonlijk plan).

Noteer voor het gesprek wat u belangrijk vindt; zo vergeet u niets.

Zorg dat u, als mantelzorger, bij het gesprek bent. Dat mag, ook als u geen mentor bent.

Nodig de behandelaar uit. De GGZ is de autoriteit. De behandelaar kan meer vertellen over de bijwerkingen van de medicatie en de beperkingen (concentratieverlies, gevaar van stress, enzovoort) die uw naaste heeft als gevolg van de aandoening.

Vraag naar het gemeentelijk servicepunt waar u informatie kunt inwinnen en de status van de aanvraag kunt navragen.

Het keukentafelgesprek is een persoonlijk gesprek. Neem geen genoegen met een telefoongesprek.

Vraag om een verslag.

Vraag wat u moet doen als u het niet eens bent met de beslissing.

Vraag om een eigen gesprek voor u als mantelzorger; het kan moeilijk zijn om in de aanwezigheid van uw naaste aan te geven waar u zelf behoefte aan heeft of wat u lastig vindt in de zorgsituatie.