



In gesprek met psychose, deel 2 Jules Tielens

Kookboek voor gesprekstechniek

Een psychose is in de eerste plaats een contactprobleem, zegt psychiater Jules Tielens in zijn nieuwe boek. Iemand worstelt met heftige vragen: 'Waarom ben ik op aarde en wat is de betekenis daarvan'. Als niemand hem snapt en erop in gaat, ontstaan onbegrip, woede en wanhoop. Aan twee kanten. Het contact is verstoord.



**In gesprek met psychose, deel 2
Terug naar de groep**
Jules Tielens

Uitgeverij De Tijdstroom
ISBN 9789058983305
Prijs: € 31,50

Het tweede deel van 'In gesprek met psychose' benadert de psychotische mens vanuit filosofisch oogpunt. Wat ervaart iemand die een psychose heeft? Hoe ziet hij zichzelf? En wat 'wartaal' lijkt, is misschien een zorgvuldig uitgedacht wereldbeeld. Door daarnaar te vragen, te luisteren en niet te oordelen, ontstaat er contact. En kun je iemand helpen om weer 'terug in de groep', in het leven van alledag te komen.

Filosofie

Het boek bestaat uit twee delen. Het eerste deel, over de ervaring van de psychose is sterk geënt op het werk van filosoof, ervaringsdeskundige en auteur Wouter Kusters.

Daarna volgt een praktisch deel, een kookboek voor gesprekstechniek, met recepten en voorbeelden van wat je beter wel of niet kunt doen: Hoe begin je een gesprek als de ander daar geen zin in heeft? Hoe creëer je een goede sfeer? Hoe geef je hoop? Tussen de delen door, staan inspirerende verhalen van (ex)cliënten en familieleden.

Tielens besteedt veel aandacht aan 'oordeelsbekwaamheid'. Een veel duidelijker begrip dan de juridische term 'wilsbekwaamheid'. Het begrip oordeelsbekwaam-

heid geeft familieleden iets in handen om de patiënt en de hulpverleners aan te spreken. 'Wie zorgt praat mee', zou vanzelfsprekend moeten zijn. Zeker in de beginfase is familie enorm belangrijk.

Alledag

Dit toegankelijk geschreven boek, langverwacht vervolg op het eerste deel van 'In gesprek met psychose', is bedoeld voor mensen die werken met psychotische mensen. Maar de verhalen, adviezen, tips en ideeën zijn zeker ook voor Ypsilonleden nuttig en interessant. Om het contact met onze naasten te verbeteren. In het leven van alledag.

Annemiek de Kruijf

Hoe praat je met iemand die daar geen zin in heeft?