



“Het gaat om het resultaat”

De bekendste zin van voetbaltrainers. De wedstrijd was niet om aan te zien, maar werd gewonnen. Hoe, dat is niet belangrijk. Wel makkelijk als ‘het resultaat’ zo eenvoudig is te bepalen. Op het eerste gezicht zou dat bij een jaarrekening ook zo kunnen zijn. Bij winst: iedereen tevreden, verlies: niet goed gepresteerd. Hoe anders is dat bij De Vrienden. Wat is goed presteren voor een financiële steunstichting? Natuurlijk, de euro’s moeten netjes en correct worden verantwoord. Open en transparant. Met onder aan de streep een financieel resultaat. De Vrienden van Ypsilon ondersteunen projecten door een financiële bijdrage toe te zeggen, waardoor andere partners over de streep worden getrokken. Of door gaten in de begroting te dichten, zodat projecten toch doorgang kunnen vinden. In 2017 zijn grote projecten afgerond: Vraagverlegenheid, Het is crisis thuis en de Quickscan ggz. Uiteraard financieel correct verantwoord. Maar de kern zit natuurlijk in de inhoud. En dan gaat het niet om die ene wedstrijd! Resultaten worden soms pas op langere termijn zichtbaar. Om in voetbaltermen te blijven, het was een goed seizoen. De Vrienden hebben op belangrijke momenten het verschil kunnen maken. En boekten een mooi resultaat 2017. Wij danken allen die dat mogelijk hebben gemaakt.

Roland van der Post
Voorzitter

Jaarverslag Vrienden van Ypsilon 2017

Met dank aan de Vrienden

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:



Landelijke lobby

Wie bedden afbouwt maar niet tegelijk de zorg aan huis opschroeft, kan wachten op problemen. Met drama’s tot gevolg. De oplossing: beter luisteren naar de familie, een 24-uurs meldpunt, een ‘bed op recept’ als het fout dreigt te gaan en vooral: een sluitende aanpak waarin niemand ‘duikt’ voor zijn verantwoordelijkheid. Met niet aflatende energie probeert Ypsilon daaraan te werken. Door druk te zetten in de pers, te lobbyen in Den Haag en door op alle niveaus mee te denken. Het is een strijd van lange adem, gezinnen die nú vastlopen hebben er nog niets aan. Dus: wie staat hen bij? Wie kent de weg en springt voor ze in de bres als ze geen gehoor vinden bij de GGZ, bij de gemeente, bij de politie? Ook dat doet Ypsilon.

Een eigen Kennisagenda

Wetenschappelijke studies naar schizofrenie en psychose kunnen niet plaatsvinden zonder familie en patiënten. Bij Ypsilon realiseert men zich steeds meer dat Ypsilon ook zélf het wetenschappelijk onderzoek kan beïnvloeden door haar deskundigheid en ervaringskennis te vertalen in goede onderzoeksvragen.

Ypsilon is gestart met het opstellen van een eigen kennisagenda met de wensen voor wetenschappelijk onderzoek. Leden van de speciaal in het leven geroepen wetenschapscommissie stelden speerpunten vast, bepaalden welke rol Ypsilon moet

Ruim 80 nieuwe Vrienden erbij

Ypsilon werkt sinds kort samen met fondsenwerver Renske Noordhuis. Renske gaat meer financiële middelen werven. Zij onderzoekt de database en het meerjarenbeleidsplan en inventariseert welke dromen er nog waar te maken zijn. Daaruit volgen concrete acties. Een van deze acties is de belactie onder leden van Ypsilon die onlangs hadden opgezegd. Met een lovend bescrypt over de activiteiten van de Vrienden zijn maar liefst 87 oud-leden overgehaald om Vriend te worden. Daarmee is Ypsilon weer een stukje toekomstbestendiger.



nemen: zelf opdrachtgever zijn of zorgen dat anderen het op de agenda zetten. Een visiesheet met de officiële standpunten zal worden gebruikt om te lobbyen.
www.ypsilon.org/kennisagenda

Speerpunten kennisagenda

- 1 **Herstel**
- 2 **Kwaliteit van leven**
- 3 **Relationele zorg**
- 4 **Triadisch werken**
- 5 **Cognitieve problemen**
- 6 **Rol familie bij medicijngebruik**

Ervaringen verrijkt

In de GGZ is er steeds meer belangstelling voor ervaringsverhalen. Ervaringsverhalen bieden troost en herkenning, kunnen mensen helpen hun gedachten te ordenen en inzicht geven in de wereld van de ander. De website van Ypsilon biedt veel informatie en kennis, maar relatief weinig persoonlijke ervaringen. Ypsilon gaat haar informatie verrijken met persoonlijke verhalen. We zoeken aansluiting bij bestaande databanken, inventariseren en rubriceren onze eigen bronnen zoals Ypsilon Nieuws waarin veel ervaringsverhalen staan. Het resultaat moet het voor de lezer gemakkelijker maken om over te gaan tot vervolgactie en om de juiste informatie te vinden.



Veteranen

'De zorg sluit niet aan op de behoefte en aan familie wordt niets gevraagd', horen we nog vaak bij Ypsilon. Is er dan niets veranderd sinds Ypsilon is opgericht? Ria Trinks, lid van het eerste uur, tekende de ervaringen van tientallen Ypsilonveteranen op in een boekje. De vertellers, rond de 80, hebben veel meegemaakt. Het boekje roept (h)erkenning op en kan worden ingezet voor het bestrijden van stigma. Het is te bestellen in de webwinkel van Ypsilon en kost € 10,-.

www.ypsilon.org/webwinkel



QUICKSCANGGZ werken met familie

Goede zorg aan patiënten kan niet zonder samenwerking met familie of naasten. Bijna alle GGZ-instellingen hebben inmiddels - op papier - familiebeleid ontwikkeld. De praktijk blijft echter vaak achter. Samen met GGZ-instellingen Antes en Altrecht, ontwikkelde Ypsilon een zelfwaarderinginstrument. Hiermee kan een afdeling of team zelf nagaan wat er al goed gaat en wat beter kan op het gebied van familieparticipatie en hoe ze dat kunnen bereiken.

Ypsilon werkt verder aan een Quickscan voor familie. Deze variant vraagt dezelfde

items, maar dan bij de familieleden. Door de resultaten te combineren krijgen we een reëel beeld of de voorstelling die hulpverleners van hun beleid hebben ook matcht met hoe familieleden dit ervaren. Daarnaast verzamelt Ypsilon data voor wetenschappelijk onderzoek. Een wetenschappelijk gevalideerd instrument zal bijdragen aan de kwaliteit van de Quickscan en daarmee aan verspreiding en gebruik door instellingen. Het project wordt mede gefinancierd door het CZ Fonds.

www.ypsilon.org/quickscanggz

Al 25 jaar EUFAMI

Eufami, de Europese koepel van familieorganisaties in de GGZ, viert zijn 25-jarig bestaan met een tentoonstelling. Vanuit heel Europa worden kunstwerken verzameld, gemaakt door mensen met GGZ-problematiek en/of hun familie, om de wereld te tonen hoeveel kracht en diversiteit er is onder deze groep. Met steun van de Vrienden zijn via 'Beeldend gesproken' en 'The Living Museum' drie kunstwerken gekocht. Jannemiek Tukker beschadigde in een psychose haar werk met een mes. Nadien heeft ze de resten met wol weer aan elkaar gemaakt. Dit verhaal vertelt mooi hoe intens zwaar én krachtig het leven soms kan zijn voor mensen met een psychische aandoening. De expositie is van 27 november t/m 3 december in Brussel. De werken zijn te koop en de opbrengst komt in een speciaal fonds.

www.eufami.org/eufami25

Uit de jaarrekening

Dankzij bijdragen van de Vrienden, giften en een aanzienlijke nalatenschap ontving de stichting in 2017 ruim 104.000 om te besteden aan betere zorg voor mensen met psychosegevoeligheid en hun naasten. Meer inkomsten en tegelijkertijd minder uitgaven omdat Ypsilon een aantal projecten elders kon financieren. Het resulteerde in een positief saldo. Het schizofreniefonds is op en zal niet meer terugkomen. De looptijd van het Ypsilon Haarlemfonds zit erop. De baten kunnen in 2018 vrij besteed worden. Ypsilon timmert met haar kennisagenda hard aan de weg om wetenschappelijk onderzoek te initiëren. Het Fonds Jan van der Meulen zal daar aan gaan bijdragen. De volledig jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op www.vriendenvanypsilon.org

Staat van baten en lasten over 2017

Giften en nalatenschappen	€104.457
Rentebaten	€ 1.811
Subsidie projecten	€ 43.158
Bestuurskosten	€ 53
Algemene kosten	€ 5.026
Totale kosten	€ 48.237
Saldo	€ 58.031

Stand van de Fondsen per 31-12-'17

Schizofreniefonds	€ 0
Ypsilon Patiëntenfonds	€ 8.325
Ypsilon Haarlemfonds	€ 0
Jan van der Meulen fonds	€ 463.176

Stichting Vrienden van Ypsilon

Daendelsstraat 57
2595 XT Den Haag
T (088) 000 21 20
(10-16 uur op werkdagen)
E vriendenvan@ypsilon.org
W www.vriendenvanypsilon.org

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23
RSIN fiscaal nummer: 816049312

 STICHTING
vrienden VAN YPSILON