

Vragen bij opstellen van levensverhaal van uw naaste

'Al van kleins af aan, kon ik mijn zoon geruststellen en overtuigen als ik héél goed uitlegde wat er stond te gebeuren. Als de psychiater dat ook zou doen, zou hij veel beter meewerken.'

Familieleden kennen hun naaste langer en beter dan de hulpverleners.

Gebeurtenissen, omstandigheden en eigenschappen kunnen van belang zijn voor de behandeling of de bejegening van de patiënt in crisis. Door een bepaalde benadering kan hij of zij zich net wat veiliger of prettiger voelen. Maak – liefst samen met uw naaste-- een korte beschrijving van de levensgeschiedenis en benoem de aandachtspunten daarin.

Onderstaande vragen kunt u gebruiken als leidraad. Ze hoeven niet allemaal aan de orde te komen. Alleen als u denkt dat ze van belang zijn.

1. Gezin

Wat is de samenstelling van het gezin?

Hoe was de sfeer in het gezin?

Was er ziekte of overlijden in het gezin/naaste omgeving?

Hoe reageerde uw naaste op veranderingen, zoals bijvoorbeeld een verhuizing?

Hoe reageerde uw naaste op straffen of belonen?

Hoe ging uw naaste om met huisdieren?

Herinnert u zich bijzonderheden met betrekking tot: maaltijden, uitstapjes en vakantie

Hoe waren de (sociale) omstandigheden, sociale contacten van het gezin?

Speelden godsdienstige of politieke overtuigingen een rol?

Aanvullingen:

2. Geboorte

Zijn er bijzonderheden rondom de zwangerschap en geboorte te vertellen?

-medische problemen, complicaties bevalling, gezondheid baby, gezondheid moeder, spanningen

3. Opvoeding

Wat voor kind was uw naaste?

Wat was de rolverdeling in de opvoeding?

Waren er problemen bij de opvoeding?

Denkt u dat uw naaste zich veilig voelde (in het gezin, op school, op straat)

Aanvullingen:

4. Familie

Speelden grootouders, tantes, ooms, enz. een rol?

Aanvullingen:

5. Gezondheid

Was uw naaste gezond?

-kinderziektes, verkoudheden, verwondingen

Aanvullingen:

6. Schooltijd

Ging uw naaste graag naar school?

Waren er problemen, met leren, gedrag, sociale contacten?

Aanvullingen:

7. Ontspanning

Speelde uw naaste veel binnen of buiten?

Wat deed/doet uw naaste graag?

Aanvullingen:

8. Sociale contacten

Had uw naaste vrienden/contacten?

Speelde, logeerde hij bij/met andere kinderen?

Aanvullingen:

9. Toekomstdromen

Wat wilde uw naaste worden toen hij/zij klein was?

Keek hij tegen anderen op?

Aanvullingen:

10. Geldzaken

Was er voldoende geld in het gezin?

Had dat invloed op het kiezen van een school, vrijetijdsbesteding of kleding?

Had uw naaste een bijbaantje?

Aanvullingen:

11. Studie/opleiding

Hoe was/is de studietijd?

-leren, contact met medestudenten

Aanvullingen:

Werk

Had/heeft uw naaste werk?

Voelt hij/zij zich prettig op zijn werk?

Aanvullingen: