

Kom uit de kast en maak ruimte voor het familielid in jezelf!

Jij weet waar naasten écht op zitten te wachten.

Vul de enquête in, maak kennis met de ambassadeurs, meld je aan voor de Facebookgroep.

Bent u manager/directielid?

Dan heeft Ypsilon een interessant aanbod voor u.

Kijk op www.ypsilon.org/peer2peer

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Peer2Peer wordt mede mogelijk gemaakt door de stichting Samen Sterk zonder Stigma

www.samensterkzonderstigma.nl



Vereniging van familieleden en naasten van mensen met psychosegevoeligheid

T 088 000 21 20

E ypsilon@ypsilon.org

www.ypsilon.org

NIEUW VAN YPSILON!

Peer2Peer



www.ypsilon.org/peer2peer

'Ik heb het als heel plezierig ervaren om open te zijn naar mijn collega's over mijn zieke moeder'

Het moet ervan wemelen!

Toch hoor je zelden van ze: professionals in de GGZ die - net als jij - een familielid hebben met psychische problemen. Jammer dat hierover zo geheimzinnig wordt gedaan. Want die ervaringen zijn waardevol voor jullie werk. En voor naasten. Dat kan beter en jij kunt daarin het verschil maken.

Een op de vier Nederlanders krijgt ooit een psychische aandoening. Als elke cliënt twee naasten heeft, dan is dus de helft (!) van alle Nederlanders familielid van iemand met een psychische aandoening. We weten allemaal hoe ingrijpend psychische problemen kunnen zijn in iemands leven. Ook voor familie.

Hoe heftig is het om op te groeien met een vader die in manische perioden niet tot zorgen in staat was. Of neem je broer. Samen trokken jullie op, tot zijn psychose. Voor hem geen carrière of gezin, zoals voor jou. Of je zus, die zich snijdt of een suïcidepoging deed. Allemaal kennen we de problematiek vanuit ons beroep, maar velen van ons kennen haar nog beter: van dichtbij.

Openheid

Waarom maken professionals zich zo weinig bekend als familielid? Denken ze dat hun naaste dat niet wil? Leerden ze dat het 'niet professioneel' is om over jezelf te praten? Ypsilon vroeg het aan de mensen zelf. Een ander argument bleek zwaarder te wegen: velen voelen zich (nog) niet veilig genoeg om ermee naar buiten te komen.

Een betere hulpverlener

Professionaliteit en openheid hoeven elkaar niet uit te sluiten. Uit een enquête die Ypsilon hield bleek dat driekwart van de familieleden vindt dat een hulpverlener die zelf naastbetrokkene is meestal prettiger reageert en dat het contact met de naaste én de cliënt beter is als de hulpverlener zelf naastbetrokkene is. 'Familie-ervaring maakt mensen tot een betere hulpverlener', zeggen ze.

Zolang professionals over hun betrokkenheid zwijgen, lijkt het of psychische aandoeningen overal voorkomen, behalve onder werkers in de GGZ. Openheid is een eerste stap in het doorbreken van dat taboe.

Zwijgen staat goed familiebeleid in de weg. Want degenen die het beste weten waar familieleden op zitten te wachten, praten er niet over. Een gemiste kans!

Peer2peer

Ypsilon ondersteunt familieleden. Oók als ze in de GGZ werken. Met steun van Samen Sterk zonder Stigma biedt Ypsilon jou en je collega's aan: een gratis presentatie op je werk; een workshop; een besloten Facebookgroep, tips voor openheid en nog veel meer. Ben jij professional, manager of student en ben je geïnteresseerd? Bezoek onze website www.ypsilon.org/peer2peer en laat van je horen.

Want vertellen nodigt uit tot openheid en nieuwe inzichten!

'Na de psychose van mijn broer kreeg ik veel meer oog voor de familie van mijn patiënten'