



Contact verbroken

Emma van Weel (pseudoniem) beschrijft treffend hoe ze opgroeit in een gezin met een narcistische vader en broer die lijdt aan schizofrenie, en wat dat voor invloed heeft op haar verdere leven.

Na vele heftige gebeurtenissen wordt pijnlijk duidelijk hoe zij telkens in de verantwoordelijke rol wordt geduwd. Doordat er steeds weer iets gebeurt waardoor zij het gezin moet opvangen, wordt het steeds lastiger om voor zichzelf en haar gezin te kiezen. Zeker als haar moeder ook nog een hersenbloeding krijgt. Als het narcisme van haar vader steeds erger wordt moet zij het contact met hem verbreken; afscheid zonder begrafenis.

Haar broer raakt zichzelf steeds vaker kwijt in psychoses. Emma probeert hem bij te staan maar bij de hulpverleners loopt ze tegen een juridische muur op. Hun relatie verslechtert daardoor, en als hij haar uiteindelijk met de dood bedreigt verbreekt zij ook dit contact en kiest voor zichzelf.

Het boek leest erg vlot en geeft veel (h)erkenning voor lotgenoten maar ook begeleiders. Afsluitend tekent Emma op wat er volgens haar zou moeten veranderen in de juridische kant van de psychische hulpverlening. Want dat deze verbetering behoeft is pijnlijk duidelijk.

Sandra van de Walle

Afscheid zonder begrafenis - Emma van Weel.
Uitgever: Beatus Vacca. ISBN 9789082795400.
Prijs: € 19,95.