



Het meisje van Goldfinger Ansjie Michorius

## Een bewogen leven

Dat YN-redactiefid Ansjie Adema (Michorius) kan schrijven, wisten wij natuurlijk allang. Ansjie heeft in zoveel edities haar zielenroerselen met ons, lezers, gedeeld. Zielenroerselen die gaan over haar rol als naaste, als moeder van een zoon met schizofrenie en als jonger zusje van een zoon met een bipolaire aandoening.



Het meisje van Goldfinger

Ansjie Michorius

Ezo Wolf Uitgevers  
ISBN 9789083320113

Prijs: € 22,95

Nu heeft Ansjie haar levensverhalen opgetekend in *Het meisje van Goldfinger*. Op 15 juli presenteerde ze haar eerste boek in boekhandel De Vries van Stockum in Haarlem. Jaren eerder had Ansjie haar boek al eens aangeboden aan een uitgever. Waar het werd geweigerd.

Vervolgens lag het manuscript jaren in een kast. Tot Arie Pos, biograaf van Gerrit Komrij, het onder ogen kreeg, de kwaliteit herkende en zorgde dat het alsnog werd uitgegeven.

In aanwezigheid van vele belangstellenden, waaronder een delegatie van Ypsiloners, nam schrijfster Nicoolien Mizee het eerste exemplaar in ontvangst. Het meisje van Goldfinger zelf als beduusd, maar stralend middelpunt.

### Voorbeeld

En is het boek wat voor YN en zijn lezers? Jazeker! De psychische problemen van mening familiefid liegen er niet om. Maar vooral de manier waarop de hoofdpetsoon



TWITTER/X

MIND Ypsilon @MINDypsilon

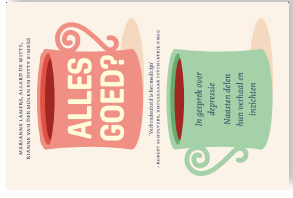
Geweldig! Alweer een redactiefid van MIND Ypsilon met een boekdebuut.

## Het boek zit vol met sterke vrouwen, net als Ypsilon

De verhalen over de ontmoeting met domineeszoon Gert en zijn familie zijn hilarisch. Gert werd haar grote liefde en de vader van nog een dochter en een zoon. 'De slampamper' is het verdrietige verhaal van het afglijden, de psychoses en het eenzame leven van haar zoon Gert Jan. Een situatie waarmee haar man Gert zo'n moeite heeft. Zodat alles op haar terecht komt. Een slimme ontsnapping worden en opzocht in 'het kasteel' (Santpoort), is een sterke vrouw. Ze trouwde tegen de wil van haar stiefmoeder en beleefde nog wat gelukkige jaren.

*Het meisje van Goldfinger* biedt een bonite verzameling verhalen van een bewogen leven. Verteld met de zelfspot en droge humor die we bij YN al heel lang van Ansjie kennen.

Annemiek de Kruijf | Heleen Schouh



## Verbondenheid als medicijn

Wat kun je doen als het met een vriend, familiefid of partner niet goed gaat? Hoe kun je helpen? En hoe voorkom je dat je zelf wordt meezegen? Veertien koppels vertellen wat voor hen werkt. Wat heeft ze geholpen om weer uit die depressie of psychose te komen of om te gaan met een verlaving?

In de gesprekken komt naar voren dat het vaak moeilijk is om de juiste insteek te vinden. De een heeft behoefte aan warmte en begrip, de ander juist aan een wat strengere aanpak. Aan het eind van de gesprekken geven de koppels verschillende tips. Deze zijn zeker handig voor familie en vrienden van iemand die het psychisch moeilijk heeft.

Probeer goed te luisteren, zonder oordeel en vooralsnog zonder oplossing.

Een luisterend oor biedt steun en erkenning. Laat weten dat je er voor de ander bent. Mensen hebben soms moeite om om hulp te vragen en vaak is de eenzaamheid groot. Vraag wat de ander op dat moment van je nodig heeft en probeer samen naar een oplossing te zoeken.

Sandra van de Walle

**Alles goed?** - Marianne Lamers, Allard de Witte, Rianne van der Molen, Ditty Eimers. Reuring. ISBN 9789082144772. Prijs: € 22,90.



## Rauw en rouw

De zoon van Wiesje Leithuysen wacht een veelbelovende toekomst. Hij studeert af aan de universiteit en krijgt een goedbetaalde financiële baan in Londen. Zijn leven krijgt echter een heftige wending wanneer hij in een psychotische staat en later de diagnose paranoiaïde schizofrenie krijgt. Als een soort 'zelfmedicatie' komt daar nog een verlaving bovenop.

Wat volgt is een bizarre aaneenschakeling van gebeurtenissen. Zijn moeder probeert er zoveel mogelijk voor hem te zijn. Op een dag staat de politie voor de deur met de mededeling: 'uw zoon is overleden'. Haar wereld stort in. Zo intensief als ze voor haar zoon heeft gezorgd, zo intensief is haar rouw.

Brieven aan mijn zoon is geschreven op aandringen van een vriend. Leithuysen schrijft op wat ze meemaakt en voelt met haar zieke zoon en hoe ze probeert verder te gaan na zijn overlijden. Een boek dat je, als je echt tot je laat door-dringen wat je leest, nog wel een tijdje bijlijft.

Imke van Welthou

**Brieven aan mijn zoon** - Wiesje Leithuysen. De Hoven. ISBN 9789081586627. Prijs: € 17,99.