



Overeind blijven voor beginners

Meer dan twintig procent van de bevolking heeft psychische problemen. Als die ernstig zijn of lang duren kan dit veel gevolgen hebben. Maar er zijn ook negatieve effecten voor mensen die dicht bij de patiënt staan. Hoe gaan zij om met dit afwijkende gedrag van hun naaste en hoe blijven ze zelf overeind?

Psychiater Erwin van Meekeren geeft hiervoor verschillende vuistregels. Hij geeft uitleg over de meest voorkomende psychiatrische stoornissen, beschrijft oefeningen om meer omgangsvaardigheden te krijgen en beantwoordt verschillende vragen.

In bijlagen vindt men ook nog organisaties in de GGZ, literatuur en informatie over mantelzorg en familiebeleid.

Het boekje is niet méér dan een aardige eerste kennismaking met het hele gebied van de psychiatrie. Een soort 'GGZ voor beginners'. Slechts één pagina is bijvoorbeeld gewijd aan schizofrenie. Voor die mensen die dicht bij de patiënt staan is er beslist meer kennis en steun nodig. Ypsilon biedt al jaren veel meer informatie en ondersteuning aan de mensen die betrokkenen zijn bij iemand met psychotische verschijnselen. Voor YN-lezers is dit boek dan ook geen *must*.

Ruud van Dorth | yn@ypsilon.org

Help, het wordt me teveel - Erwin van Meekeren.
ISBN 9789461057334. Uitgeverij Boom.
Prijs: € 15,95.