



Van progressieve  
hersenziekte  
naar progressief  
**herstel**

11e PHRENOS  
PSYCHOSECONGRES  
ZWOLLE, 3 DECEMBER 2015

# VAN PROGRESSIEVE HERSENZIEKTE NAAR PROGRESSIEF HERSTEL

## **Herstel is mogelijk en progressief!**

De tijd waarin we eerst symptomen behandelden en patiënten daarna instrueerden er het beste van te maken is voorbij. Door samen en geïntegreerd te werken aan symptomatisch, maatschappelijk en persoonlijk herstel worden belemmeringen en beperkingen overwonnen.

Niet lang geleden zeiden we nog tegen patiënten met psychosen dat het nooit over zou gaan, dat ze levenslang medicatie moesten gebruiken, dat werken te inspannend was en dat een vaste relatie en het opvoeden van kinderen niet voor hen was weggelegd.

Nu ontdekken we dat psychosen te voorkomen zijn, dat werkeloosheid stressvoller is dan werken en dat relaties mensen in de werkelijkheid houden en het leven zinvol en betekenisvol maken.

Herstel is mogelijk en progressief!

## **Voor wie?**

Het congres is bedoeld voor professionals die actief zijn in de behandeling en ondersteuning van mensen met ernstige psychische aandoeningen (o.a. verpleegkundigen, psychologen, maatschappelijk werkers, psychiaters, artsen, sph'ers, vaktherapeuten, trajectbegeleiders, casemanagers, ervaringsdeskundigen, woonbegeleiders).

Het congres is daarnaast van belang voor managers, beleidsmakers, onderzoekers, cliënten, familieleden en vertegenwoordigers van maatschappelijke instanties en belangenorganisaties.

## **Organisator**

Het congres wordt georganiseerd door Kenniscentrum Phrenos.

[WWW.KENNISCENTRUMPHRENOS.NL](http://WWW.KENNISCENTRUMPHRENOS.NL)



# PROGRAMMA

## 09.00 ONTVANGST EN REGISTRATIE

09.45 Opening door dagvoorzitter Berber van der Vleugel

09.50 Plenaire lezing I: Rob Giel-lezing:  
'Onze blijvende moeite met moeilijke mensen'  
prof. dr. Paul Schnabel, socioloog, universiteitshoogleraar  
Universiteit Utrecht, Eerste Kamerlid (D66), vml. directeur  
Sociaal en Cultureel Planbureau

10.20 Plenaire lezing II: 'Van genetische kwetsbaarheid naar  
herstel - 10 jaar GROUP-onderzoek'  
dr. Richard Bruggeman, psychiater, Universitair Centrum  
Psychiatrie en directeur Rob Giel Onderzoekcentrum, UMC  
Groningen

10.40 Plenaire lezing III: 'Netwerkbenaderingen van  
psychopathologie: Een nieuwe blik op mentale  
stoornissen'  
prof. dr. Denny Borsboom, psycholoog, hoogleraar  
Grondslagen van de Psychologie en Psychometrie,  
Programmagroep Psychologische Methodenleer,  
Afdeling Psychologie, Faculteit Maatschappij- en  
Gedragwetenschappen, Universiteit van Amsterdam

## 11.00 PAUZE, INFORMATIEMARKT, POSTERMARKT

11.30 Ronde I deelsessies **ZIE UITLEG OP VOLGENDE PAGINA**  
workshops Kort 1 t/m 7  
workshops Lang 8 t/m 11  
Parallelsymposium I 'Wetenschappelijk onderzoek'/  
onderzoekspresentaties 1-5

12.15 Vervolg ronde I deelsessies: workshops Kort 1 t/m 7

## 13.00 LUNCH, INFORMATIEMARKT, POSTERPRESENTATIES, DOCUMENTAIRE TRAUMA EN PSYCHOSE

14.00 Ronde II deelsessies  
workshops Kort 13 t/m 19  
workshops Lang 20 t/m 22  
Parallelsymposium II 'Wetenschappelijk onderzoek'/  
onderzoekspresentaties 6-10  
Parallelsymposium III 'Richtlijn Vroege Psychose: hoe  
eerder, hoe beter?'

14.45 Vervolg ronde II deelsessies: workshops Kort 8 t/m 14

## 15.30 PAUZE, INFORMATIEMARKT, POSTERPRESENTATIES

15.50 Uitreiking winnaar jubileumprijsvraag  
Kenniscentrum Phrenos

16.00 Presentatie Handboek Destigmatisering

16.10 Plenaire lezing IV: 'Stigma als barrière voor herstel:  
wat doen wij?'  
dr. Marieke Pijnenborg, GZ-psycholoog, cognitief  
gedragstherapeut, Psychosecircuit, GGz Drenthe,  
universitair hoofddocent, Faculteit Maatschappij- en  
Gedragwetenschappen, RijksUniversiteit Groningen

16.30 Plenaire lezing V: Jong Talent-lezing: 'De toekomst van de  
psychosezorg en hoe psychose verdween uit EPA-land'  
drs. David van den Berg, klinisch psycholoog,  
psychotherapeut, Cognitief Gedragstherapeut VGCT,  
Centrum Eerste Psychose/Early Detection and  
Intervention Team (CEP/ EDIT) en  
afdeling wetenschappelijk onderzoek en innovatie,  
Parnassia, Den Haag

16.50 Uitreiking posterprijzen door dr. Nynke Boonstra,  
voorzitter posterjury

17.05 BORREL

# OVER DE DEELSESSIES

Bij ronde I en II is er keuze uit 3 mogelijkheden:

## 1. WORKSHOP - KORT (45 MIN.)

Per ronde zijn 2 verschillende **Workshops-Kort** te volgen.

## 2. WORKSHOP - LANG (90 MIN.)

### 3. PARALLELSYMPOSIA

#### Parallelsymposium I en II

‘Wetenschappelijk onderzoek’

Er zijn 5 onderzoekspresentaties per symposium.

#### Parallelsymposium III

‘Richtlijn Vroege Psychose: hoe eerder, hoe beter?’

De duur per symposium is 90 min.

## RONDE I - WORKSHOPS KORT

<b>1</b> Komt een psychiater over de brug	<b>René Keet</b> psychiater, directeur Behandelzaken Divisie Maatschappelijke Psychiatrie GGZ-Noord-Holland-Noord <b>Irene van Giessen</b> ervaringsdeskundige, Hersteltalent (eigenaar), Afd. psychiatrie Admiraal De Ruyter Ziekenhuis Vlissingen <b>Tom Rusting</b> familie-ervaringsdeskundige Altrecht en Afdelingsvoorzitter Ypsilon Utrecht
<b>2</b> Concrete tools om het sociaal netwerk te bevorderen	<b>David van den Berg</b> klinisch psycholoog, Parnassia <b>Willeke Manders</b> sr. onderzoeker, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen <b>Léon van Woerden</b> docent, onderzoeker, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
<b>3</b> Small is beautiful: innovatie in de GGz door de open deur	Nader vast te stellen docent van Mondriaan / Universiteit Maastricht

<b>4</b> Enik Recovery college, GGz nieuwe stijl. Herstel door zelfhulp en educatie	<b>Ton Verspoor</b> coördinator, Enik Recovery College Lister <b>Martijn Kole</b> adviseur RvB, Beleidsmedewerker Enik Recovery College, Lister
<b>5</b> Volwaardig burgerschap en psychiatrie	<b>Leen van Leersum</b> voorzitter Taskforce EPA Midden Westelijk Utrecht <b>Gerard de Valk</b> leidinggevende Altrecht F-ACT
<b>6</b> Wat maakt dat we samen verder komen? Belang van een optimale match bij zorg voor mensen met psychose en/of schizofrenie	<b>Mette Lansén</b> bestuurslid Anoiksis <b>Annyk Haveman</b> coach, (voormalig) supervisor, Buurtproject Samenredzaam (vanuit ervaringsdeskundigheid) Amsterdam
<b>7</b> Een kennismaking met de dagboekmethode: een innovatieve toepassing voor onderzoek en therapie	<b>Laura Steenhuis</b> promovenda, Rijksuniversiteit Groningen <b>Hanneke Wigman</b> postdoc onderzoeker, UMC Groningen <b>Sanne Booij</b> postdoc onderzoeker, UMC Groningen

## RONDE I - WORKSHOPS LANG

<p><b>8</b> Hulpverleners die met hun cliënten hun eigen verhaal delen: waar is dat in hemelsnaam voor nodig?</p>	<p><b>Cornelie Egelie-Sprenger</b> ambassadeur, Samen Sterk Zonder Stigma <b>Tom van Wel</b> psycholoog, Altrecht-ABC</p>
<p><b>9</b> Acquisitie. Help meer mensen met ernstige psychische aandoeningen aan een baan</p>	<p><b>Venu Nieuwenhuizen</b> Rehabilitation Counselor, ABC Altrecht trainer IRB, Stichting Rehabilitatie '92 <b>Debby Kamstra</b> jobcoach, coördinator, supervisor VIP Amsterdam Mentrum, trainer IPS Kenniscentrum Phrenos</p>
<p><b>10</b> Intimiteit en seksualiteit bespreken en ondersteunen</p>	<p>'de Jager'</p> <p><b>1) José de Jager</b> psycholoog, medisch antropoloog GGZ Noord-Holland-Noord</p> <p><b>2) Roos van Greevenbroek &amp; Bahar Cirakoglu,</b> studenten psychologie GGZ Noord-Holland-Noord</p> <p>'Swildens'</p> <p><b>1) Wilma Swildens</b> sr. onderzoeker,</p> <p><b>2) Laura van Goor</b> psychiater-manager (F)ACT,</p> <p><b>3) Sascha Kwakernaak</b> onderzoeker, psycholoog,</p> <p><b>4) Lennart Gorter</b> onderzoeker, psycholoog Altrecht</p>
<p><b>11</b> Effectief samenwerken op 'de Mat'</p>	<p><b>Bas van Raaij</b> trainer, opleider <b>Milou Stockmann</b> trainer, projectleider 'Professionals met familie-ervaringskennis – In voor Mantelzorg', Bureau de Mat</p>

## PARALLELSYMPOSIUM I WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

<p><b>12</b> Meer zicht op succes: een analyse naar de werkzame factoren van de Individuele Rehabilitatie Benadering</p>	<p><b>Sarita Sanches</b> promovenda Altrecht GGZ en Tilburg University</p>
<p><b>De 4-jaarsuitkomst en kosteneffectiviteit van de preventie van een eerste psychose</b></p>	<p><b>Helga Ising</b> psycholoog, Parnassia BV</p>
<p><b>ROM-gebruik in de behandeling bij psychosen: een vergelijking tussen 2010 en 2014</b></p>	<p><b>Magda Tasma</b> promovenda, Lentis</p>
<p><b>Neuroimaging in onderzoek naar negatieve symptomen</b></p>	<p><b>Nicky Klaasen</b> promovendus, NeuroImaging Center UMC Groningen</p>
<p><b>Het gelijktijdig voorschrijven van eerste en tweede antipsychotica</b></p>	<p><b>Mushde Shakir</b> psychiater &amp; onderzoekster leefstijlafdelingen voor langdurige psychiatrie, GGz Centraal</p>

## RONDE II - WORKSHOPS KORT

<p><b>13</b> Zelfstandiger met Locus; zelfstandigheid van jongeren in een RIBW-setting</p>	<p><b>Sandra Bonte</b> klinisch psycholoog, Kwintes &amp; collega</p>
<p><b>14</b> Opleiding tot ervaringsdeskundige voor medewerkers met ervaring</p>	<p><b>Marjolein Bakker</b> hoofddocent Howie the Harp Tilburg, adviseur &amp; ervaringsdeskundige Stichting Pameijer Rotterdam <b>Angela Goedhoop</b> Supportmedewerker B, ervaringsdeskundige Stichting Pameijer Rotterdam</p>
<p><b>15</b> Wat is belangrijk bij een onderzoek met een intensieve dagboekmethode? Mogelijke valkuilen en voordelen.</p>	<p><b>Laura Steenhuis</b> promovenda, Rijksuniversiteit Groningen <b>Hanneke Wigman</b> postdoc onderzoeker, UMC Groningen <b>Sanne Booij</b> postdoc onderzoeker, UMC Groningen</p>

<p><b>16</b> Actief herStel in de Triade (ART) – de nieuwe standaard voor actief herstelgericht werken in de triade</p>	<p><b>Olaf Galisch</b> psychiater, manager behandeling GGz Breburg <b>Marlies Jehoel</b> verpleegkundig Specialist GGz GGz Breburg</p>
<p><b>17</b> Peer2Peer: Maak ruimte voor het familiedid in jezelf!</p>	<p><b>Bert Stavenuiter</b> directeur, Ypsilon <b>Trees den Brok</b> systeemtherapeut, trainer De Mat i/o, Pro Persona</p>
<p><b>18</b> Leefstijlbevordering bij langdurig opgenomen patiënten met EPA met een verstandelijke beperking</p>	<p><b>Mushde Shakir</b> psychiater &amp; onderzoekster leefstijlafdelingen voor langdurige psychiatrie, GGz Centraal <b>Natasja Berkenpies</b> verpleegkundige, leefstijl-afdelingen GGz Centraal</p>
<p><b>19</b> De meerwaarde van ervaringsdeskundigen in onderzoek naar herstelondersteunende zorg</p>	<p><b>Matty Timmermans</b> kwaliteitscoördinator HOZ De Woenselse Poort <b>Toon Walravens</b> beleidsmedewerker HOZ De Woenselse Poort</p>

## RONDE II - WORKSHOPS LANG

<b>20</b> Cursus 'Omgaan met Stemmen' voor stemmenhoorders, naasten en hulpverleners	<b>Robin Timmers</b> coördinator Steunpunt Stemmen Horen ervaringsdeskundige en psycholoog (BSc) RIBW Nijmegen en Rivierenland <b>Ineke Litjens</b> medewerkster Steunpunt Stemmen Horen ervaringsdeskundige en psychologe (MSc) RIBW Nijmegen en Rivierenland
<b>21</b> Werken met WRAP	<b>Marianne van Bakel</b> projectleider HEE, Trimbos-instituut <b>Dienke Boertien</b> coördinator programma herstel, ervaringsdeskundigheid & participatie Kenniscentrum Phrenos, <b>Nicole van Erp</b> wetenschappelijk medewerker programma Re-integratie, Trimbos-instituut <b>Harry Michon</b> senior wetenschappelijk medewerker programma Re-integratie, Trimbos-instituut
<b>22</b> Op weg naar herstel met Positieve Activering	<b>Massi Aoudjan</b> GZ-psycholoog, GGZ Noord-Holland-Noord <b>Heleen Begheyn</b> GZ-psycholoog, GGZ Noord-Holland-Noord

## PARALLELSYMPOSIUM II WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

<b>23</b> De rol van trauma in de kindertijd op klinische uitkomstmaten in patiënten met een verhoogd risico voor het ontwikkelen van een eerste psychose	<b>Tamar Kraan</b> onderzoeker/psycholoog, AMC
Herstel bij psychotische stoornis: Beloopdata ROM PHAMOUS 2012-2014	<b>dr. Stynke Castelein</b> sr. onderzoeker, Lentis/RGOC
Leidt overeenstemming over zorgbehoeften tot betere zorguitkomsten?	<b>dr. Wilma Swildens</b> sr. onderzoeker, FACT EPA, Altrecht
Effect van bewegen op negatieve symptomen bij mensen met schizofrenie	<b>Sjoerd Vogel</b> promovendus, Lentis
De invloed van antipsychotica en bewegingsstoornissen op de fysieke activiteit van langdurig opgenomen patiënten	<b>Diederik Tenback</b> psychiater, GGz Centraal

## PARALLELSYMPOSIUM III

<b>24</b> Concept Richtlijn Vroege Psychose: hoe vroeger, hoe beter? Presentatie van de belangrijkste discussiepunten en aanbevelingen. Het publiek wordt uitgenodigd op de concept richtlijn te reageren.	<b>dr. Wim Veling</b> psychiater Universitair Centrum Psychiatrie UMC Groningen en voorzitter werkgroep Richtlijn Vroege Psychose <b>drs. Daniëlle van Duin</b> stafmedewerker onderzoek en implementatie Kenniscentrum Phrenos en projectleider Richtlijn Vroege Psychose
--	---

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Posters en posterprijzen

Tijdens het congres worden posters tentoongesteld. Postervoorstellen kunnen worden ingediend tot 16 oktober via de website van Kenniscentrum Phrenos. De jury maakt onderscheid in wetenschappelijke en zorginnovatieve posters. Met zorginnovatie wordt onder andere bedoeld: nieuwe initiatieven in de zorg, presentatie van een zorgprogramma of een initiatief van een patiënten- of oudervereniging. Zorginnovatieve posters kunnen ook visueel gemaakt worden (digitale presentatie, app's, games, demonstratiematerialen, brochures, boeken, etc.). Voor beide categorieën is een prijs beschikbaar van € 250,-.

### Informatiemarkt

Tijdens de pauzes vindt een uitgebreide informatiemarkt plaats. Deze zal onder andere bestaan uit de stands van belang- en cliëntenorganisaties op het terrein van de GGz en de vertoning van de documentaire 'Trauma bij Psychose'.

### Datum en plaats

Donderdag 3 december 2015.  
Congrescentrum Regardz  
De Nieuwe Buitensociëteit  
Stationsplein 1, Zwolle.

### Kosten

€ 295,- incl. lunch, congresprogramma-  
folder en certificaat.  
Medewerkers van bij Kenniscentrum  
Phrenos aangesloten instellingen betalen  
€ 225,-.  
Cliënten en familieleden betalen € 75,-.  
Studenten opleiding HBO/Universitair  
betalen € 75,-. Voorwaarde is dat na  
inschrijving aan M2Support een kopie  
van de collegekaart wordt toegezonden.  
Inschrijving is digitaal mogelijk via de  
website van Kenniscentrum Phrenos.

### Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de NVVP,  
de FGzPt, het Kwaliteitsregister V & V, het  
Register Specialismen Verpleegkunde en  
het Registerplein voor sociaal professionals  
(vml. Beroepsregister van Agogisch  
en Maatschappelijk werkers).

### Certificaat

Na het congres ontvangen de deelnemers een e-mail met het overzicht van de toegekende accreditatiepunten en de vraag of een certificaat en/of bijschrijving van de punten bij de verschillende registers gewenst is.

### Organisatie

#### PROGRAMMA

Kenniscentrum Phrenos  
Tel. 030 – 2931626  
kcp@kcpfhrenos.nl  
www.kenniscentrumphrenos.nl

#### INSCHRIJVING

Congresbureau M2Support  
tel. 06-19226525  
info@m2support.nl  
www.m2support.nl







# Van progressieve hersenziekte naar progressief herstel

Kenniscentrum Phrenos:  
Kennis delen over herstel, behandeling en  
participatie bij ernstige psychische aandoeningen

Het programma kan aan wijzigingen onderhevig zijn.  
Bezoek Kenniscentrumphrenos.nl voor de meest actuele informatie.  
Laatst gewijzigd 3 september 2015 11:34 AM