

Zo normaal mogelijk

Een 'zo normaal mogelijk' bestaan, dat wil de stichting Anton Constandse mensen met een ernstige psychische aandoening bieden. Daphne de Wit vroeg directeur Lidy Zaat hoe de stichting dat volhoudt in deze tijd van afbouw van bedden in beschermd wonen.



LIDY ZAAAT
STICHTING
ANTON
CONSTANDSE

Ik val maar meteen met de deur in huis en vraag of de stichting moeite heeft om het hoofd boven water te houden na de overgang naar de Wmo.

Lidy Zaat, in haar vrolijke, gezellige kantoor met knalrood bureau en kunst en tegelwijsheid aan de muur, reageert verbaasd: 'Daar is geen sprake van. We hebben al vroeg geanticipeerd op de wijzigingen in de zorg. Acht jaar geleden zijn we al begonnen de stichting toekomstbestendig te maken. Om met minder middelen dezelfde kwaliteit te kunnen leveren. We zijn financieel gezond, hebben niemand hoeven ontslaan en kijken voortdurend hoe we nóg betere ondersteuning aan de cliënten kunnen leveren.

Wij stimuleren onze cliënten om zoveel mogelijk verantwoordelijkheid te nemen. Zo kunnen ze met de juiste begeleiding wonen en leven op de manier die ze zelf graag willen en ook aankunnen.

Bij elkaar blijven

Onze medewerkers hebben veel geleerd over herstel. Wat is herstel? Hoe ga je er mee om? Welke rol speelt de professional daarin? Wat zijn de juiste vragen om het herstelproces te ondersteunen?

Uiteindelijk heeft dit zoveel nieuwe inzichten opgeleverd dat de stichting samen met de Hogeschool Leiden een post-hbo-opleiding heeft ontwikkeld die onze professionals verder schoolt tot sociaal psy-

chische ondersteuner. En het is een succes. De negende lichting is in maart 2017 afgerond en inmiddels nemen collega-organisaties ook deel.

De overgangperiode voor mensen met een beschermd-wonen-indicatie loopt binnen enkele jaren af. Biedt Anton Constandse haar cliënten een alternatief?

Zaat: 'We stimuleren onze cliënten om zelf na te denken over hun toekomst. Zoveel mogelijk betrekken we hier hun naasten bij, maar ook de woonomgeving. Wij stellen gezamenlijk een ondersteuningsplan op. In een beschermd-wonen-huis met permanente begeleiding, in een huis met ambulante begeleiding of thuis met hulp. Maar het mag ook anders.

Laatst vroegen vier jonge meiden die samen in een Anton Constandsehuis wonden, of ik een huis kon huren voor hen. Zij waren klaar voor de stap naar zelfstandigheid maar vonden alleen wonen nog te spannend. Ze wilden graag bij elkaar blijven. Zij hadden er goed over nagedacht. Dus hebben wij een appartement gehuurd. Zij betalen huur, ontvangen ambulante ondersteuning en het gaat prima.

Vakantie

Er ontstaan prachtige initiatieven. Zo deden twee cliënten een voorstel, compleet met kostenplan, voor een begeleide vakantie voor elf mensen naar de Beekse Bergen.

Stichting Anton Constandse te Den Haag biedt beschermd wonen, ambulante begeleiding en activiteiten aan mensen met een ernstige psychische aandoening. De stichting heeft meer dan 1260 cliënten, zo'n 445 medewerkers, 35 stagiaires, meer dan 100 woonlocaties en een hoofdkantoor.

www.stichtingantonconstandse.nl

STICHTING anton constandse



'Je moet een cliënt de juiste vragen stellen om te helpen herstellen'

De bewoners en de medewerkers van een pand aan de Vliet organiseerden een prinsessenfeest voor de (klein-)kinderen van alle personeelsleden van de stichting en later voor de kinderen uit de buurt. Een groot succes, zij doen het dit jaar weer. Een ander huis deelt regelmatig een 'taart van de maand' uit aan de burens, voor meer verbinding. Ook heeft de stichting een heuse glossy 'Paraplu' met verhalen, tips, recepten, gemaakt door cliënten. Herstel is meer dan wonen alleen.

We proberen ook zoveel mogelijk cliënten aan betaald werk of een studie te helpen. Dat doen we met de IPS-methodiek. IPS staat voor Individuele Plaatsing en Steun. Het uitgangspunt is dat iedereen die dat wil, kan werken of studeren. In 2016 hebben we vijf medewerkers opgeleid om cliënten te plaatsen en te begeleiden. Zij betrekken ook potentiële werkgevers hierbij. Tientallen mensen hebben zich aangemeld voor dit traject. Acht deelnemers hebben al een baan gevonden. Nu doen deze mensen weer wat zij eigenlijk willen, gewoon werken.

Bij Anton Constandse staat de mens centraal en niet de aandoening', zegt Lidy Zaat. 'Wij denken in kansen en niet in beperkingen. Moedigen creatief denken aan en steunen mensen als ze zelf de eigen regie over hun leven willen nemen. Zodat

de mensen die van ons afhankelijk zijn een zo normaal mogelijk bestaan kunnen leiden. Wat dat dan ook is.'

Daphne de Wit

Kijktip

In de realityserie **Onder de Paraplu** volgde TV West vanaf woensdag 13 mei 2015 een aantal bijzondere bewoners van de Haagse Stichting Anton Constandse. Presentator Manuel Venderbos dook in hun leven.

www.omroepwest.nl > zoek op: realityserie onder de paraplu