



Praktische gids

Voor 'Borderline Belevissen' interviewde Kitty van der Heijden mensen met borderline, hun partners, ouders, kinderen en hulpverleners. Het resultaat is een praktische gids voor iedereen die met borderline te maken heeft.

Mensen met borderline hebben moeite met het reguleren van emoties. Hun gedrag is onvoorspelbaar en voor naasten vermoeiend, verontrustend en emotioneel. Zij leggen veel beslag op hun omgeving, zoeken bevestiging, claimen of creëren afstand. Het is een gecompliceerde ziekte, voor wie erdoor wordt getroffen, maar ook voor wie er als naaste mee wordt geconfronteerd.

Om de ziekte te doorgronden, sprak Van der Heijden met diverse mensen die lijden aan borderline. Ze interviewt naasten die vertellen over de zware wissel die de ziekte van hun familielid op hun leven trekt en welke stappen zij hebben genomen om beter om te kunnen gaan met hun dierbare. Er is een compleet hoofdstuk met praktische tips hoe je een persoon met borderline het beste kan benaderen, hoe je je grenzen moet stellen en bewaken, afspraken kan maken en discussies kan vermijden.

Van der Heijden laat lezers op een intieme en eerlijke manier kennis maken met de ziekte.

Merel van den Meerendonk

Borderline Belevissen, Ervaringen van mensen met borderline én hun naasten - Kitty van der Heijden. ISBN 978907929418. Hogrefe Uitgevers. Prijs: € 17,95.