



Kennis en ervaring verenigd

'We zijn God niet', zeggen Myrrhe van Spronsen en Jim van Os. Dus als je niet goed weet hoe het zit maar de impact is groot, dan moet je *samen* aan de bak, in de vorm van 'co-creatie'. In het boek leggen ze uit hoe. Het is een boodschap die we bij Ypsilon zullen omarmen, ook omdat de behandelaar nadrukkelijk op gelijk niveau wordt gezet met de cliënt.

Je zou willen dat ze het ook zo eenvoudig opschreven, maar dat doen ze niet. Het lijkt er soms op dat de auteurs een wedstrijdje moeilijke zinnen schrijven hebben gedaan. Dat wordt gelukkig beter als ze beschrijven hoe de psychiatrie zich zou moeten omvormen tot een 'Ecosysteem Mentale Gezondheid', afgekort als GEM. Dat biedt een structuur waarin mensen elkaar opzoeken, kunnen bevragen en steunen. Een soort 'publieke ggz'. De specialistische ggz hoeft vervolgens alleen te worden ingevlogen voor mensen die het echt nodig hebben.

Behalve van zelfregiecentra verwacht het duo daarbij veel van eCommunity's. Ook Ypsilon zet daar momenteel vol op in, maar dan voor naasten. Want daar lijkt een soort blinde vlek voor te zijn, ook weer bij de auteurs van dit boek. Wat erover staat is prima, maar te mager. Ik mis elke visie op hun rol, hun bijdrage. Zonder naasten is co-creatie een motor zonder smeerolie.

Bert Stavenuiter

We zijn God niet - Myrrhe van Spronsen en Jim van Os. Uitgeverij LannooCampus. ISBN 9789401481007. Prijs: € 29,99.