



## Wolken

*Buiten schijnt de zon, zijn de dagen lang en komt de natuur volop tot bloei. De wereld is groen en prettig warm. De lente en het begin van de zomer zijn prachtig.*

*Tegelijk is het dichtbij oorlog. Als het oorlog is, gaat het vaak over politiek, over wat leiders van landen wel of niet doen. Maar oorlog gaat vooral over ménsen. Mensen die gewond raken, omkomen, op de vlucht zijn, honger en pijn lijden. Mensen die getraumatiseerd raken, die van een vreedzaam en onschuldig bestaan in een hel komen die hen nog decennia kan achtervolgen.*

*En zo lijken er twee werelden te zijn: de komende en ongetwijfeld prachtige zomer, en de donkere wolken boven Oekraïne. Wolken die ook in Nederland te zien en te merken zijn. Dat maakt ons leven hier soms ook angstig, benauwend en onrustig.*

*In die woelige wereld doet MIND Ypsilon haar goede werk. Ook boven haar werkerrein pakken zich soms donkere wolken samen. MIND Ypsilon zoekt naar vormen die passen bij veranderende tijden: andere vormen van betrokkenheid, de grote invloed van digitalisering, de vele veranderingen in de psychiatrie en ggz, ze spelen allemaal een rol.*

*Als Stichting Vrienden van Ypsilon denken we daar graag in mee. Precies wat je van vrienden mag verwachten. Samen zetten we de middelen die we mogen beheren zo goed mogelijk in. Ook de afgelopen maanden bleek hoe nuttig die samenwerking is. U leest in dit Vriendennieuws over de bijdragen die we als stichting mochten leveren. We zien er naar uit dat ook de komende seizoenen voort te zetten.*

*Helpt u ons daarbij? Met uw giften blijven we MIND Ypsilon steunen. We rekenen op uw vriendschap!*

**Bert Jan Souman**

Voorzitter Vrienden van Ypsilon

# Jaarbericht Vrienden van Ypsilon 2021

## Met dank aan de Vrienden

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:



## Arabische vertaling Help! Psychose in de familie

Psychosegevoeligheid komt veel voor bij niet-westerse migranten, vooral bij de tweede generatie. Tegelijkertijd is het juist in hun omgeving een enorm taboe. Voor familieleden en naasten is er weinig informatiemateriaal beschikbaar in de eigen

taal. Wat doe je dan als je alleen Arabisch spreekt? Voor hen heeft Ypsilon met steun van de Vrienden én de Vriendenloterij de veel geraadpleegde brochure *Help! Een psychose in de familie* in het Arabisch vertaald. Deze editie is ook een welkome aanvulling voor hulpverleners en Ypsilonvrijwilligers. De brochure vormt een goed uitgangspunt voor een gesprek met naasten, het helpt hen om over hun (mantel)zorgen te praten.

## Attentie voor de vrijwilligers van Ypsilon

De 160 vrijwilligers van Ypsilon vormen het goud van de vereniging. Zij zetten zich, soms al jarenlang, onbezoldigd in voor mensen met psychosegevoeligheid en hun naasten. Tijdens de coronaperikelen moesten ook zij omschakelen van offline naar online. Lotgenotenbijeenkomsten werden zoombijeenkomsten en ook de vrijwilligersbijeenkomsten werden digitaal. En daar zaten voordelen aan want reistijden werden verkort, lotgenoten vonden elkaar door het hele land en meer vrijwilligers

konden deelnemen aan de landelijke bijeenkomsten. Voorafgaand aan de vrijwilligersbijeenkomst in juni zijn de gespreksleiders, belangenbehartigers, contactpersonen, gastvrouwen, redactieleden, en bestuursledent bedankt met een attentie in de vorm van een doosje brownies, samen met een gepersonaliseerd kaartje.



## MIND Ypsilon heeft een nieuwe website

Onze nieuwe website is op de valreep in 2021 gelanceerd! Overzichtelijker, toegankelijker, met meer mogelijkheden om aan te sluiten bij andere organisaties. Moderner, met doorbladerbare versies van brochures en YN.

Met iDeal voor betalingen en donaties. Interactiever, met mogelijkheden om alle kennis en ervaringen in te brengen. Nog niet alles is al helemaal klaar. We bouwen in 2022 verder, onder andere aan een nieuwe vorm voor digitaal lotgenotencontact.

Over psychose staat er genoeg op internet. Maar wat het betekent om naaste te zijn van



iemand met een psychische kwetsbaarheid is nog steeds moeilijk te vinden. En ook niet wat je dan het beste kan doen en waar je daarbij hulp en steun kunt vinden. Bij *Zorg voor jezelf* en *Zorg voor de ander* vind je dat. Bij *Wat te doen bij...*

staat informatie voor specifieke situaties, die wij naasten allemaal weleens meemaken. Ook hulpverleners kunnen op de nieuwe website terecht. Onder *Hulpverlener?* lezen ze waaróm het beter en efficiënter is om met naasten samen te werken en hoe dat zou kunnen. De website [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org) is gebruiksvriendelijk en te lezen op elk apparaat.



## Opera ANDERHOOFD

De operavorstelling ANDERHOOFD gaat over de noodzaak van tellen als je de grip op de wereld om je heen verliest. Over meetellen in een samenleving die een problematische verhouding heeft met jouw werkelijkheidsbeleving. De persoonlijke verhalen van de spelers, ervaringsdeskundigen op het gebied van psychose, worden verbonden met

bovennatuurlijke personages uit opera's van Henry Purcell en Philip Glass. Voorafgaand aan elke voorstelling wordt een workshop in het theater georganiseerd voor mensen met psychosegevoeligheid uit de omgeving. Ook familieleden en naasten zijn welkom. Ze krijgen een inleiding op de voorstelling, worden meegenomen in het werkproces en studeren een aria in.

Voor speeldagen zie [www.operatheateramsterdam.nl](http://www.operatheateramsterdam.nl)

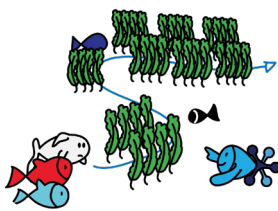
## Wanen De Film



Sam de Vette studeert af aan de HKU met een filmproject over een jonge twintiger die verstrikt raakt in een psychose. Inspiratie is zijn broer. Samen met cast en crew toont hij met 'Wanen de Film' een realistisch beeld over het onderwerp. De interactieve film is voor mensen die te maken krijgen met psychose, maar ook voor degenen die een vertekend beeld hebben van psychose. 'Het stigma in de media, wat psychose vaak in een agressief kader plaatst, hopen wij met de film te weerleggen.' Directeur Bert Stavenuiter: 'Wat mij aanspreekt is dat beide werkelijkheden als gelijkwaardig worden gepresenteerd en de ene niet superieur is aan de andere. Daaruit spreekt respect voor het perspectief van 'de patiënt'. Voor meer informatie zie [wanendefilm.nl](http://wanendefilm.nl)

## Ypsilon als Kennisinstituut

Zoals voor veel organisaties was 2020 ook voor Ypsilon financieel een lastig jaar. De corona-pandemie is nog niet voorbij. Daarmee is er meer urgentie gekomen om te bouwen aan een financieel gezonde toekomst. Een van de kansen is om Ypsilon nadrukkelijker te positioneren als kennisinstituut. Al meer dan 35 jaar verzamelt Ypsilon ervaringen van cliënten en naasten en weet ze wat er onder professionals leeft. Kennis die ze aan een zo groot mogelijke groep wil ontsluiten. Ze kijkt daarbij niet alleen naar familieleden en naasten, maar ook naar zorgaanbieders, adviesorganen, beleidsmakers, zorgverzekeraars en gemeenten. Door nieuwe richtlijnen en zorgstandaarden is de inbreng van praktijkkennis en ervaringskennis de nieuwe norm geworden. Wetenschappelijk onderzoek zonder ervaring van cliënten en naasten is ondenkbaar geworden. Het opzetten van dit Kennisinstituut kost tijd en geld. Het Fonds Jan van der Meulen helpt daarbij.



## Loodsservice

Met enige regelmaat krijgt de adviesdienst van Ypsilon vragen van leden

over hun vermogensoverdracht. Familieleden vragen zich af hoe hun vermogen later op een goede manier ten gunste zou kunnen vallen van hun zieke familielid. Deze materie is voor iedereen complex, maar voor onze achterban is het vinden van een oplossing zonder specialistische kennis ondoenlijk. De loodsservice wordt een landelijk dekkend netwerk van deskundigen die regionaal werken, ieder met een algemene deskundigheid op juridisch gebied (sociale

wetgeving en schuldenproblematiek), notarieel/estate-planning (testamenten/bewind etc.) en op financieel terrein (opzetten begeleiding en bewindvoering). Daarnaast vormen zij gezamenlijk een landelijk netwerk met diepgaande expertise op één of meer van de genoemde onderwerpen. Ypsilon heeft twee consultants ingeschakeld om te onderzoeken of dat haalbaar is. Ypsilon hoopt hiermee een nieuw aanbod in huis te halen waarin we een nieuwe groep familieleden aan ons kunnen binden. Leden die ook bereid zijn om voor een goed advies te betalen om hun vermogen na hun dood op de beste manier beschikbaar te houden voor hun kwetsbare naaste. Als het (financieel) haalbaar is zal de loodsservice vanaf 2023 beschikbaar zijn.

## Uit de jaarrekening

Helaas zien we ook bij de Vrienden van Ypsilon de tendens dat legaten en giften teruglopen. Hopelijk keert het tij binnenkort maar gelet op de spanningen in de wereld kan het nog wel even duren. Het jaar 2021 is het eerste jaar dat de rentebaten negatief zijn. Gelet op het vermogen van de fondsen pakte dat nadelig voor de Vrienden uit. In het Fonds Edda Oswald is de nalatenschap van mevrouw Oswald aan Ypsilon ondergebracht. Afgesproken is dat jaarlijks € 100.000 aan Ypsilon wordt uitgekeerd voor ondersteuning van naasten. In 2021 is besloten tot een extra toekenning van € 100.000 ter versteviging van het vermogen van Ypsilon na het negatieve resultaat over 2020 en 2021. De volledig jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op [www.vriendenvanypsilon.org](http://www.vriendenvanypsilon.org)

### Staat van baten en lasten over 2021

<b>Giften en nalatenschappen</b>	<b>€ 27.143</b>
Rentebaten	€ -4.202
Subsidie projecten	€266.988
Bestuurskosten	€ 607
Algemene kosten	€ 5.476
<b>Totale kosten</b>	<b>€273.071</b>
<b>Saldo</b>	<b>€-250.130</b>

### Stand van de Fondsen per 31-12-'21

<b>Ypsilon Patiëntenfonds</b>	<b>€ 8.306</b>
<b>Jan van der Meulen fonds</b>	<b>€312.999</b>
<b>Fonds Edda Oswald</b>	<b>€627.412</b>

### Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5  
2516 AC Den Haag  
T (088) 000 21 20  
(10-16 uur op werkdagen)  
E [vriendenvan@ypsilon.org](mailto:vriendenvan@ypsilon.org)  
W [www.vriendenvanypsilon.org](http://www.vriendenvanypsilon.org)

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23  
RSIN fiscaal nummer: 816049312

