STICHTING vrienden VAN YPSILON

Vriendennieuws

november 2026



Voorwoord

Beste Vrienden van Ypsilon,

Waar je vandaan kijkt, bepaalt wat je ziet. Tijdens de zomer maken veel mensen plannen voor wat ze na de vakantie gaan doen. Nu het najaar is, kijken we terug op wat er allemaal is gebeurd en wat er is bereikt.

Er is altijd wat bereikt. Het is de kunst dat te kunnen zien. Als naaste van iemand met een psychische kwetsbaarheid is dat niet altijd even vanzelfsprekend. Het gevoel tekort te schieten kan overheersen. Het is zwaar om degene om wie je geeft te zien worstelen met zichzelf.

Daarom is er Ypsilon. Want samen kijk je niet alleen. Ook het afgelopen jaar heeft Ypsilon zich weer met veel energie en betrokkenheid ingezet voor naasten. Want elke naaste werkt keihard. Vaak ongezien, maar nooit ongemerkt. Het zo gewenste effect is vaak anders dan gehoopt. Toch ga je door, want naaste blijf je. Niet alleen in goede of slechte tijden, maar altijd.

In deze editie van het Vriendennieuws staan enkele voorbeelden van ons werk als naasten. Voor mij laten deze voorbeelden ook zien waar Ypsilon nu staat. We zien dat terug in een langlopend woonzorgproject en tegelijkertijd in Project Jong, waarmee een nieuwe generatie naasten wordt bereikt.

Het is mooi te zien hoe Ypsilon op nieuwe manieren continu werkt aan haar missie om mensen te bereiken. Zo kunnen we samen weer hoopvol naar de toekomst kijken.

Paul Huisman
Voorzitter Stichting Vrienden van Ypsilon

Jouw bijdrage hielp

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:

Naasteninitiatieven: niet meer zelf het wiel uitvinden

Waar kan mijn naaste prettig wonen? Veel familieleden van iemand met een ernstige psychische aandoening zitten met die vraag. Een deel van hen wacht niet op het antwoord en zet samen met andere naasten zelf een kleinschalige woonplek op.



Dat zulke naasteninitiatieven werken, staat inmiddels vast. Zo blijkt uit het Wonen Gewoner Gewoonst-onderzoek van het UMC Utrecht en Ypsilon. Bewoners ervaren minder terugval, herstellen beter en hebben een betere kwaliteit van leven. Via onder andere video's en een webinar brachten we deze uitkomsten actief onder de aandacht. Daarnaast organiseerden we een serie open dagen, waarbij verschillende naasteninitiatieven hun deuren openden voor belangstellenden. Onder de titel 'Stap in de voetsporen van Paul' maakten bezoekers op een persoonlijke en informatieve manier kennis met deze woonvormen.

Toch wachten nog te veel mensen op een dergelijke woonplek. Om de ontwikkeling van dit soort naasteninitiatieven te stimuleren, sprak Ypsilon met initiatiefnemers die al een woonproject opgezet hebben of nog bezig zijn. Met de geleerde lessen ontwikkelde Ypsilon de afgelopen tijd verschillende themabladen. Deze geven antwoord op vragen als: Hoe pak je zo'n project stap voor stap aan? Hoe kom je aan geld? Hoe regel je de begeleiding? Hoe vertel je de buren dat er straks mensen met een psychische aandoening in de straat komen wonen? Hoe ga je om met (toekomstige) bewoners die af en toe cannabis gebruiken? Ook goede contacten met de gemeente en de woningcorporatie zijn van belang. We spraken met mensen die veel ervaring hebben met lobbyen bij gemeenten en corporaties en zetten de belangrijkste knelpunten en tips op een rijtje. Daarmee kunnen belangenbehartigers en initiatiefnemers zelf op pad.

Naast de themabladen is Ypsilon een eigen netwerkoverleg begonnen voor vertegenwoordigers van wooninitiatieven die door naasten zijn opgezet. Dit netwerk biedt ruimte voor kennisdeling, samenwerking en gezamenlijke belangenbehartiging. Tot slot blijft Ypsilon de oprichting van nieuwe naasteninitiatieven stimuleren via de mogelijkheid van een startsubsidie vanuit het Jan van der Meulenfonds.
Meer informatie: ypsilon.org/wonen

"Hartelijk dank voor het boeiende projectverslag. Er is veel werk verzet. Heel fijn dat mijn geld zo goed is besteed." **- een Vriend**

Kennissessies en themapublicaties

Met een paar honderd geïnteresseerden per keer zijn de kennissessies nog steeds een vaste waarde in het Ypsilonaanbod. Daarom vonden er ook dit jaar weer diverse online kennissessies plaats, met thema's en sprekers die ertoe doen. Zo organiseerden we samen met onze Vlaamse collega's van Similes een sessie over euthanasie bij ondraaglijk psychisch lijden en de impact daarvan op naasten. Rita van Maurik en Marja Hasert deelden hun kennis en ervaring op het gebied van forensische zorg. En Lisette van Doorne ging in op testamentair bewind. De sessies werden gemiddeld gewaardeerd met een 8,4. Later dit jaar volgt nog een vierde kennissessie. Van iedere kennissessie is een themapublicatie gemaakt, die je gratis kunt downloaden via **ypsilon.org/webshop**.

Mantelzorgagenda

Het ministerie van VWS gaat samen met Ypsilon en MIND uitzoeken welke ondersteuning naasten van mensen met psychische problemen nodig hebben en welke maatregelen daarbij passen. Dat staat in de Mantelzorgagenda 2027-2030, die het kabinet naar de Tweede Kamer heeft gestuurd.
Naasten van iemand met psychische problemen voelen zich relatief vaak overbelast. De zorg duurt vaak lang, is complex en verloopt onvoorspelbaar.

Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter is blij met het voornemen, dat het mogelijk maakt om psycho-educatie en trainingen voor familieleden beter op de kaart te zetten. Toch is hij niet over alles enthousiast. "In de vorige editie kwam de mantelzorger ggz niet eens voor. Nu worden ze gezien. Dat is winst. Maar ik ben ook bezorgd, want op veel punten blijft het bij onderzoek. Wat we nodig hebben zijn maatregelen. En geld om die uit te voeren. Dat betekent dat de lobby doorgaat."

Jouw bijdrage telt

We zijn naast alle bijdragen van de Vrienden ook erg dankbaar voor de nalatenschappen en giften die we afgelopen jaar hebben mogen ontvangen. Elke gift of nalatenschap, groot of klein, is welkom en wordt goed gebruikt. Schenken kan op verschillende manieren. Omdat zowel de vereniging Ypsilon als de stichting Vrienden van Ypsilon de ANBI-status hebben, kan een gift voor jou belastingvoordeel opleveren. Jouw nalatenschap kan een wereld van verschil maken. Wil je eens nadenken over het geven van een gift of het opnemen van Ypsilon in je testament? Kijk voor meer informatie op **ypsilon.org/steun-ypsilon**

Uit de jaarrekening

Afgelopen jaar zijn de ontvangen giften van onze donateurs gestegen ten opzichte van 2024. In 2025 hebben de Vrienden van Ypsilon ook nog een nalatenschap ontvangen. Hierdoor hebben de Vrienden weer een stevige bijdrage aan het werk van Ypsilon kunnen leveren. De rentebaten zijn in het jaar 2025 iets afgenomen ten opzichte van 2024. Verder is het vermogen van Nu voor Later ondergebracht bij de Vrienden van Ypsilon. De volledige jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op **www.vriendenvanypsilon.org**

Staat van baten en lasten over 2025

Giften en nalatenschappen		**€ 45.456**
Rentebaten		€ 13.492
Subsidie projecten	€ 181.850	
Bestuurskosten	€ 495	
Algemene kosten	€ 5.163	
Totale kosten		**€ 187.508**
Saldo		**€ -128.560**

Stand van de Fondsen per 31-12-'25

Fonds Nu voor Later	**€ 122.741**
Jan van der Meulen fonds	**€ 192.488**
Fonds Edda Oswald	**€ 8.228**

Onderzoek broers en zussen



Jonge broers en zussen waren lange tijd een vergeten groep als het gaat om aandacht en ondersteuning. Zelfs familie-organisaties hadden ze nauwelijks in het vizier. Hierdoor konden 'brussen' al op jonge leeftijd vastlopen zonder dat iemand er weet van had. Hoog tijd dus om daar wat aan te doen!

De afgelopen periode heeft Ypsilon onderzoek gedaan om het geluid van deze groep op te vangen en om te zetten in actie. We organiseerden diverse focusgroepen, waarin we met brussen in gesprek gingen over hun ervaringen en behoeften. Daarnaast verspreidden we verschillende vragenlijsten. Met al deze waardevolle input hebben we een goed beeld gekregen van waar brussen behoefte aan hebben en welke ondersteuning daarbij kan helpen.

De komende periode gaan we aan de slag met de volgende stap: het daadwerkelijk ontwikkelen van praktische tools en passend aanbod voor brussen. Ook hierbij blijven we brussen zelf betrekken, zodat we iets ontwikkelen dat écht bij hen aansluit. Natuurlijk houden we je hiervan op de hoogte.

Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5
2516 AC Den Haag
T (088) 000 21 20
(10-16 uur op ma/di/do/vr)
E vriendenvan@ypsilon.org
W www.vriendenvanypsilon.org

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23
RSIN fiscaal nummer: 816049312