



Voorjaar

Het heeft even geduurd, maar eindelijk is het dan écht voorjaar! De zon schijnt, de regen voedt de natuur en de wereld wordt steeds groener. Nieuw leven lacht ons tegemoet. En tegelijkertijd is het in veel opzichten herfst. De oorlog in Oekraïne duurt voort, het klimaat verandert en ook het sociale en politieke klimaat verhardert. Er is veel om bezorgd over te zijn, al leert de lente ons dat er altijd nieuwe kansen komen.

Als Stichting Vrienden van Ypsilon kijken we met dezelfde blik naar het werk van Ypsilon. Er zijn zorgen over het afnemende ledenaantal en de ontwikkelingen in de zorg. Maar er zijn ook prachtige initiatieven rond een nieuw platform. Een andere manier van organiseren en nieuw leven voor de activiteiten van de vereniging.

We zijn Vrienden en steunen dus waar we kunnen. In deze nieuwsbrief leest u meer over de steun die we dit jaar gaven. Door mee te denken, maar vooral door projecten financieel te steunen. Graag zetten we deze steun voort. Helpt u ons hierbij? We rekenen op uw vriendschap.

Tot slot een woord van dank aan onze penningmeester Robert van Wijk, die het bestuur na acht jaar heeft verlaten. Robert is opgevolgd door Michael van den Berg, die zich later aan u voorstelt. Dank ook aan Marijke Knijnenburg, die jarenlang notulen van onze vergaderingen maakte. En last but not least namen we afscheid van Tessa Bruijn, die namens Ypsilon de samenwerking met de Vrienden vormgaf. Dank, dank, dank! Tessa wordt opgevolgd door Claire Lamers, die zich ook later aan u zal voorstellen.

Bert Jan Souman

Voorzitter Vrienden van Ypsilon

Jaarbericht Vrienden van Ypsilon 2022

Met dank aan de Vrienden

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:

De impact van Ypsilon

Belangenbehartiging is een van de pijlers van Ypsilon. Samen sterk voor betere zorg! Jaarlijks dragen de Vrienden een steentje bij, maar wat gebeurt er dan precies?

In de afgelopen jaren was Ypsilon bij minstens een derde van de 42 kwaliteitsstandaarden betrokken. Maar merken we daar wat van? Het zijn uiteindelijk hulpverleners die zo'n standaard moeten omzetten naar de praktijk.

Ook daar zit Ypsilon niet stil. Zo geeft zij trainingen aan hulpverleners over werken met de generieke module Naasten. De norm die Ypsilon zelf mede heeft opgeschreven zetten we om naar de praktijk. Ooit moest Ypsilon smeken of instellingen naar familie en naasten wilden luisteren. Nu is ze medeschrijver. Dat is de impact van MIND Ypsilon.

IMPACT

BovenJan: digitaal platform voor cliënten en naasten

Steeds meer mensen kampen met mentale problemen. De ggz kan de vraag niet aan. De gevolgen zijn dramatisch: patiënten en hun naasten zijn op zichzelf aangewezen. Ypsilon realiseert **boven-jan.nl**, een digitaal platform voor mentale gezondheid. Mensen kunnen er veilig met elkaar communiceren. **boven-jan.nl** gaat in 2023 live! Met dank aan het Fonds Edda Oswald.



De klantreis van naasten in de GGZ

De groeiende groep mantelzorgers van mensen met psychische problemen is ook voor gemeenten en de ambulante ggz al langer een probleem. Deze groep loopt namelijk een grote kans op overbelasting. Reden voor gemeenten om ondersteuningsaanbod voor hen te ontwikkelen. De praktijk leert echter dat de naaste in de ggz het aanbod niet of te laat vindt. Door hun zoektocht in kaart te brengen via de methodiek van klantreizen krijgt Ypsilon zicht op de knelpunten. Waar vinden vraag en aanbod elkaar

niet of duurt het zó lang voor de mantelzorgers ondersteuning krijgt dat deze zelf dreigt uit te vallen? De knelpunten maakt Ypsilon visueel. Zo krijgen organisaties in het sociaal domein

inzicht in de zoektocht bij de vragers waardoor ze die beter en sneller kunnen voorzien van steun, advies en informatie. De klantreizen verwerkt Ypsilon bovendien in een animatie bedoeld voor mantelzorgers ggz, zodat die zich ook rechtstreeks gesteund weten.



Kennisoverdracht via zoom en thema-publicaties



kennisessies
MIND ypsilon

In coronatijd bedacht maar inmiddels standaard aanbod van Ypsilon: een serie kennissessies (via zoom) over actuele thema's met sprekers die er toe doen. Bij elke kennissessie hoort een thema-publicatie met achtergrondinformatie en verdieping. Zo vertelde Jolanda van Boven in de kennissessie Samenwerken en privacy dat de wet juist mogelijkheden biedt om samen te werken met naasten zonder dat iemands privacy wordt geschonden. Marja Hasert en Rokus Loopik gaven in de kennissessie Verbindende gespreksvaardigheden tips en handreikingen over het in gesprek blijven met je naaste met psychosegevoeligheid. Alle thema-publicaties zijn gratis te downloaden via www.ypsilon.org/webshop

Onderzoek naar woonzorgprojecten door familieleden

Bijna 25 jaar geleden namen leden van Ypsilon uit onvrede over de toen bestaande ggz-voorzieningen, het initiatief om voor hun dierbare met schizofrenie en psychose een kleinschalig woon-zorgcomplex op te richten. Sindsdien zijn in vrijwel alle delen van het land vergelijkbare initiatieven van de grond gekomen voor honderden patiënten.



Deze kleinschalige voorzieningen lijken een succes op basis van ervaringen van bewoners en naasten, maar deze zijn nog nooit onderzocht. Bieden de initiatieven ook echt het antwoord op de vraag? En de vraag van wie dan: die van de familie of van hun patiënt? De wetenschapscommissie van Ypsilon kwam met een onderzoeksvorstel, het UMCU bood zich aan. De komende 2 jaar onderzoekt het UMCU samen met Ypsilon de door familieleden geïnitieerde wooninitiatieven zowel op kwantitatieve als kwalitatieve aspecten. Ben je betrokken bij een door naasten geïnitieerde woonvorm en is dat nog niet aangesloten bij het onderzoek? Of wil je graag informatie? Neem dan contact op met arts-onderzoeker Dido Prins via wgg-onderzoek@umcutrecht.nl.

Uit de jaarrekening

Na een paar lastige jaren waarin donateurs geen giften deden, zien we de giften bij de Vrienden van Ypsilon weer oplopen. In het jaar 2022 waren de rentebaten nog negatief, maar vanaf november ontvingen we gelukkig weer wat rente. In het Fonds Edda Oswald is de nalatenschap van mevrouw Oswald aan Ypsilon ondergebracht. Afsproken is dat jaarlijks € 100.000 aan Ypsilon wordt uitgekeerd voor ondersteuning van naasten. In 2022 is wederom besloten tot een extra toekenning van € 100.000 ter ondersteuning van de digitaliseringsslag waar Ypsilon mee bezig is. De volledige jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op www.vriendenvanypsilon.org

Staat van baten en lasten over 2022

| | |
|----------------------------------|------------------|
| Giften en nalatenschappen | € 31.664 |
| Rentebaten | € -2.990 |
| Subsidie projecten | €270.750 |
| Bestuurskosten | € 515 |
| Algemene kosten | € 5.650 |
| Totale kosten | €276.915 |
| Saldo | €-248.241 |

Stand van de Fondsen per 31-12-'22

| | |
|---------------------------------|-----------------|
| Ypsilon Patiëntenfonds | € 8.284 |
| Jan van der Meulen fonds | €259.402 |
| Fonds Edda Oswald | €425.715 |

Portretten van échte mensen

Een prachtig boekje met portretten, MRI-scans en interviews van 22 mensen 'uit de ggz'. Patiënten, professionals en familieleden. Zonder dat duidelijk wordt wie wat is. Want ieder mens is kwetsbaar en ieder mens heeft kracht. De portretten zijn gemaakt door fotograaf Bart Koetsier en de verhalen opgetekend door schrijver Arnon Grunberg. Verkrijgbaar (tegen portokosten) via www.ypsilon.org/webshop



De Triadekaart naastenversie

Zeven stellingen krijgt de naaste voorgelegd in de nieuwe Triadekaart die sinds kort beschikbaar is. De geheel herziene kaart sluit aan bij de generieke module Naasten, één van de kwaliteitsstandaarden voor hulpverleners. Daarin staat hoe zij moeten samenwerken met familie en naasten en hoe zij ze kunnen ondersteunen. Door de kaart thuis in te vullen kan de naaste zich voorbereiden op het triadegesprek met zijn naaste met psychische problemen en diens hulpverlener. De kaart is voor iedereen gratis te downloaden. Een papieren versie is te bestellen via www.ypsilon.org/webshop



Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5
2516 AC Den Haag
T (088) 000 21 20
(10-16 uur op werkdagen)
E vriendenvan@ypsilon.org
W www.vriendenvanypsilon.org

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23
RSIN fiscaal nummer: 816049312


STICHTING
vrienden VAN YPSILON