

YPSILON STUDIEDAG 2015

Zulke zorg willen we allemaal wel

'Op weg naar huis richting Utrecht Centraal hoor ik om mij heen: 'het was weer een mooie dag, misschien wel de mooiste studiedag tot nu toe'. Ook ik ga moe maar tevreden naar huis.' Rita Loholter en andere bezoekers beschrijven hun ervaringen.

Andries Baart spreekt over presentie, die de zorg menslievend, aandachtig en aansluitend maakt. Die de ander nooit afschrijft en het beste in hem tevoorschijn haalt. De zaal ligt aan zijn voeten. Zulke zorg willen we allemaal wel.

De overgang naar **Greet Prins** lijkt groot. Zij bestuurt Philadelphia, dat mensen met een verstandelijke beperking helpt. Prins vindt dat wij veel van elkaar kunnen leren. Na de opdracht van de overheid 'meer zelfredzaamheid van de cliënt en een grotere inzet van het sociale netwerk' startte Philadelphia met regelarm werken. 'De regels dienen ons en niet andersom.' Samen met familie, is deze werkwijze op een paar locaties beproefd, net als digitaal contact. Voor veel mensen is dat positief.

Aline Saers (Per Saldo) maakte duidelijk dat gemeenten het PGB juist zouden moeten promoten. Zij illustreert met haar ontroerende persoonlijke verhaal dat het loont om door te zetten.

€ 5633,22

Theatermaker **Nynka Delcour** ontving van Ypsilonkaderlid Wies van den Nieuwendijk een cheque van maar liefst € 5633,22. De opbrengst van de crowdfundingactie die Van den Nieuwendijk startte om de documentaire 'Vuile was!' mogelijk te maken. Delcour maakte de voorstellingen 'Vlieg!' en 'Hou me los', door veel Ypsilonleden gezien en hogelijk gewaardeerd.

Rita Loholter | yn@ypsilon.org

Alle presentaties, foto's, informatie en ander materiaal van de Studiedag vindt u op www.ypsilon.org/afterparty. De Studiedag is mede mogelijk gemaakt door stichting Elise Mathilde Fonds en de firma's Janssen en Takeda.

'Praktijk en theorie liggen ver uit elkaar. De recente wetswijzigingen bieden weinig hoop op verbeteringen in de zorg.'

'Goede raad gekregen. Gemeenten gaan helemaal verkeerd om met de toekenning van PGB's. Ik zal nog deze week Per Saldo bellen.'

'Ik vond de sfeer heel prettig. Het gemakkelijke contact. Niks anoniem naast elkaar zitten: even voorstellen en meteen in gesprek.'



Workshop Het keukentafelgesprek

Jan Zandijk (voorzitter van Ypsilon en van een Wmo-raad) hoort over keukentafelgesprekken verschillende geluiden, van 'ze luisteren niet naar me' tot 'het was een fijn gesprek' en 'ik ben goed geholpen door de gemeente'. Niet alle persoonlijke vragen uit de zaal kunnen worden opgelost. Toch slagen Mieke Dorleijn (moeder, SPV en kaderlid) en Zandijk er goed in het fenomeen keukentafelgesprek te verduidelijken. 'Wacht niet af maar onderneem zelf actie. Je kunt als familie het gesprek sturen.' Rita Loholter

Informatie: www.ypsilon.org/wmo2015

Film 1000 psychiaters en maar één vader en moeder

In de door Zeeuwse Gronden geproduceerde film (regisseur Jeannice Adriaansens) vertellen ouderparen over het leven met hun kind met een psychotische aandoening. We krijgen een inkijkje in hun dagelijks leven, thuis en op het door water omgeven mooie Zeeuwse land. De langzame scènes onderstrepen de sfeer van vertrouwen en liefde, met herkenbare emoties en ervaringen.

De verschillende benadering van vader en moeder raakt mij. Mooi dat deze ouders bij elkaar zijn gebleven. Inleider Jan van Blarikom: 'Wij laten deze film ook aan gemeentebesturen zien.' Een goed idee. Ook politici en beleidsmakers kunnen er veel van opsteken. Rita Loholter

Workshop Familie gaat digitaal!

Marloes Martens (Grip op eHealth) neemt de deelnemers mee naar het digitale landschap waar eHealth-toepassingen te vinden zijn. Digitale zorg biedt een scala aan mogelijkheden om te ondersteunen bij psychische gezondheid of die te verbeteren. Denk aan websites met informatie, lotgenotencontact, e-mails aan hulpverleners, maar ook aan apps op smartphones.

Martens: 'Voor naaste familie is er nog weinig. Maar kijk eens op de website van Ypsilon. Er zijn gespreksgroepen waarbij je per mail dingen met elkaar kan delen.' Geertje Paaij

Informatie: www.platformggz.nl/lpggz/project_vraagsturing/ehealth, www.vraagsturingindezorg.nl en www.ypsilon.org/forum

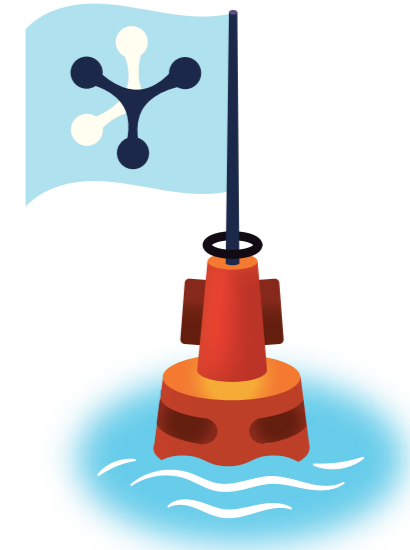
Psysalon Nalaten en beschermen

Psysalon is een nieuwe vorm van voorlichting en lotgenotencontact. Na een inleiding volgt een interview en een gesprek met de deelnemers. Persoonlijke ervaringen kunnen met de vrijwilligers besproken worden. Op deze studiedag werd notaris Margreet van Eck geïnterviewd. Wat kan je doen om te zorgen dat een nalatenschap goed terecht komt bij iemand met een psychotische aandoening.

Aan de orde kwamen verschillende regelingen zoals wilsverklaring, codicil, testament en testamentair bewind. Marjo Markx

Voor informatie over dit onderwerp kunt u contact opnemen met Jody Sluiter, die u eventueel kan doorverwijzen naar de betreffende notaris.

Informatie psysalon: www.psysalon.org



TWEETS #YPSILON

Joke van der Meulen @Joke_vd_Meulen
Mijn eerste @ypsilon dag. Saamhorigheid & inhoud = inspirerend! vz verwoordt goed

GeertjePaaij @geertjepaij
'Leden van de familieraad dagen mij 1x 2 maanden uit waardoor we ons op koers houden', aldus @GreetPrins Philadelphia

Jacqueline Neijenhuis @jacqneijenhuis
Supermotiverende peptalk van Aline Saers van @PerSaldo95 over doorzetten en de zorg naar eigen hand te zetten met solide PGB @ypsilon #top

Jacqueline Neijenhuis @jacqneijenhuis
@gripopeHealth inventariseert kennis over app's & smartphones bij familie. Vingers gaan voorzichtig omhoog @ypsilon