

SCHRIJFCURSUS: KOM OP VERHAAL

Uit de pen gerold

Op verzoek van Ypsilon hebben Sandra Frölich en Monique Engelbertink de schrijf- en herstelcursus 'Kom op Verhaal' ontwikkeld.

Deelnemers worden uitgenodigd om de aandacht op henzelf te richten: 'Schrijven over je leven kun je als een kompas gebruiken. Schrijf over sleutelervaringen, over rollen die jij vervult in je eigen leven en in de levens van anderen, over je wortels, keuzes en keerpunten en niet in de laatste plaats door jezelf te bevragen.'

Cursusopzet

In vier bijeenkomsten maak je kennis met verschillende schrijftechnieken en oefeningen. Na elke bijeenkomst ontvangen de deelnemers per mail een samenvatting van de bijeenkomst en een aantal thuisopdrachten.

Vervolgcurcus

Bij voldoende belangstelling zijn de trainers bereid om, afgestemd op de behoeften van de deelnemers, een vervolgaanbod te ontwikkelen. Dus mocht u aan de cursus 'Kom op Verhaal' hebben meegedaan en zin hebben in een vervolg, laat het weten.

Informatie: www.ypsilon.org/schrijfcursus

'Verrassend, speels en leerzaam. Orde in de chaos en een lach tegenover iedere traan.' In de schrijfcursus 'Kom op Verhaal' geven naasten woorden aan wat met geen pen te beschrijven is en vinden hun verloren kracht terug.

De schrijfcursus 'Kom op Verhaal' is keer op keer een groot succes. De cursus is ontwikkeld en wordt gegeven door Monique Engelbertink en Sandra Frölich. Zij stimuleren de deelnemers, Ypsilonleden, contact te maken met wat er in hun hart omgaat. Daar zijn geen oordelen, alles mag, niets is te gek.

Voor alle familieleden, in welke fase dan ook, biedt deze cursus blijvende ondersteuning: 'We bleken zelf onze beste raadgever. Zonder schrijftalent rolden de verhalen en de poëzie, recht uit ons hart, uit onze pennen. We verrasten onszelf en gaven woorden aan wat eigenlijk met geen pen te beschrijven valt. Dat samen met andere naasten doen is zo bijzonder. Wat een opluchting en wat een inzichten!'

Sandra Frölich

Cursus voorjaar 2019

Vier dinsdagen van 13.00-16.00 uur bij MIND in Amersfoort (naast Centraal Station): 26 maart, 9 april, 23 april en 7 mei 2019.

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Sandra Frölich: info@schrijfkompas.nl

Monique Engelbertink: www.ervaringsverhalen.nl
Sandra Frölich: www.schrijfkompas.nl

Monique Engelbertink en Sandra Frölich