



## Voorjaar!

*Na een lange herfst en winter is het om ons heen overal groen. De zon schijnt, bloemen bloeien en de natuur leeft als nooit tevoren. Alhoewel... niet als nooit tevoren, maar net als vorig jaar. Ieder jaar weer brengt het voorjaar ons het begin van een nieuwe cyclus in de natuur.*

*Voor mij heeft dat iets geruststellends. Wat er om ons heen ook gebeurt, er is altijd weer een nieuw begin. Dat kan als een hol cliché klinken, maar dat hoeft niet. Het gaat om hoe je kijkt: zie je dat het regent en koud is, of zie je (soms nog in de verte) de zon weer verschijnen?*

*Ik sta er bij stil omdat het in ggz-land zo vaak nog herfst en winter lijkt. En vaak ook is! Zorgen over betrokkenheid van de naasten bij de zorg. Ervarensdeskundigen niet aan tafel bij gesprekken met parlement over mensen met verward gedrag. Geen aandacht voor psychische gezondheid in het hoofdlijnenakkoord van het nieuwe kabinet. In datzelfde akkoord veel nadruk op repressie, wat ook mensen raakt die door psychische ziekte met het strafrecht in aanraking komen.*

*Maar ondertussen gebeuren er ook mooie dingen! Er bloeien bloemen op het platform BovenJan, dat steeds verder vorm krijgt en een steeds groter bereik heeft. De Vrienden van Ypsilon hebben daar een mooie bijdrage aan mogen leveren. MIND Ypsilon organiseert prachtige sessies voor ouders, andere naasten en vrijwilligers. In de politiek en bij beleidsmakers brengt MIND Ypsilon onder de aandacht wat beter kan en anders moet. Op steeds meer plaatsen krijgt ervaringsdeskundigheid een plek.*

*Als Vrienden van Ypsilon steunen we waar we kunnen. Dat vergt soms lef. Het is zoeken naar wat werkt, en naar hoe MIND Ypsilon zo effectief mogelijk gesteund kan worden in haar werk. Tegelijk maakt het trots: wat betekenen uw giften veel voor het werk van MIND Ypsilon! En bovenal geeft het hoop. Als we de schouders eronder zetten, dan maken we er een mooi nieuw voorjaar van!*

**Bert Jan Souman**

Voorzitter Vrienden van Ypsilon

# Jaarbericht Vrienden van Ypsilon 2023

## Met dank aan de Vrienden

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:

### Ypsilon start digitaal platform 'BovenJan'

**Lotgenotencontact is een van de pijlers van Ypsilon. Samen sterk voor betere zorg! Jaarlijks dragen de Vrienden een steentje bij, maar wat gebeurt er dan precies?**

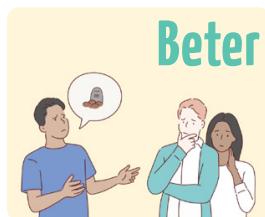
Na 2 jaar van voorbereiding heeft Ypsilon samen met collega-organisatie Plusminus het digitale platform BovenJan opengesteld. Met het initiatief wil Ypsilon naast een moderne mogelijkheid bieden om elkaar te vinden, te verbinden en elkaar te versterken. Behalve voor naasten is het platform ook bedoeld voor mensen met een mentaal issue zelf. Leden van Ypsilon en Plusminus konden er als eersten op, maar inmiddels kunnen ook anderen het platform gratis bereiken via [www.boven-jan.nl](http://www.boven-jan.nl).

**BovenJan** bestaat uit verschillende onderdelen: de **Community** waar je gelijkgestemden kunt ontmoeten, **Informatie** over verschillende aandoeningen, het laatste nieuws en activiteiten en **Hulp** en **ondersteuning** met onder andere een eSpreekuur. Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter is enthousiast dat het met steun van de Vrienden



is gelukt om iets unieks neer te zetten. 'Veilig lotgenotencontact per app? Nog nooit gedaan! Ervarenskennis verzamelen én teruggeven via Wikipedia-opzet? Nog nooit gedaan! Ieder een eigen gezicht en toch een gedeelde basis? We hebben het in huis! Digitaal contact en live ontmoetingen verbinden? Wij hebben de kennis!'

Intussen hebben maar liefst 12 organisaties zich aangesloten bij BovenJan. BovenJan is daarmee niet langer alleen de naam van het digitale platform, maar ook van de vereniging die het platform heeft opgericht, onderhoudt en doorontwikkelt. De vereniging zet nu in op het vinden van structurele financiering. Stavenuiter: 'Wat ons betreft gaan de bureaucratische molens veel te traag, maar juist dan is het fijn dat we zo lang konden terugvallen op een legaat van het Edda Oswald Fonds dat bij de Vrienden van Ypsilon is ondergebracht.'



### Beter leven met een suïcidale naaste

Vrijwel dagelijks wordt hij gedownload: de brochure 'Leven met een suïcidale naaste'. Deze brochure vol met informatie, tips en ervaringen werd in 2020 samengesteld, maar heeft niet aan actualiteit ingeboet. Want nog altijd doen er jaarlijks ongeveer 50.000 mensen in Nederland een poging tot suïcide. Al deze mensen hebben naasten.

Maar er zijn ook naasten die visueel ingesteld zijn of de Nederlandse taal minder goed beheersen.

Om ook die groep te bereiken hebben we een vervolgprijs uitgevoerd, waarin we de informatie in de brochure op nieuwe manieren ontsluiten, d.m.v. video's en beeldverhalen. Hiermee biedt Ypsilon tevens verdieping aan waarmee de naaste de stap van begrijpen naar uitvoeren gemakkelijker kan zetten. Met meer impact en een groter bereik tot gevolg!

Met een paar honderd geïnteresseerden per keer zijn de uit coronanood geboren kennisessies een vaste waarde in het Ypsilonaanbod geworden. Daarom vonden er ook dit jaar weer diverse online kennisessies plaats, met thema's en sprekers die er toe doen. Zo vertelde Mark van der Gaag over cognitieve gedragstherapie bij mensen met psychosegevoeligheid en deelde Roos van Westrhenen haar uitgebreide kennis over farmacogenetica, oftewel medicijnen op maat op basis van DNA. Voor de sessie over rouw en verlies met Manu Keirse en Joris de Keukelaere sloegen we zelfs de handen ineen met onze Vlaamse zustervereniging Similes. Een internationale primeur dus! Van iedere kennisessie is een themapublicatie gemaakt, die je gratis kunt downloaden via [ypsilon.org/webshop](https://ypsilon.org/webshop).



## Dank!

Stichting Wonen Ypsilon Amsterdam is intermediair verhuurder van woningen aan mensen met een kwetsbaarheid voor psychose. Zo hebben zij een fijne woonplek met goede zorg, een netwerk en dagbesteding of werk. De stichting wil continuïteit creëren, waar mogelijk herstel bevorderen en terugval voorkomen, dit geheel in lijn met het gedachtegoed van MIND Ypsilon. Ook helpt en adviseert de stichting mensen, meestal

Ypsilonleden, met het opzetten van nieuwe woonprojecten. Zo zijn in de afgelopen twintig jaar de Kraaipan Oase en later de Staalman Oase gerealiseerd (samen 64 woningen). Bij een professionele organisatie hoort ook een structurele financiële buffer. Hierover is de stichting in gesprek met de gemeente Amsterdam. De subsidie van 7.500 euro die ze afgelopen zomer van de Vrienden van Ypsilon ontving kwam dan ook zeer gelegen. Het geeft op korte termijn meer ruimte en lucht voor het professionaliseren van de werkzaamheden. Namens het bestuur van de stichting: dank lieve Vrienden van Ypsilon!

**Nalatenschappen en giften** We zijn niet alleen erg dankbaar voor alle bijdragen van de Vrienden, maar ook voor de nalatenschappen en giften die we in 2023 hebben mogen ontvangen. Elke gift of nalatenschap, groot of klein, is welkom en wordt goed gebruikt. Schenken kan op verschillende manieren. Omdat zowel de vereniging MIND Ypsilon als de stichting Vrienden van Ypsilon de ANBI-status heeft, kan een gift voor jou belastingvoordeel opleveren. Jouw nalatenschap kan een wereld van verschil maken. Wil je eens nadenken over het geven van een gift of het opnemen van MIND Ypsilon in je testament? Kijk voor meer informatie op [ypsilon.org/steun-ypsilon](https://ypsilon.org/steun-ypsilon)

## Uit de jaarrekening

Afgelopen jaar zijn er minder giften van onze donateurs ontvangen dan in 2022. In 2023 hebben de Vrienden van Ypsilon een nalatenschap ontvangen en een nalatenschap is vrijgefallen, waardoor er toch een mooi beschikbaar bedrag is ontstaan. De rentebaten zijn in het jaar 2023 gelukkig weer wat opgelopen. In het Fonds Edda Oswald is de nalatenschap van mevrouw Oswald aan Ypsilon ondergebracht. Afsproken is dat jaarlijks € 100.000 aan Ypsilon wordt uitgekeerd voor ondersteuning van naasten. In 2023 is wederom besloten tot een extra toekenning van € 100.000. De volledige jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op [www.vriendenvanypsilon.org](https://www.vriendenvanypsilon.org)

### Staat van baten en lasten over 2023

<b>Giften en nalatenschappen</b>	<b>€288.169</b>
Rentebaten	€ 8.980
Subsidie projecten	€ 273.959
Bestuurskosten	€ 1.091
Algemene kosten	€ 7.446
<b>Totale kosten</b>	<b>€282.496</b>
<b>Saldo</b>	<b>€ 14.653</b>

### Stand van de Fondsen per 31-12-'23

<b>Ypsilon Patiëntenfonds</b>	<b>€ 8.284</b>
<b>Jan van der Meulen fonds</b>	<b>€ 216.775</b>
<b>Fonds Edda Oswald</b>	<b>€ 229.639</b>

## Even voorstellen



**Michael van den Berg**  
– penningmeester  
**Vrienden.** 'Als 'naaste van' voel ik mij zeer betrokken bij al het fantastische werk dat Ypsilon en de Vrienden

van Ypsilon doen. Ik hoop dan ook dat ik via deze functie een paar steentjes kan bijdragen aan dit werk. Meer dan 30 jaar heb ik een marketingbedrijf gehad en nu heb ik de tijd om mijn rol als naaste helemaal in te vullen. De stap naar deze functie is daar zeker ook een onderdeel van. Het is mooi om te zien hoeveel unieke projecten er voorbijkomen waaraan Ypsilon steun verleent. In dat opzicht gaat er een nieuwe wereld voor mij open waar ik de komende jaren graag onderdeel van wil uitmaken.'

Michael volgt Robert van Wijk op, die 8 jaar penningmeester is geweest. Dank!



**Claire Lamers** –  
programmamanager  
**Ypsilon.** 'Op jonge leeftijd ben ik als 'zusje van' in aanraking gekomen met Ypsilon. Een emotionele

en intense tijd, waarin je je als gezin alleen en radeloos kunt voelen en veel vragen hebt. Met het gezin hebben we toen ervaren hoe belangrijk het is om antwoorden te krijgen en je gesteund te voelen. En ook om zelf op beide benen te blijven staan om voor je naaste te kunnen zorgen. Ik hoop mijn (marketing)ervaring uit mijn werkverleden bij L'Oréal, Sara Lee en Albert Heijn in te kunnen zetten om steeds meer naasten te verbinden en hen de informatie, hulp en steun kunnen geven die zo van belang zijn.'

Claire volgt Tessa Bruijn op. Onze dank is groot voor de afgelopen 17 jaar. Lees het afscheidsinterview met Tessa via

[ypsilon.org/webshop/eigen-uitgaven-van-ypsilon/yn-2-2023](https://ypsilon.org/webshop/eigen-uitgaven-van-ypsilon/yn-2-2023)

### Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5  
2516 AC Den Haag  
T (088) 000 21 20  
(10-16 uur op werkdagen)  
E [vriendenvan@ypsilon.org](mailto:vriendenvan@ypsilon.org)  
W [www.vriendenvanypsilon.org](https://www.vriendenvanypsilon.org)

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23  
RSIN fiscaal nummer: 816049312