

Hulpaanbod voor familie & vrienden

Ondersteun je iemand met een psychische aandoening? Dan is het belangrijk dat je zelf ook ondersteuning krijgt.

Deze flyer bevat een kort overzicht van het gehele aanbod voor naasten.

Meer weten over het aanbod en wat er beschikbaar is in jouw omgeving?

Scan de QR-code en lees alle details per aanbieder en regio online.



01

Huisarts

Heb je lichamelijke of psychische klachten? Dan ga je meestal als eerste naar de huisarts. Bij psychische klachten kan de huisarts je doorverwijzen naar de praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ) of naar gespecialiseerde hulp.



05

Onafhankelijke Clientondersteuning

Helpt bij zaken als zorg, jeugdhulp, onderwijs, welzijn, wonen, werken, inkomen en geld. Een cliëntondersteuner helpt je bij het formuleren van de hulpvragen, het vinden van passende hulp en ondersteuning.



06

Sociaal wijkteam/ Wmo-loket

Een sociaal wijkteam in jouw eigen gemeente kan je helpen met praktische oplossingen, zoals het aanvragen van een pgb, persoonlijke begeleiding, huishoudelijke hulp. Ook kunnen zij professionele hulp inzetten, want zij regelen de toegang tot zorg in de gemeente.



07

Steunpunt mantelzorg

Bij een steunpunt mantelzorg kun je terecht voor informatie en advies, een luisterend oor en contact met andere mantelzorgers. Het aanbod verschilt per gemeente, maar deze steunpunten zijn er in het hele land.



08

Familieorganisaties

Bij familieorganisaties kun je terecht voor informatie, steun, advies en lotgenotencontact. Het aanbod verschilt per organisatie. Veel organisaties organiseren zowel online als offline bijeenkomsten.



02

POH-ggz

De POH-GGZ werkt binnen de huisartsenpraktijk en kan je ondersteunen, begeleiden, kortdurende behandeling bieden en zo nodig doorverwijzen.



03

Familie-ervaringsdeskundige

In een aantal ggz-instellingen zijn familie-ervaringsdeskundigen (FED) werkzaam. Zij hebben zelf ook ervaring als naaste van iemand met psychische klachten. Ze kunnen jou een luisterend oor bieden en bespreken hoe je je staande kunt houden.



04

Familievertrouwenspersoon

Bij de familievertrouwenspersoon kun je ondersteuning krijgen wanneer jouw naaste verplichte zorg krijgt. Bij sommige ggz-instellingen kun je ook bij de FVP terecht zonder dat er sprake is van verplichte zorg.

