

Voor beginners

De eerste verschijnselen van een psychose ontstaan nogal eens in de adolescentie. In een toch al onrustige levensfase, vol nieuwe psychologische en lichamelijke processen. De jongeren, hun ouders, hun docenten gaan door een onzekere periode. Gaat het om tijdelijke verschijnselen, behorend bij die leeftijd, of is er méér aan de hand?

Psychiater Annemiek Kuijer weet veel van ontwikkelingsstoornissen en van psychosen bij jongeren. In de reeks *Kinderpsychologie in praktijk* schreef ze een buitengewoon helder boekje, waarin ze in eenvoudige taal uitlegt wat er aan de hand kan zijn, hoe dit mogelijk komt en welke gevolgen dit kan hebben voor de adolescent en zijn omgeving. Ze beschrijft ook hoe men op allerlei gebieden en vanuit verschillende rollen (patiënt, familie, leerkracht) zo goed mogelijk met die nieuwe situatie kan omgaan, waarbij de mogelijkheden voor behandeling, begeleiding en ondersteuning natuurlijk een plaats krijgen. En kort en duidelijk komt de prognose aan de orde.

Het is een boekje met praktische voorbeelden en verwijzingen naar relevante adressen, literatuur en websites. Een prima 'beginnersboek' voor allen die betrokken raken bij een (mogelijke) psychose bij een jongere.

Ruud van Dorth - yn@ypsilon.org

Psychosen bij adolescenten; Annemiek Kuijer; Uitgeverij Lannoo Campus, 2012; 140 blz.; € 17,99; ISBN 9789401400411.