



Het 'Handboek destigmatisering' verschijnt, toevallig of niet, ongeveer tegelijkertijd met '99 Keer anders dan je denkt', een verzameling interviews met BN-ers over stigma. 'Vooroordelen zijn van mensen en het zijn dus ook mensen die het kunnen veranderen', zegt onze premier. De samenstellers van deze boeken zijn daar al druk mee bezig.

Hoogste tijd voor stigmabestrijding

Willeke Alberti:
'Noem mij maar manisch positief'

Historicus Maarten van Rossem: 'Je moet uitleggen dat je met een stoornis prima kunt leven. De hele geschiedenis zit vol gekken'

Het eerste Nederlandstalige standaardwerk over destigmatisering bij psychische aandoeningen is met dit handboek onder redactie van Jaap van Weeghel een feit. Een heuglijk feit bovendien, in een tijd waarin van alle Nederlanders wordt verwacht dat zij naar vermogen bijdragen aan de samenleving.

Stigma (en de daaruit veelal voortvloeiende discriminatie) belemmert de participatie van psychisch zieken. Bovendien heeft het een negatieve invloed op persoonlijk herstel en eigenwaarde. Stigmabestrijding is hoog tijd.

Destigmatisering

Het handboek bestaat uit drie delen: theorie, praktijk en verdieping. Het theoretische deel bevat artikelen over de betekenis van stigma, het ontstaan ervan en de impact die stigma heeft op patiënten. Deel twee beschrijft praktijkervaringen over het tegengaan van publiek- en zelfstigma. Stigmabestrijding bij specifieke groepen zoals politiemedewerkers en GGZ-hulpverleners komt aan de orde. Ook wordt de rol van de media bij stigmatisering belicht.

In het laatste deel wordt aandacht besteed aan stigma bij verslaving, bij het gebruik

van psychofarmaca en stigma en stereotypering.

De artikelen zijn geschreven door experts, het boek richt zich op professionals in de geestelijke gezondheidszorg. Het boek wil een prominente plaats krijgen in de opleiding voor (toekomstige) zorgverleners, maar ook beleidsmakers, ervaringsdeskundigen en geïnteresseerden bereiken. Dat laatste wordt bemoeilijkt door het grote aantal vaktermen, noten en onderzoeksdata die de artikelen bevatten. Het boek leest daardoor niet gemakkelijk weg.

Desondanks is het van uitermate groot belang voor het bevorderen van destigmatisering en biedt het als eerste standaardwerk veelbelovende perspectieven.

Hanneke Groenteman, Jetta Klijnsma, Isa Hoes, Andries Knevel, Pierre Bokma, Ton Heerts, Willeke Alberti en Mark Rutte. Ambassadeurs van de stichting Samen Sterk Zonder Stigma interviewden deze en nog heel veel andere bekende Nederlanders over stigmatisering.

De stichting stelt zich ten doel dat mensen met een psychische aandoening als

volwaardige mensen en zonder stigma worden bejegend in de maatschappij.

De stichting werkt met ambassadeurs die ervaringsdeskundig zijn: zij hebben zelf psychische aandoeningen. In de zogenoemde koffiegesprekken met de bekende Nederlanders werd hen gevraagd naar hun bekendheid met psychische aandoeningen en hun visie op stigma. Het boek is een weergave van 99 gesprekken. Uit de gesprekken zijn vooral de uitspraken over stigma in het boek opgenomen.

Je bent niet wat je hebt

Dat de gesprekken zijn ingekort tot enkele quotes over stigma en psychische aandoeningen, is zowel de kracht als de



Handboek destigmatisering bij psychische aandoeningen Principes, perspectieven en praktijken - Jaap van Weeghel, Mariska Pijnenborg, Job van 't Veer, Gerdie Kienhorst (redactie) Uitgeverij Coutinho ISBN 978 90 469 0498 5 Prijs: € 44,50

zwakte van het boek. Het is *to the point* en laat kort en bondig de meningen en ervaringen van de geïnterviewden zien. De menselijkheid en warmte die de gesprekken omgaven komen goed tot uiting. Maar de quotes maken nieuwsgierig naar het volledige gesprek, dat ook meer context zou hebben gebracht. Dat had bovendien de lichtelijk storende introducties met omgevingschetsen kunnen voorkomen.

Desondanks leest het boek vlot en prettig en slaagt het in de opzet die Samen Sterk Zonder Stigma zich ten doel stelde: een openhartige bespreking van stigma's, in een menselijk kader, dwars door alle lagen en terreinen van de maatschappij heen.

Merel van den Meerendonk | yn@ypsilon.org



99 Keer anders dan je denkt - Paul Custers Uitgave van Stichting Samen Sterk Zonder Stigma, Amersfoort ISBN 978 90 8666 375 0 Prijs: € 15,95

Journalist Marga van Praag: 'Noem mij een normaal mens, ik ken er geen'