Mind Ypsilon kennissessie 1

‘Deskundig gesteund’

Hoe de familie-ervaringsdeskundige (FED) de naaste kan steunen op weg naar herstel

18 maart 2021

kennissessies
MIND ypsilon

Hoe gaat het met jou?

‘Ik begrijp je, ik ben daar ook geweest en ik ken de impact.’

‘Van ervaring zelf leer je niks, je leert van de reflectie op je ervaring.’

Klik hier voor de presentatie van Niek van Haasteren

Ypsilonner en FED Niek van Haasteren over rouw en herstel bij naasten

kennissessies MIND ypsilon

Leo Buscaglia

Als ik je vraag naar mij te luisteren,
en jij begint mij adviezen te geven,
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren,
en jij begint mij te vertellen
waarom ik iets niet moet voelen zoals ik voel,
dan neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren,
en jij denkt dat jij iets moet doen
om mijn problemen op te lossen,
dan laat je me in de steek,
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar me
en probeer me te begrijpen.
En als je wilt praten, wacht dan even
en ik beloof je dat ik op mijn beurt
naar jou zal luisteren.

Klik hier voor het interview met

Kitty Melkstop

FED in Breda

‘Doordat wij naasten steunen, herstellen ze sneller. En vormen een sterker netwerk.’

kennissessies
MIND ypsilon

‘Een FED in elk zorgteam is een must’

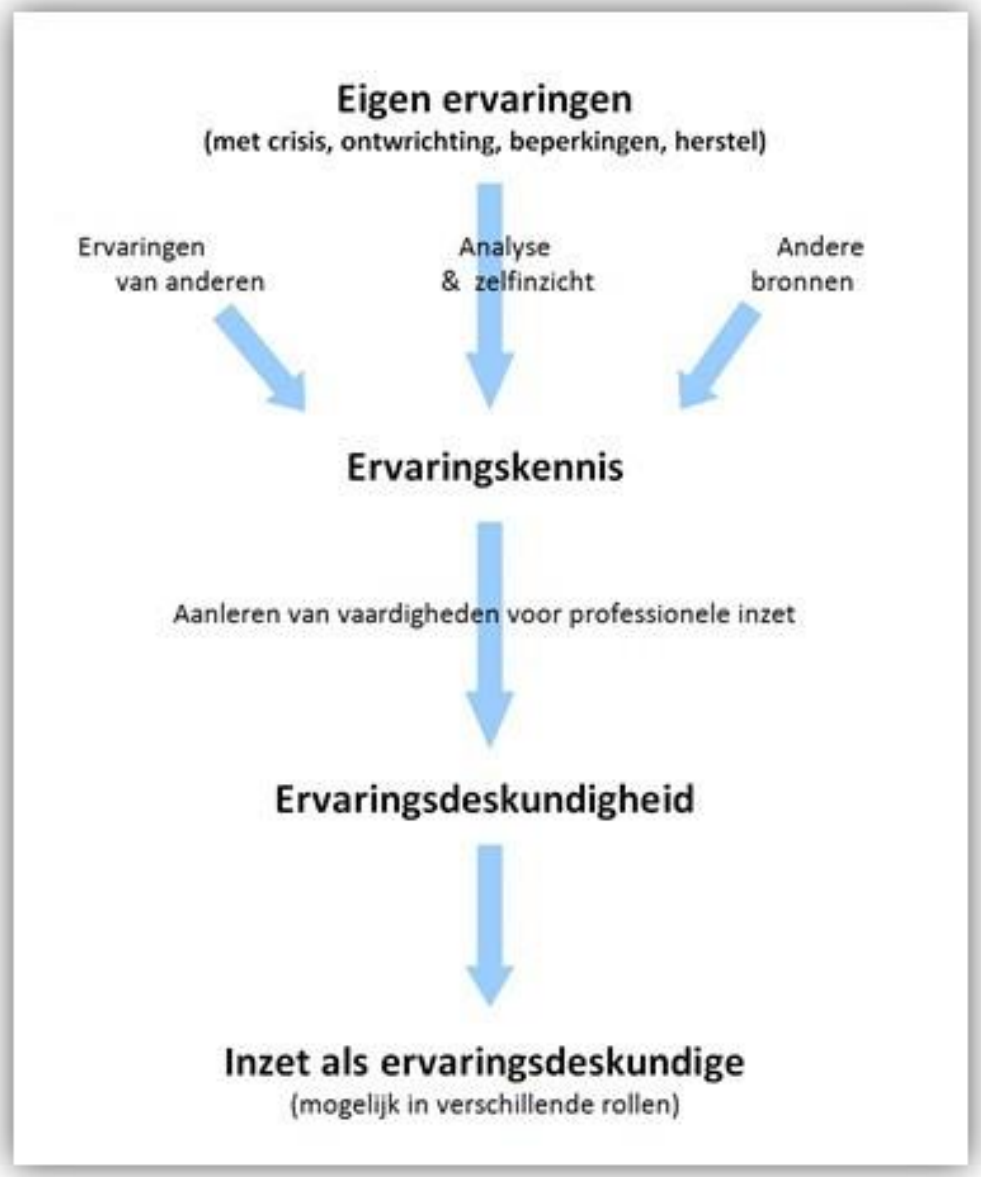
Lees het interview met Doreen, die gesteund werd door FED Francine: *‘Was zij maar eerder op ons pad gekomen.’*

In YN 1-2021 vertellen ook familie-ervaringsdeskundigen Sietske van der Weg, Ellen Blok en Eric Bolhoven over hun werk.

Ervaring

Ervaringskennis

Ervaringsdeskundigheid



Wat is ervaringsdeskundigheid?

Ervaringsdeskundigheid (op het gebied van psychische problemen) komt voort uit eigen ervaringen van ontwrichting en herstel. En uit het besef dat ieder mens uniek is en zijn eigen set aan ervaringen heeft.
De inbreng van een persoonlijke proces van herstel onderscheidt ervaringsdeskundigen van andere hulpverleners. Iemand die zelf ervaringen heeft (gehad) is nog geen ervaringsdeskundige. Wanneer ervaringskennis door middel van scholing is ontwikkeld en succesvol en doelgericht kan worden ingezet naar anderen, dan spreken we van ervaringsdeskundigheid.

Bron: visiesheet Familie-ervaringsdeskundigheid in de ggz

Ervaringskennis is een derde kennisbron, naast wetenschappelijke kennis en praktijkkennis van professionals.

Hoe word je familie-ervaringsdeskundige?

Scholing is belangrijk om van ‘iemand met ervaring’ een ‘ervaringsdeskundige’ te kunnen worden. De eerste stap daarbij is om de eigen ervaringen te verwerken en een plek te geven. Hiervoor zijn verschillende cursussen en trainingen beschikbaar.
De leergang familie-ervaringsdeskundigheid gaat verder:
Iemand met eigen ervaring wordt opgeleid tot een kritisch reflecterende professional. Je leert met afstand en vanuit verschillenden perspectieven en niveaus te kijken naar eigen en andermans ervaringen. Je doet (gespreks)vaardigheden op en leert die bewust en adequaat in te zetten. Je leert kritisch naar je eigen handelen te kijken. Je leert je grenzen kennen als persoon en als professioneel FED.

Hulpverleners worden steeds meer uitgedaagd om óók van hun eigen ervaringskennis gebruik te maken. Wat hebben zij meegemaakt en hoe kunnen zij hun eigen proces gebruiken als middel om hoop te bieden en herstel te ondersteunen?

Saxion Hogeschool: Leergang familie-ervaringsdeskundigheid
Klik hier voor opleidingen en cursussen op verschillende niveaus in Utrecht, Amsterdam, Eindhoven, Groningen, Zwolle

Wat moet een familie-ervaringsdeskundige in huis hebben?
Het Landelijk platform Familie-ervaringsdeskundigheid stelde een functiebeschrijving op.

Klik hier voor het concept

kennissessies
MIND ypsilon

Platform Familie-ervaringsdeskundigheid

- Het Landelijk platform Familie-ervaringsdeskundigheid heeft als doel om alle kennis rond een Familie- ervaringsdeskundige (FED) te bundelen, de functie van FED te ontwikkelen en een goede plek in de organisatie te geven, de FED zelf terzijde te staan en hem/haar letterlijk een platform te bieden voor deskundigheidsbevordering en intervisie.

- Om meer eenduidigheid te krijgen in de taken en positie van de FED stelden we samen met MIND, Phrenos en Labyrint-In Perspectief een visiedocument op.

- Het secretariaat van het Platform FED is gevestigd bij Kenniscentrum Phrenos. Bert Stavenuiter (directeur MIND Ypsilon) is voorzitter van het Platform.

Vereniging van Ervaringsdeskundigheid

- De VvEd is de vereniging van (ook familie-)ervaringsdeskundigen in zorg en welzijn. Zij verbindt ervaringsdeskundigen die in verschillende beroepsrollen actief zijn: ondersteuner, begeleider van groepen, voorlichter, kwartiermaker, adviseur, docent, trainer, coach, supervisor, projectleider, onderzoeker, bestuurder, belangenbehartiger. Ook ervaringsdeskundigen die werken in andere beroepsrollen zijn welkom.

Ik vroeg alleen maar "hoe gaat het met jou"!
Dat heeft nog nooit iemand aan me gevraagd!
Suus

Vragen die de FED kan stellen

- Wat is er voor jou, als familielid, veranderd sinds de psychische problemen van je naaste begonnen?
- Hoe is het verdere proces voor jou verlopen?
- Hoe gaat het nu met jou?
- Welke steun/hulp heb jij ervaren?

kennissessies MIND ypsilon

‘Een FED doet meer dan naasten ondersteunen’

Wat doet een familie-ervaringsdeskundige?

1. Een FED biedt een luisterend oor aan naasten en ondersteunt hen bij hun eigen herstel.

2. Een FED vertegenwoordigt het naastenperspectief en brengt dat actief onder de aandacht binnen het team, de organisatie en andere relevante partijen.

3. Een FED is kwartiermaker en ambassadeur van zijn eigen beroep dat nog in ontwikkeling is.

4. Een FED maakt hulpverleners gevoelig voor de noden van naasten.

kennissessies
MIND ypsilon

Meer over familie-ervarings-deskundigheid

- Familie kan best wat steun gebruiken bij het verwezenlijken van alle rollen - een artikel van Willem Gotink in ggz totaal 25 mei 2020
- Joke vertelt wat familie-ervaringsdeskundigheid inhoudt - een filmpje waarin familie-ervaringsdeskundige Joke Teeuw vertelt over haar werk bij Pameijer
- Nut en noodzaak FED - een blog van Joke van der Meulen, coördinator Leergang familie-ervaringsdeskundigheid

kennissessies
MIND ypsilon

FED

De familie-ervaringsdeskundige (FED) heeft zelf ervaring als naaste, heeft eenzelfde herstelproces doorlopen en ondersteunt daarmee naasten.

FVP

De familievertrouwenspersoon (FVP) is er voor naasten van mensen die in behandeling zijn bij een ggz-instelling, de verslavingszorg en voor naasten van mensen met psychische en/of verslavingsproblemen bij wie (mogelijk) sprake is van verplichte zorg.
De FVP is een (onafhankelijke) hulpverlener die informatie en advies geeft, meedenkt en kan bemiddelen tussen naaste en hulpverlening. Ook kan de familievertrouwenspersoon ondersteunen als verplichte zorg nodig is.

FAMILIE VERTROUWENS PERSONEN

kennissessies MIND ypsilon

kennissessies
MIND ypsilon

Kennissessie 2

Donderdag 22 april 2021

over regionale samenwerking

‘Samen beter’

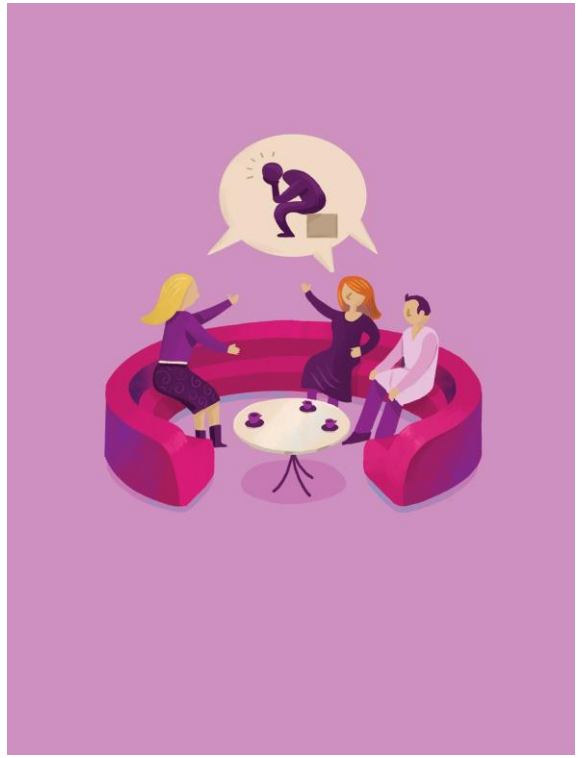
Opkomen voor je kwetsbare naaste in je eigen regio

Verenigt familieleden en naasten
van mensen met psychosegevoeligheid

Voor:

Advies, steun of een luisterend oor
Bel 088 000 21 20 - elke werkdag van 10 tot 16 uur

Informatie
Kijk op www.ypsilon.org of bel 088 000 21 20

Meer kennissessies
Kijk op www.ypsilon.org/kennissessie

Doneer of word lid
Klik hier voor informatie over de mogelijkheden