

## Even op adem komen

Onlangs belde de moeder van Lisa naar de adviesdienst. Ze wilde zo graag weer eens met haar man op vakantie. Het was al jaren geleden dat ze samen weg waren geweest. Maar ze konden hun dochter toch niet zomaar alleen laten? Wat als het plotseling niet goed met haar zou gaan? Eigenlijk moet Lisa elke dag even gebeld worden. En ze eet ook een paar keer per week 's avonds mee. Maar wie vraag je zoiets? **'Ik wil zo graag even twee weken uitrusten. Maar ik wil anderen liever niet met de zorg voor Lisa belasten.'**

Ook Peters vader hadden we aan de telefoon. Hij was erg ongerust. **'Mijn zoon Peter is op de bonnefooi naar Portugal gegaan. Toen hij vertrok ging het redelijk goed met hem. Nu komen zijn boosheid en achterdocht terug. Hij is zijn hotel uitgezet omdat hij niet meer betaalde en overlast veroorzaakte. Hij wil niet terug naar Nederland, maar in Portugal raakt hij steeds meer in de problemen. De plaatselijke politie is zelfs al ingeschakeld. We maken ons zorgen. We slapen er niet van.'**

Nu het voorjaar aanbreekt, krijgt de adviesdienst vaker vragen van familieleden die er een poosje tussenuit willen. Ypsilonleden hebben niet alleen vragen over hun eigen vakantie. Ze maken zich ook zorgen over de vakantieplannen van hun naasten.

Een paar weken na haar eerste telefoontje liet de moeder van Lisa ons weten dat ze blij was dat ze toch op vakantie was gegaan. **'Ik vond het moeilijk om anderen om hulp te vragen. Maar wat bleek? Er waren meerdere mensen die graag wilden helpen. De tante van Lisa nam het bellen op zich. En een buurvrouw nodigde haar uit om te komen eten.'**

Ook met Peter kwam het uiteindelijk goed. Hij had gelukkig een goede reisverzekering afgesloten. Zijn ouders hebben contact opgenomen met de alarmcentrale om Peter terug naar Nederland te halen. Het was dus niet nodig om zelf af te reizen naar Portugal om hem daar op te halen. Samen met zijn behandelaar hebben ze een plan gemaakt voor als hij weer thuis zou komen. **'Ik ben blij dat mijn zoon weer veilig terug is. Maar na zijn avonturen ben ik zelf ook wel toe aan vakantie'**, zegt zijn vader.

Marjo Markx | medewerker Adviesdienst

De adviesdienst is er voor de leden. Maak er gebruik van en bel of mail ons!

**088 000 21 20**

Als je ons belt dan krijg je **Marjo Markx**, **Heleen Schönau** of **Daphne van Vliet** aan de telefoon.  
Maandag t/m vrijdag: 10.00 tot 16.00 uur.

**adviesdienst@ypsilon.org**

Stuurt je ons een e-mail dan zal **Elli Bootsman** of **Erin Wagenaar** je vraag binnen 48 uur, maar vaak al veel eerder, beantwoorden.