

KR8-PROGRAMMA

Meer contacten en betere zorg

Minder heropnamedagen, betere zorg en minder kosten! Daar willen we meer van weten. Ypsilon ging op werkbezoek bij Bavo Europoort en liet zich voorlichten over het nieuwe Kr8-programma.

Kr8 is de Nederlandse naam van een programma om de vele heropnames van mensen met schizofrenie en bipolaire stoornissen te voorkomen.

Het programma is in Duitsland ontwikkeld en onder de naam Care4Today in Engeland ingezet. Daar heeft het gezorgd voor minder opnamedagen. In nauwe samenwerking met professionals wordt het nu aangepast voor de Nederlandse situatie. Doel van het programma is minder heropnamedagen, betere zorg en minder zorgkosten. Wie kan daar tegen zijn?

Ypsilon nam een kijkje bij Bavo Europoort in Rotterdam. Hier wordt sinds september 2015 bij drie FACT-teams proefgedraaid met het programma. Tegelijkertijd loopt er een wetenschappelijk onderzoek. De resultaten komen aan het eind van dit jaar beschikbaar.

Centrale lounge

Een belangrijk onderdeel is de centrale 'lounge': een ruimte waarin deelnemers, zoals de patiënten genoemd worden, wekelijks een dagdeel bijeen komen. Met sms'jes worden ze aan de afspraken herinnerd.

Het Kr8-programma vindt plaats naast de reguliere behandeling bij de GGZ. De verschillende onderdelen (psycho-educatie, crisissignalering, herstel) zijn op zichzelf niet uniek. Maar deze worden heel gestructureerd en in onderlinge samenhang aangeboden.

Er is aandacht voor gezond eten, bewegen, stoppen met roken. Een groot gedeelte bestaat uit psycho-educatie.

Een programmabegeleider: 'Deelnemers gaan elkaar aanspreken: 'Joh, jij hebt toch last van stemmen? Zou het niet kunnen dat je een psychose hebt?' Omdat de boodschap van medepatiënten komt, is dit makkelijk te accepteren.' Het programma wordt afgesloten met een diploma en een persoonlijk herstelplan.

En familie en naasten? Hoe zitten die erin? Tijdens familiebijeenkomsten worden zij geïnformeerd over het programma en de rol die ze kunnen spelen bij het herstel van hun naaste. Aan het einde van het programma worden ze uitgenodigd voor de officiële diploma-uitreiking.

Wat vond Ypsilon

Van te voren hadden wij onze twijfels: is het Kr8-programma niet voornamelijk geschikt voor de 'betere' patiënten? Het is echter bedoeld voor EPA-patiënten, degenen met ernstige psychiatrische aandoeningen, waaronder mensen met schizofrenie en psychoses.

Het lijkt veelbelovend, de kracht zit met name in de relatie die deelnemers met elkaar krijgen door de groepsbijeenkomsten. Ook hulpverleners zijn positief: 'Deelnemers gaan elkaar stimuleren. De groepen zijn klein, dus het valt op als je er niet bent. Je ziet dat mensen weer sociale contacten krijgen. En een leuke groep geeft veel werkplezier.'

We zijn benieuwd hoe het de deelnemers op de langere termijn vergaat.

Marjo Marx en Heleen Schönau

Dit jaar nog starten bij Vincent van Gogh (Venray) drie FACT-teams met het Kr8-programma.

'Vroeger begreep ik de helft niet. Nu ik begrijp ik wat er met mij is en snap ik mijn behandelaars.'

Een deelnemer



De Lounge