



Wat ons mens maakt

We leven in een individualistisch tijdperk, we moeten sterk zijn, onafhankelijk, gelukkig. Hulp nodig hebben is een teken van zwakte. Transcultureel psychiater Glenn Helberg laat zien dat elke fase in een mensenleven vraagt om een nieuwe manier van kijken naar jezelf en de rol van mensen om je heen, naar wat je mens maakt: leven en dood, ziekte en tegenslag, huidskleur en geaardheid, ouder- en partnerschap.

Het is een toegankelijk boek vol verhalen uit het persoonlijke leven van Helberg en uit zijn praktijk als psychiater en met een keur aan ideeën over hoe je je kunt verhouden tot wat er op je pad komt.

Annemiek de Kruif

Als ik luister - Glen Helberg en Irene Zwaan. Nijgh & Van Ditmar. ISBN 9789038808680. Prijs: € 22,50.